

Liberecký krajský atletický svaz



Halové soutěže 2019

Obsah

Termínová listina
Informace pro krajské přebory
Rozpisy krajských přeborů
Rozpisy veřejných halových závodů

Pro potřeby oddílů, klubů a funkcionářů Libereckého kraje vydal Liberecký KAS
Podle podkladů oddílů, klubů a dalších pracovníků
zpracoval Petr Šindelář a Pavel Procházka

Termínová listina LKAS 2019

<i>Datum</i>	<i>Hodina</i>	<i>Název akce</i>	<i>Místo</i>
Leden			
6.	10:00	Českolipský Kvakoš	Česká Lípa
9.	16:30	1. halová středa	Jablonec SG
12. a 13.		Přebor LKAS ve vícebojích a chůzi	Jablonec LIAZ
16.	16:30	2. halová středa	Jablonec SG
19.	17:00	Mezinárodní závody Jablonecká hala 2019	Jablonec LIAZ
23.	16:30	3. halová středa	Jablonec SG
26.	10:00	Přebor LKAS mužů a žen	Jablonec LIAZ
30.	16:30	4. halová středa	Jablonec SG
Únor			
1.	10:00	Přebor LKAS družstev mladšího a nejmladšího žactva	Jablonec Liberec
2.	10:00	Přebor LKAS juniorů, dorostu a staršího žactva	Jablonec LIAZ
6.	16:30	5. halová středa	Jablonec SG
9.	9:30	Jablonská laťka	Jablonec v P.
8. - 10.		Mistrovství České republiky ve vícebojích	Praha
10.		Mistrovství České republiky v chůzi	Praha
13.	16:30	6. halová středa	Jablonec SG
16. - 17.		Mistrovství České republiky mužů a žen	Ostrava
16.	10:00	Přebor LKAS mladšího žactva	Jablonec LIAZ
17.	10:00	Přebor LKAS v běhu na 3 000 m - Memoriál Karla Líbala	Jablonec
20.	16:30	7. halová středa	Jablonec SG
23. a 24.		Mistrovství České republiky juniorů a dorostu	Praha
24.	11:00	Jablonecký skokanský mítink	Jablonec AC
23.	10:00	Přebor LKAS nejmladšího žactva	Jablonec LIAZ
24.	11:00	Jablonecký skokanský mítinky	Jablonec AC
Březen			
2. - 3.		Mistrovství České republiky žactva	Ostrava
16.	10:00	Velikonoční hala	Jablonec LIAZ
23.		Štěpánka – Přebor LKAS v přespolním běhu	Mladá Boleslav
9.		MČR veteránů	Jablonec LIAZ
30.		Mistrovství České republiky v přespolním běhu	Mladá Boleslav

Informace pro krajské přebory

Na krajských přeborech jednotlivců v hale mohou startovat pouze závodníci registrovaní při ČAS. Toto se netýká kategorie nejmladšího žactva.

Věkové kategorie

Muži a ženy	ročníky	1999 a starší
Junioři a juniorky		2000, 2001
Dorostenci a dorostenky		2002, 2003
Starší žáci a žákyně		2004, 2005
Mladší žáci a žákyně		2006, 2007
Nejmladší žáci a žákyně		2008 a 2009, 2010 a 2011

Pořadatel

Pořadatelem všech krajských přeborů v hale, kromě přeboru družstev mladšího a nejmladšího žactva, je TJ LIAZ Jablonec nad Nisou v atletické hale na Střelnici v Jablonci nad Nisou. Šatny jsou umístěny pro ženy v 1. poschodí a pro muže v 2. poschodí haly. Za uložené věci pořadatel neručí.

