

# PROPOZICE – ČESKÝ HALOVÝ POHÁR DRUŽSTEV MUŽŮ A ŽEN

otevřený závod smíšených atletických družstev

## Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

## Datum

Sobota 23. ledna 2016

## Místo

Jablonec nad Nisou, atletická hala Střelnice

## Vedoucí činovníci

Ředitel závodů	Dušan Molitoris
Hlavní rozhodčí	Ladislav Kubíček
Řídící pracovník	Karel Šebelka

## Přihlášky

Výhradně elektronicky přes webovou stránku ČAS do pátku 22. ledna 2016 do 20:00 hodin.  
Předběžné potvrzení účasti družstva do 21. ledna 2016 na e-mail [st.renata@post.cz](mailto:st.renata@post.cz).

## Startovné

Startovné za celé družstvo je 1 000 Kč.

## Soutěže

60 m, 400 m, 1 500 m, 3 000 m (pouze muži), 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 10 x 300 m smíšená štafeta (5 mužů a 5 žen).

## Soutěžní řád soutěže

Za společné družstvo mužů a žen startuje v každé disciplíně pouze jeden závodník. Závodník může startovat nejvýše ve třech individuálních disciplínách. Pod kategoriemi dospělých se rozumí i kategorie juniorů, dorostu a staršího žactva v rámci rozsahu svých disciplín. Je nutné startovat v jednotném (oddílovém) dresu.

**Za družstvo mohou závodit pouze kmenoví závodníci (bez hostujících)!**

## Hodnocení

Počet zúčastněných družstev určí maximální počet bodů v disciplíně, další umístěný -1, -2, -3 body ..., štafeta je hodnocena dvojnásobným počtem bodů.

## Závodní kancelář

Bude otevřena v hale od 8:30 hodin. Vedoucí družstev zde do 10:15 hodin předají řídicímu pracovníkovi přehled startů.

## Šatny

Jsou k dispozici v hale 1. poschodí ženy, 2. poschodí muži. Cenné věci nenechávejte v šatně ani na ploše haly, pořadatel za ztrátu neručí. V recepci haly je možné si za 50 Kč zapůjčit klíč od zámku ke skříňkám v šatnách. Částka bude vrácena při vrácení klíče.

## Finanční odměny družstev:

1. místo 5 000 Kč
2. místo 3 000 Kč
3. místo 2 000 Kč

### Časový pořad

11:00		tyč M, výška M		koule M
11:10	60 m př. Ž		dálka Ž	
11:20	60 m př. M			
11:30	60 m Ž			
11:40	60 m M			
11:50	1500 m Ž		dálka M	koule Ž
12:00	1500 m M	výška Ž		
12:10	400 m Ž			
12:20	400 m M			
12:30	3 000 m M	tyč Ž	trojskok Ž	
13:15			trojskok M	
13:45	10 x 300 m M+Ž			