**PROPOZICE – KRAJSKÝ PŘEBOR LIBERECKÉHO KRAJE**

**JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ A DOROSTENEK**

# Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

# Datum

Sobota 21. května 2016

# Místo

Jablonec nad Nisou, Městský atletický stadion Střelnice

# Vedoucí činovníci

Ředitel závodů: Marek Zikl

Hlavní rozhodčí: František Párys

Technický delegát: Roman Málek

# Přihlášky

Výhradně elektronicky na webové stránce [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz/) od pondělí 16. do pátku 20.

května 2016 do 20:00 hodin.

# Závodní kancelář

Bude otevřena od 8:30 hodin v přístavbě nad cílovou rovinkou. Do 9:15 hodin zde vedoucí oddílů provedou prezentaci závodníků a zaplatí startovné.

# Šatny

Jsou k dispozici v hale – 1. poschodí ženy, 2. poschodí muži. Cenné věci nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

# Rozcvičování

Je možné použít sportovní areál v Srnčím dole a přilehlé prostory stadionu Střelnice, nelze použít plochu stadionu.

**Prezentace** Běhy 5 minut před zahájením u startéra, discipliny v poli 15 minut před zahájením u vrchníka.

# Občerstvení

Je možné ve stánku, který bude otevřen v prostoru sportovního areálu. Lze také navštívit restaurace, které jsou v blízkosti sportovního areálu.

# Výsledky

Budou průběžně vyvěšovány na tabulích u vstupu na stadion. Kompletní výsledky budou zveřejněny ihned po skončení závodů na webových stránkách ČASu ([www.atletika.cz)](http://www.atletika.cz/) a na stránkách pořadatele (www.atletikajbc.cz).

# Upozornění

1. Závodí se na stadionu s umělým povrchem a osmi dráhami po celém obvodu.
2. Závod v hodu kladivem se uskuteční v Srnčím dole (400 m od stadionu).
3. Základní výšky pro skoky do výšky a o tyči a jsou uvedeny v brožuře Soutěže LKAS 2016 **Časový pořad**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10:00  | 100 m př. Dky výška chlapci  | dálka dívky  | oštěp dívky  | kladivo chlapci  |
| 10:10  | 100 m př. Jky tyč chlapci  |  |  |  |
| 10:20  | 110 m př. Dci  |  |  |  |
| 10:30  | 110 m př. Jři  |  |  |  |
| 10:40  | 100 m Dky rozběhy  |  |  |  |
| 10:45  | 100 m Jky rozběhy  |  |  |  |
| 10:50  | 100 m Dci rozběhy  |  |  |  |
| 10:55  | 100 m Jři rozběhy  |  |  |  |
| 11:00  | 800 m dívky  | dálka chlapci  | oštěp chlapci  | kladivo dívky  |
| 11:10  | 800 m chlapci  |  |  |  |
| 11:20  | 100 m Dky finále  |  |  |  |
| 11:25  | 100 m Jky finále  |  |  |  |  |
| 11:30  | 100 m Dci finále  | výška dívky  |  |  |  |
| 11:35  | 100 m Jři finále  |  |  |  |  |
| 11:40  | 400 m Dky  |  |  |  |  |
| 11:45  | 400 m Jky  |  |  |  |  |
| 11:50  | 400 m Dci  | tyč dívky  |  |  |  |
| 11:55  | 400 m Jři  |  |  |  |  |
| 12:00  |   |   | trojskok dívky  | disk chlapci  | koule dívky  |
| 12:10  | 300 m př. Dky  |  |  |  |  |
| 12:20  | 300 m př. Dci  |  |  |  |  |
| 12:30  | 400 m př. Jky  |  |  |  |  |
| 12:40  | 400 m př. Jři  |  |  |  |  |
| 12:50  | 200 m Dky  |  |  |  |  |
| 12:55  | 200 m Jky  |  |  |  |  |
| 13:00  | 200 m Dci  |   | trojskok chlapci  | disk dívky  | koule chlapci  |
| 13:05  | 200 m Jři  |  |  |  |  |
| 13:10  | 1 500 m dívky  |  |  |  |  |
| 13:20  | 1 500 m chlapci  |  |  |  |  |
| 13:30  | 4 x 100 m Dky  |  |  |  |  |
| 13:35  | 4 x 100 m Jky  |  |  |  |  |
| 13:40  | 4 x 100 m Dci  |  |  |  |  |
| 13:45  | 4 x 100 m Jři  |  |  |  |  |
| 13:50  | 4 x 400 m dorost smíšená štafeta (Ž-M-Ž-M)  |  |  |
| 14:00   | 4 x 400 m juniorstvo smíšená štafeta (Ž-M-Ž-M)  |  |  |

**Časový pořad může upraven v závislosti** **na počtu závodníků v disciplínách.**

***Pořadatelé se těší na Vaši účast a přejí dosažení dobrých výkonů.***