Přihlášky a startovné k přeborům LKAS

Přihlášky proběhnou výhradně elektronicky přes webové rozhraní ČAS www.atletika.cz, vždy do 20:00 v den před závodem, štafety se přihlašují na kartičkách v den závodu. Neregistrované nejmladší žactvo mailem na adresu pořadatele st.renata@post.cz. Startovné činí 60 Kč za disciplínu, u vícebojů činí 200 Kč u mužských složek, 150 Kč u ženských složek a 100 Kč u nejmladšího žactva. Toto platí i pro závodníky Královéhradeckého kraje (KHK) při společných přeborech jednotlivců. Závodníci startující mimo soutěž z jiných krajů platí ve všech soutěžích dvojnásobné startovné. Startovné musí být uhrazeno při upřesnění přihlášky před zahájením závodu v závodní kanceláři. Při nenastoupení závodníka k soutěži se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

Omezení startů

Závodník může při halových přeborech startovat **maximálně ve třech disciplínách individuálních disciplínách**. Ve štafetách dospělých mohou startovat maximálně dva závodníci mladších kategorií, stejně tak jako ve štafetách dorosteneckých dva závodníci kategorie staršího žactva.

Závodníci mimo oddíly LKAS startují bez nároku na postup do finále, kromě závodníků KHK při společných přeborech jednotlivců.

Protesty a odvolání

Při podání protestu se postupuje dle Pravidel atletiky. Protest musí být podán do 30 minut po úředním vyhlášení výsledků příslušnému vrchníku disciplíny. Případné odvolání proti rozhodnutí vrchníka podává písemně vedoucí oddílu do rukou hlavního rozhodčího spolu s vkladem 300 Kč. Odvolání řeší jury ve složení – technický delegát, ředitel závodu a hlavní rozhodčí, která vydá písemné rozhodnutí. Při zamítnutí odvolání vklad propadá ve prospěch pořadatele.

Přeborníci LKAS

Přeborník LKAS a medailisté na druhém a třetím místě budou vyhlášeni, pokud budou v disciplíně a kategorii startovat alespoň **tři** závodníci.

Technické ustanovení

Závodí se podle pravidel atletiky a ustanovení této brožury. Za zdravotní způsobilost závodníků zodpovídají u mládeže rodiče a u dospělých sami závodníci. Přeborů LKAS se mohou zúčastnit závodníci atletických klubů a oddílů LKAS, nebude-li v rozpisu jednotlivých přeborů uvedeno jinak. O startu závodníků z jiných krajů rozhodne technický delegát na základě počtu přihlášených k disciplíně.

Pokud se přihlásí k přeboru málo závodníků, může pořadatel upravit časový program po ukončení prezentace.

Krajský přebor ve vícebojích a chůzi

sobota 12. a neděle 13. ledna 2019

Pořadatel	Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou	
Vedoucí činovníci	Ředitel závodů	Dušan Molitoris
	Hlavní rozhodčí	Bořivoj Všetečka
	Technický delegát	Petr Jeřábek
Startují	Pouze registrovaní závodníci: muži, junioři, dorost, starší žáci ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně mladší žáci, mladší žákyně – pouze 2 000 m chůze	
Soutěže		
Mužské kategorie	Sobota	sedmiboj (60, dálka, koule, výška) chůze (mladší žáci až muži)
	Neděle	sedmiboj (60 překážek, tyč, 1 000 m)
Ženské kategorie	Sobota	chůze (mladší žákyně až ženy)
	Neděle	pětiboj (60 překážek, výška, koule, dálka, 800 m)
Upozornění	Základní výška ve skoku o tyči žáků je 220 cm, ve všech ostatních kategoriích 240 cm.	
Přihlášky	Od pondělí 7. ledna do pátku 11. ledna 2019 na www.atletika.cz v sekci KALENDÁŘ AKCÍ.	
Závodní kancelář	Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 12. ledna od 9:00 do 10:00 hodin a v neděli 13. ledna od 8:15 do 8:45 hodin.	
Časový program	začátek 1. dne v 11:00 hodin, prezentace víceboje do 10:00 hodin. Začátek 2. dne v 9:00 hodin. Chůze v sobotu 12. ledna od 9:30 hodin.	

