**PROPOZICE – KRAJSKÝ PŘEBOR LIBERECKÉHO KRAJE**

**JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ A DOROSTENEK**

# Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

# Datum

Sobota 21. května 2016

# Místo

Jablonec nad Nisou, Městský atletický stadion Střelnice

# Vedoucí činovníci

Ředitel závodů: Marek Zikl

Hlavní rozhodčí: František Párys

Technický delegát: Roman Málek

# Přihlášky

Výhradně elektronicky na webové stránce [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz/) od pondělí 16. do pátku 20.

května 2016 do 20:00 hodin.

# Závodní kancelář

Bude otevřena od 8:30 hodin v přístavbě nad cílovou rovinkou. Do 9:15 hodin zde vedoucí oddílů provedou prezentaci závodníků a zaplatí startovné.

# Šatny

Jsou k dispozici v hale – 1. poschodí ženy, 2. poschodí muži. Cenné věci nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

# Rozcvičování

Je možné použít sportovní areál v Srnčím dole a přilehlé prostory stadionu Střelnice, nelze použít plochu stadionu.

**Prezentace** Běhy 5 minut před zahájením u startéra, discipliny v poli 15 minut před zahájením u vrchníka.

# Občerstvení

Je možné ve stánku, který bude otevřen v prostoru sportovního areálu. Lze také navštívit restaurace, které jsou v blízkosti sportovního areálu.

# Výsledky

Budou průběžně vyvěšovány na tabulích u vstupu na stadion. Kompletní výsledky budou zveřejněny ihned po skončení závodů na webových stránkách ČASu ([www.atletika.cz)](http://www.atletika.cz/) a na stránkách pořadatele (www.atletikajbc.cz).

# Upozornění

1. Závodí se na stadionu s umělým povrchem a osmi dráhami po celém obvodu.
2. Závod v hodu kladivem se uskuteční v Srnčím dole (400 m od stadionu).
3. Základní výšky pro skoky do výšky a o tyči a jsou uvedeny v brožuře Soutěže LKAS 2016 **Časový pořad**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10:00 | 100 m př. Dky výška chlapci | | dálka dívky | oštěp dívky | kladivo chlapci |
| 10:10 | 100 m př. Jky tyč chlapci | |  |  |  |
| 10:20 | 110 m př. Dci | |  |  |  |
| 10:30 | 110 m př. Jři | |  |  |  |
| 10:40 | 100 m Dky rozběhy | |  |  |  |
| 10:45 | 100 m Jky rozběhy | |  |  |  |
| 10:50 | 100 m Dci rozběhy | |  |  |  |
| 10:55 | 100 m Jři rozběhy | |  |  |  |
| 11:00 | 800 m dívky | | dálka chlapci | oštěp chlapci | kladivo dívky |
| 11:10 | 800 m chlapci | |  |  |  |
| 11:20 | 100 m Dky finále | |  |  |  |
| 11:25 | 100 m Jky finále |  |  |  |  |
| 11:30 | 100 m Dci finále | výška dívky |  |  |  |
| 11:35 | 100 m Jři finále |  |  |  |  |
| 11:40 | 400 m Dky |  |  |  |  |
| 11:45 | 400 m Jky |  |  |  |  |
| 11:50 | 400 m Dci | tyč dívky |  |  |  |
| 11:55 | 400 m Jři |  |  |  |  |
| 12:00 |  |  | trojskok dívky | disk chlapci | koule dívky |
| 12:10 | 300 m př. Dky |  |  |  |  |
| 12:20 | 300 m př. Dci |  |  |  |  |
| 12:30 | 400 m př. Jky |  |  |  |  |
| 12:40 | 400 m př. Jři |  |  |  |  |
| 12:50 | 200 m Dky |  |  |  |  |
| 12:55 | 200 m Jky |  |  |  |  |
| 13:00 | 200 m Dci |  | trojskok chlapci | disk dívky | koule chlapci |
| 13:05 | 200 m Jři |  |  |  |  |
| 13:10 | 1 500 m dívky |  |  |  |  |
| 13:20 | 1 500 m chlapci |  |  |  |  |
| 13:30 | 4 x 100 m Dky |  |  |  |  |
| 13:35 | 4 x 100 m Jky |  |  |  |  |
| 13:40 | 4 x 100 m Dci |  |  |  |  |
| 13:45 | 4 x 100 m Jři |  |  |  |  |
| 13:50 | 4 x 400 m dorost smíšená štafeta (Ž-M-Ž-M) | | |  |  |
| 14:00 | 4 x 400 m juniorstvo smíšená štafeta (Ž-M-Ž-M) | | |  |  |

**Časový pořad může upraven v závislosti** **na počtu závodníků v disciplínách.**

***Pořadatelé se těší na Vaši účast a přejí dosažení dobrých výkonů.***