

PROPOZICE – Baráž o účast v I. lize mužů a žen

Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

Datum

Sobota 9. září 2017

Místo

Jablonec nad Nisou, Městský atletický stadion Střelnice

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů: Michal Preisler
Hlavní rozhodčí: Jiří Kudlička
Řídící pracovník: Karel Šebelka – muži
Petr Šindelář – ženy

Přihlášky

Na webové stránce www.atletika.cz do pátku 8. září 2017 do 20:00 hodin.

Technická porada

Bude zahájena v 10:00 hodin v 1. poschodí přístavby atletické haly nad závodní kanceláří (vchod ze stadionu přes závodní kancelář). Vedoucí družstev zde do 9:45 hodin obdrží dvakrát výpis své přihlášky, které opraví – lze pouze škrtat. Jeden výtisk po provedení škrtnů odevzdají řídicímu pracovníkovi s kartičkami štafet. Starty mimo bodování nepřihlašujte prostřednictvím webu, pouze na kartičkách!

Závodní kancelář

Bude pracovat v průběhu závodů v přístavbě nad cílovou rovinkou.

Šatny

Jsou k dispozici v hale – 1. poschodí ženy, 2. poschodí muži. Cenné věci nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

Vážení náčiní

Od 9:30 do 11:30 hodin ve skladu za cílovou rovinkou.

Rozcvičování

Je možné využít sportovní areál v Srnčím dole a přilehlé prostory stadionu Střelnice, nelze použít plochu stadionu.

Prezentace

Běhy 5 minut před zahájením u startéra, disciplíny v poli 15 minut před zahájením u vrchníka disciplíny.

Občerstvení

Je možné ve stánku, který bude otevřen v prostoru sportovního areálu.

Výsledky

Budou průběžně vyvěšovány na tabulích na začátku cílové rovinky. Kompletní výsledky budou zveřejněny ihned po skončení závodů na webových stránkách ČAS (www.atletika.cz).

Upozornění

1. Závodí se na stadionu s osmi dráhami po celém obvodu.
2. Závod v hodu kladivem se uskuteční v Srnčím dole (400 m od stadionu).

Časový pořad

11:00	5 000 m	chůze	M								
11:15				dálka	Ž	tyč	Ž	oštěp	Ž	kladivo	M
11:45	100 m		Ž	rozběhy							
11:55	100 m		M	rozběhy							
12:05	800 m		Ž								
12:15	800 m		M		výška	Ž					
12:30	100 m	př.	Ž		dálka	M		oštěp	M	kladivo	Ž
12:45	110 m	př.	M								
13:30	100 m		Ž	finále							
13:10	100 m		M	finále							
13:20	400 m		Ž								
13:30	400 m		M								
13:40	5 000 m.		Ž								
13:45						trojskok	Ž	koule	M	disk	Ž
14:00					výška	M	tyč	M			
14:10	5 000 m		M								
14:35	400 m	př.	Ž								
14:50	400 m	př.	M								
15:00						trojskok	M	koule	Ž	disk	M
15:05	200 m		Ž								
15:15	200 m		M								
15:25	1 500 m		Ž								
15:35	1 500 m		M								
15:45	4 x 100 m		Ž								
15:55	4 x 100 m		M								
16:05	4 x 400 m		Ž								
16:15	4 x 400 m		M								

Pořadatelé se těší na Vaši účast a přejí dosažení dobrých výkonů.