Krajský přebor dospělých

společný přebor s Královéhradeckým KAS

sobota 26. ledna 2019

Pořadatel	Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou	
Vedoucí činovníci	Ředitel závodů	Pavel Procházka
	Hlavní rozhodčí	František Párys
	Technický delegát	Petr Šindelář
Soutěže	muži – 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m ženy – 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m	
Přihlášky	Od pondělí 21. do pátku 25. ledna 2019 na www.atletika.cz v sekci KALENDÁŘ AKCÍ.	

Závodní kancelář Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 26. ledna od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

Startují Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci a starší žákyně **pouze v disciplínách mužů a žen** dle rozsahu závodění své věkové kategorie.

Časový program

10:00	60 m př. Ž	dálka M	tyč M	koule Ž
10:10	60 m př. M		výška Ž	
10:20	800 m Ž			
10:30	800 m M			
10:40	60 m R Ž			
11:00	60 m R M	dálka Ž		
11:20	400 m Ž			koule M
11:35	400 m M			
11:50	60 m F Ž		tyč Ž	
12:00	60 m F M	trojskok M	výška M	
12:10	1 500 m Ž			
12:20	1 500 m M			
12:30	200 m Ž			
12:50	200 m M	trojskok Ž		
13:10	4 x 150 m Ž			
13:15	4 x 150 m M			

Poznámka Protože se jedná o závod společný s Královéhradeckým krajem, může být časový pořad upraven v závislosti na počtu startujících.

Základní výšky	výška	tyč
muži	160 cm	300 cm
ženy	135 cm	200 cm

Krajský přebor ve víceboji čtyřčlenných družstev

pátek 1. února 2019

od 10:00 hodin

Pořadatel Atletický oddíl AC Slovan Liberec

Vedoucí činovníci Ředitel závodů Karel Šebelka
Hlavní rozhodčí Kateřina Nohýnková
Technický delegát Petr Jeřábek

Soutěže nejmladší žactvo 50 m, dálka, medicinbal, 4 x 150 m
mladší žactvo 50 m, dálka, koule, 4 x 150 m

Přihlášky Na místě do 9:30 hodin.

Informace AC Slovan Liberec, tel. i fax. 489 201 227, 725 338 777,
atletika.lib@volny.cz.

Krajský přebor juniorů, dorostu a staršího žactva společný přebor s Královéhradeckým KAS

sobota 2. února 2019

Pořadatel	Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou
Vedoucí činovníci	Ředitel závodů Pavel Procházka Hlavní rozhodčí Ladislav Jasanský Technický delegát Roman Málek
Soutěže	Juniorstvo: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m Dorost: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m Starší žactvo: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, koule, 4 x 150 m
Přihlášky	Od pondělí 29. ledna do pátku 1. února 2019 na www.atletika.cz v sekci KALENDÁŘ AKCÍ.
Závodní kancelář	Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 2. února od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.
Startují	Junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci a starší žákyně pouze ve svých kategoriích v rozsahu svého závodění s výjimkou štafet. Není povolen start mladšího žactva s výjimkou štafet.
Upozornění	V každé disciplíně budou vyhlášeni první tři závodníci LKAS, podmínkou je start alespoň tří závodníků LKAS. Pokud bude k závodů na 60 metrů přihlášeno osm a méně závodníků, či závodnic, běží se finále v čase rozběhu.

