



ATLETICKÝ KLUB **AC SLOVAN LIBEREC, z.s.**

SEKRETARIÁT : JERONÝMOVA 570/22, 460 07 LIBEREC 7 – tel. + fax : +420 489 201 227

E-mail : atletika.lib@volny.cz, www.acslovan.cz

R O Z P I S K P L K A S mužů a žen (OPEN)

- Pořadatel :** atletický klub AC Slovan Liberec z pověření LKAS
- Termín a místo :** **neděle 21.5. od 10,00.** na atletickém stadionu Sportparku Liberec
- Discipliny :** 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000 Ž, 5 000 M, 100/110 př., 400 př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, kladivo, oštěp, 4x100, 4x400
- Přihlášky :** přes web ČAS do soboty 20.5. do 20,00 hod. , přihlašujte pouze v kategoriích mužů a žen !!! **Mladší závodníci startují v kategoriích dospělých v rozsahu závodění své kategorie.**
- Prezentace :** v neděli do 9,30 v ZK na stadionu, při prezentaci je nutno uhradit startovné.
- Startovné :** Startovné činí 50 Kč za start. Závodníci startující mimo KP jednotlivců platí 100 Kč za start.
- Závodní kancelář :** bude otevřena v sobotu od 9,00 hod. na tribuně stadionu
- Vážení náčiní :** bude probíhat v době od 9,30 do 10 hod. na ploše stadionu u domečku za cílem
- Hlavní funkcionáři :** ředitel závodu – František Párys hlavní rozhodčí – Kateřina Nohýnková
technický delegát LKAS – Karel Šebelka
- Šatny :** budou označeny v budově kužely, vchod spodem od tenisových kurtů. Je možno využít i šatny na hlavní tribuně stadionu. Slouží pouze k převlečení, pořadatel neručí za ztráty. Cenné věci je možno uschovat v závodní kanceláři.
- Rozcvičování :** k rozcvičování je možno použít travnaté hřiště za hlavní tribunou, příp. ochozy stadionu a přilehlé prostory. Rozcvičování na hlavní ploše není dovoleno. Rozhazování při soutěžích ve vrhačských disciplínách je dovoleno pouze za přítomnosti a pod vedením vrchníka disciplíny na příslušném sektoru.
- Prezentace :** U běhů 5 min. před zahájením u startéra, v poli 10 min. před zahájením u vrchníka disciplíny
- Výsledky :** Výsledky budou průběžně vyhlášovány a vyvěšovány na hlavní tribuně. Kompletní výsledky budou uveřejněny na oficiálním webu ČAS –(www.atletika.cz).
- Vyhlašování vítězů :** závodníci na 1. – 3. místě získají diplom a medaili, vyhlášování bude prováděno v blocích dle ukončení disciplin. K vyhlášování budou závodníci vyzýváni hlasatelem.

Za pořadatele
Petr Jeřábek

Časový pořad

KP LKAS mužů a žen - Liberec 21.5.2017

10:00	100 m př. Ž	výška M	dálka Ž	oštěp Ž	kladivo M
10:15	110 m př. Ji	tyč M			
10:30	110 m př. M				
10:40	100 m Ž rozběhy				
10:50	100 m M rozběhy				
11:05	800 m Ž			oštěp M	kladivo Ž
11:15	800 m M	výška Ž	dálka M		
11:30	100 m Ž finále A + B				
11:40	100 m M finále A + B				
11:50	400 m Ž				
12:00	400 m M				
12:10	3 000 m Ž			disk M	koule Ž
12:30	5 000 m M	tyč Ž	trojskok Ž		
13:00	400 m př. Ž				
13:15	400 m př. M				
13:30	200 m Ž		trojskok M	disk Ž	koule M
13:40	200 m M				
13:55	1 500 m Ž				
14:05	1 500 m M				
14:15	4 x 100 m Ž				
14:25	4 x 100 m M				
14:40	4 x 400 m Ž				
14:50	4 x 400 m M				

Soutěže v hodu kladivem proběhnou na vrhačské louce cca 100m od stadionu.