Časový program

10:00	60 m př. Žky	dálka Žci	tyč chlapani	koule Žky
10:10	60 m př. Dky	dálka Jky, Dky	výška Žky	
10:20	60 m př. Žci			
10:30	60 m př. Jky			
10:40	60 m př. Dci			
10:50	60 m př. Jři			
11:00	800 m Žky			
11:10	800 m Jky, Dky			koule Dky
11:15	800 m Žci			
11:25	800 m Jři, Dci			
11:35	60 m R Žky	dálka Žky		
11:50	60 m R Žci	dálka Jři, Dci	výška Žci	
12:05	60 m R Dky			koule Jky
12:20	60 m R Dci			
12:35	60 m R Jky			
12:50	60 m R Jři			
13:00	300 m Žky			koule Žci
13:15	300 m Žci		výška Jky, Dky	
13:30	400 m Dky		tyč dívky	
13:45	400 m Dci	trojskok Jky, Dky		
14:00	400 m Jky			
14:15	400 m Jři			koule Dci

14:30	1500 m dívky			
14:40	1500 m chlapci			
14:50	60 m F Žky	trojskok Jři, Dci		
14:55	60 m F Žci			
15:00	60 m F Dky		výška Jři, Dci	koule Jři
15:05	60 m F Dci			
15:10	60 m F Jky			
15:15	60 m F Jři			
15:20	150 m Žky			
15:40	150m Žci			
16:00	200 m Dky			
16:15	200 m Dci			
16:30	200 m Jky			
16:45	200 m Jři			
17:00	4 x 150 m Žky			
17:05	4 x 150 m Žci			
17:10	4 x 150 m Dky			
17:15	4 x 150 m Dci			
17:20	4 x 150 m Jky			
17:25	4 x 150 m Jři			

Základní výšky	výška	tyč
junioři (Jři)	160 cm	300 cm
juniorky (Jky)	135 cm	200 cm
dorostenci (Dci)	150 cm	280 cm
dorostenky (Dky)	135 cm	200 cm
starší žáci (Žci)	140 cm	220 cm
starší žákyně (Žky)	125 cm	180 cm

Krajský přebor mladšího žactva

sobota 16. února 2019

Pořadatel	Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou
Vedoucí činovníci	Ředitel závodů Michal Preisler Hlavní rozhodčí Božena Šulcová Technický delegát Eva Mikulová
Soutěže	60 m, 300 m, 800 m, 60 m překážek, výška, dálka, koule, 4 x 150 m.
Startují	Mladší žactvo ročníku 2006 a 2007 a nejmladší žactvo ročníku 2008.
Upozornění	Vzdálenost odrazového břevna do písku je 3 metry pro obě kategorie.
Přihlášky	Od pondělí 11. do pátku 15. února 2019 na www.atletika.cz v sekci KALENDÁŘ AKCÍ.
Závodní kancelář	Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 16. února od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

Časový program

10:00	60 m př. D	výška D	dálka H	koule H
10:20	60 m př. H			

10:40	60 m R D			
11:10	60 m R H			
11:30		výška H	dálka D	koule D
11:40	800 m D			
11:55	800 m H			
12:10	60 m F D			
12:20	60 m F H			
12:30	300 m D			
12:45	300 m H			
13:10	4 x 150 m D			
13:10	4 x 150 m H			

Základní výšky

mladší žáci	120 cm
mladší žákyně	115 cm

Krajský přebor v běhu na 3 000 metrů Memoriál Karla Líbala sobota 17. února 2019

Pořadatel

Spolek přátel atletiky ve spolupráci s atletickým oddílem TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

Vedoucí činovníci	Ředitel závodů	Radek Krámský
	Hlavní rozhodčí	Jindřich Šule

Soutěže

3 000 m všechny kategorie.

Přihlášky

Na místě v den závodu od 9:00 hodin.

Startovné

Úhrada ve výši 100 Kč za disciplínu po přihlášení.

Informace

martin.fort@gmail.com

Krajský přebor nejmladší žáci a nejmladší žákyně neděle 23. února 2019

Pořadatel Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

Vedoucí činovníci	Ředitel závodů	Marek Zíkl
	Hlavní rozhodčí	Ivan Šembera
	Technický delegát	Eva Mikulová

Soutěž Trojboj (50 m, skok daleký z pásma 1 m, hod medicinbalem 1 kg obouruč přes hlavu), 4 x 150 m

Startují Nejmladší žáci a žákyně ročníků 2008-2009 a 2010-2011.

Přihlášky Do soboty 22. února 2019 registrované nejmladší žactvo elektronicky na www.atletika.cz, neregistrovaní mailem na adresu st.renata@post.cz.

Závodní kancelář Bude otevřena v přístavbě atletické haly v neděli 23 února od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

Časový program

10:00	50 m D1	dálka D2	medicinbal H1
10:40	50 m H1	dálka H2	medicinbal D1
11:20	50 m D2	dálka D1	medicinbal H2
12:00	50 m H2	dálka H1	medicinbal D2
12:20	4 x 150 m D1		
12:40	4 x 150 m D2		
13:00	4 x 150 m H2		
12:45	4 x 150 m H1		

D1 a H1 ročník 2008 – 2009

D2 a H2 ročník 2010 – 2011

Rozpisy veřejných halových závodů 2018

Pomerančový mítink (starší a mladší žactvo)

Datum

Sobota 1. prosinec 2018 od 13:00 hodin.

Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

Místo

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

Soutěže

starší žactvo (2003, 2004) 60 m, 300 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule, 4 x 150 m
mladší žactvo (2005, 2006) 60 m, 300 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule, 4 x 150 m

Přihlášky

Do 30. listopadu 2018 do 24:00 hodin:

- Veškeré registrované starší žactvo a mladší výhradně elektronicky na webové stránce ČAS www.atletika.cz v sekci KALENDÁŘ AKCÍ.
- Pouze neregistrované zcela výjimečně mailem na adresu st.renata@post.cz.

Startovné

Pro včas přihlášené (do 1. prosince) 100 Kč za disciplínu.

Dodatečné přihlášky na místě znamenají dvojnásobnou částku – 200 Kč za disciplínu.

Informace

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: st.renata@post.cz.

Pomerančový mítink (nejmladší žactvo)

Datum

Neděle 2. prosinec 2018 od 10:00 hodin.

Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

Místo

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

Soutěže

nejmladší žactvo (2007 a mladší) trojboj (50 m – 300 m – plný míč)

Přihlášky

Do 30. listopadu 2018 do 24:00 hodin:

- Registrované nejmladší žactvo elektronicky na webové stránce ČAS www.atletika.cz v sekci KALENDÁŘ AKCÍ.
- Ostatní neregistrované nejmladší žactvo mailem na adresu st.renata@post.cz.

Startovné

Pro včas přihlášené (do 30. listopadu) 100 Kč za disciplínu.

Dodatečné přihlášky na místě znamenají dvojnásobnou částku – 200 Kč za disciplínu.

Informace

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: st.renata@post.cz.

Silvestrovská hala 2018

Datum

Čtvrtek 27. prosinec 2018 od 14:00 hodin.

Pořadatel

AC Slovan Liberec.

Místo

Atletická hala na Střelnici Jablonec nad Nisou.

Vedoucí činovníci Ředitel závodů František Párys
Hlavní rozhodčí Kateřina Nohýnková

Soutěže

Chůze muži 5 000 m, ženy 3 000 m

Elévové 30 m letmo, dálka, medicinbal 1 kg

Ostatní kategorie 30 m letmo, dálka, koule, běh 12 minut

Přihlášky

Na místě.

Informace

AC Slovan Liberec, tel.: 722 738 090, atletika.lib@volny.cz.

Rozpisy veřejných halových závodů 2019

Českolipský Kvakoš

Datum

Neděle 6. ledna 2019 od 10:00 hodin.

Pořadatel

AC Česká Lípa a Gymnázium Česká Lípa.

Místo

Česká Lípa – tělocvična gymnázia.

Soutěže

Skok vysoký.

Informace

miloslav.svitak@seznam.cz, tel.: 737 010 757.

Jablonecká hala 2019

Datum

Sobota 19. ledna 2019 od 15 hodin.

Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

Místo

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

Soutěže

Muži 60 m, 60 m přek., tyč, dálka, koule

Ženy 60 m, 60 m přek., dálka

Informace

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: st.renata@post.cz.

Halové středy 2019

1. halová středa

Datum: Středa 9. ledna 2019 od 16:30 hodin.
Místo: Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.
Soutěže: 60 m, 200 m, 500 m, 2 000 m, 60 m př., tyč, dálka, koule
Po dohodě je možné vložení i jiné běžecké disciplíny.
Startovné: 70 Kč za start.
Pořádá: ŠAK SG Jablonec nad Nisou
Informace: Milan Semrád, tel. 776 893 536, 483 737 651, e-mail semrad@sportgym.cz.

Časový pořad – je orientační, bude upraven dle počtu závodníků.

16:30	60 m př. Ž	tyč 200 cm	dálka M	koule Ž
16:45	60 m př. M			
17:00	60 m Ž			
17:15	60 m M	tyč 340 cm	dálka Ž	koule M
17:30	500 m Ž			
17:40	500 m M			
17:50	2 000 m Ž			
18:00	2 000 m M			
18:10	200 m Ž			
18:30	200 m M			

2. halová středa

Datum: Středa 16. ledna 2019 od 16:30 hodin.
Místo: Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.
Soutěže: 60 m, 300 m, 600 m, 1 500 m, 60 m př., výška, dálka, koule
Startovné: 70 Kč za start.
Po dohodě je možné vložení i jiné běžecké disciplíny.
Pořádá: ŠAK SG Jablonec nad Nisou.
Informace: Milan Semrád, tel. 776 893 536, 483 737 651, e-mail semrad@sportgym.cz.

Časový pořad – je orientační, bude upraven dle počtu závodníků.

16:30	60 m př. Ž	výška 135 cm	dálka M	koule Ž
16:45	60 m př. M			
17:00	60 m Ž			
17:15	60 m M	výška 160 cm	dálka Ž	koule M
17:30	600 m Ž			
17:40	600 m M			
17:50	1 500 m Ž			
18:00	1 500 m M			
18:10	300 m Ž			
18:30	300 m M			

3. halová středa

Datum: Středa 23. ledna 2019 od 16.30 hodin.
Místo: Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.
Soutěže: 60 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., tyč, trojskok, koule
Startovné: 70 Kč za start.
Po dohodě je možné vložení i jiné běžecké disciplíny.
Pořádá: ŠAK SG Jablonec nad Nisou.
Informace: Milan Semrád, tel. 776 893 536, 483 737 651, e-mail semrad@sportgym.cz.

Časový pořad – je orientační, bude upraven dle počtu závodníků.

16:30	60 m př. Ž	tyč 200 cm	trojskok M	koule Ž
16:45	60 m př. M			
17:00	60 m Ž			
17:15	60 m M	tyč 340 cm	trojskok Ž	koule M
17:30	400 m Ž			
17:40	400 m M			
17:50	3 000 m Ž			
18:10	3 000 m M			
18:20	800 m Ž			
18:30	800 m M			

4. halová středa

Datum: Středa 30. ledna 2019 od 16.30 hodin.

Místo: Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

Soutěže: 60 m, 200 m, 500 m, 1 000 m, 60 m př., výška, dálka, koule

Startovné: 70 Kč za start.

Po dohodě je možné vložení i jiné běžecké disciplíny.

Pořádá: ŠAK SG Jablonec nad Nisou.

Informace: Milan Semrád, tel. 776 893 536, 483 737 651, e-mail semrad@sportgym.cz.

Časový pořad – je orientační, bude upraven dle počtu závodníků

16:30	60 m př. Ž	výška 135 cm	dálka M	koule Ž
16:45	60 m př. M			
17:00	60 m Ž			
17:15	60 m M	výška 160 cm	dálka Ž	koule M
17:30	500 m Ž			
17:40	500 m M			
17:50	1 000 m Ž			
18:00	1 000 m M			
18:10	200 m Ž			
18:30	200 m M			

5. halová středa

Datum: Středa 6. února 2019 od 16.30 hodin.

Místo: Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

Soutěže: 60 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m př., tyč, trojskok, koule

Startovné: 70 Kč za start.

Po dohodě je možné vložení i jiné běžecké disciplíny.

Pořádá: ŠAK SG Jablonec nad Nisou.

Informace: Milan Semrád, tel. 776 893 536, 483 737 651, e-mail semrad@sportgym.cz.

Časový pořad – je orientační, bude upraven dle počtu závodníků

16:30	60 m př. Ž	tyč 200 cm	trojskok M	koule Ž
16:45	60 m př. M			
17:00	60 m Ž			
17:15	60 m M	tyč 340 cm	trojskok Ž	koule M
17:30	400 m Ž			
17:45	400 m M			
18:00	1 500 m Ž			
18:10	1 500 m M			
18:20	800 m Ž			
18:30	800 m M			

6. halová středa

Datum: Středa 13. února 2019 od 16.30 hodin.
Místo: Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.
Soutěže: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule
Startovné: 70 Kč za start.
Po dohodě je možné vložení i jiné běžecké disciplíny.
Pořádá: ŠAK SG Jablonec nad Nisou.
Informace: Milan Semrád, tel. 776 893 536, 483 737 651, e-mail semrad@sportgym.cz.

Časový pořad – je orientační, bude upraven dle počtu závodníků

16:30	60 m př. Ž	výška 135 cm	dálka M	koule Ž
16:45	60 m př. M			
17:00	60 m Ž			
17:15	60 m M	výška 160 cm	dálka Ž	koule M
17:30	400 m Ž			
17:40	400 m M			
17:50	800 m Ž			
18:00	800 m M			
18:10	200 m Ž			
18:30	200 m M			

7. halová středa

Datum: Středa 20. února 2019 od 16.30 hodin.
Místo: Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.
Soutěže: 60 m, 150 m, 300 m, 1 500 m, 60 m př., výška, dálka, koule
Startovné: 70 Kč za start.
Po dohodě je možné vložení i jiné běžecké disciplíny.
Pořádá: ŠAK SG Jablonec nad Nisou.
Informace: Milan Semrád, tel. 776 893 536, 483 737 651, e-mail semrad@sportgym.cz.

Časový pořad – je orientační, bude upraven dle počtu závodníků

16:30	60 m př. Ž	výška 135 cm	dálka M	koule Ž
16:45	60 m př. M			
17:00	60 m Ž			
17:15	60 m M	výška 160 cm	dálka Ž	koule M
17:30	300 m Ž			
17:40	300 m M			
17:50	1 500 m Ž			
18:00	1 500 m M			
18:10	150 m Ž			
18:30	150 m M			

Jablonská laťka

Datum

Sobota 9. února 2019 od 9:30 hodin.

Pořadatel

SK ZŠ Jablonné v Podještědí.

Místo

Jablonné v Podještědí – tělocvična ZŠ.

Soutěže

Skok vysoký.

Informace

skjvp@seznam.cz, tel.: 728 772 152

Jablonecký skokanský mítink

Datum

Neděle 24. února 2019 od 11:00 hodin.

Pořadatel

AC Jablonec nad Nisou.

Místo

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

Soutěže

Skok vysoký a skok daleký všech kategorií od mladšího žactva po dospělé a 60 m překážek žactva a dorostu.

Informace

feri.spotak@seznam.cz, rucka.petra@seznam.cz.

Velikonoční hala 2019

Datum

Sobota 16. března 2019 od 10 hodin.

Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

Místo

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

Soutěže

Starší žactvo (2004, 2005) 60 m, 300 m, 800 m, 60 m přek., výška, tyč, koule

Mladší žactvo (2006, 2007) 60 m, 300 m, 800 m, 60 m přek., dálka

Nejmladší žactvo (2008 a mladší) trojboj (50 m-dálka-plný míč)

Informace

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: st.renata@post.cz.