

Liberecký krajský atletický svaz



Soutěže LKAS 2019

Obsah

- Termínová listina
- Adresář výboru LKAS
- Soutěžní řád soutěží družstev
- Soutěže družstev
- Soutěžní řád přeborů jednotlivců
- Přebory jednotlivců
- Zasílání výsledků
- Sazebník odměn rozhodčím

Pro potřeby oddílů, klubů a funkcionářů Libereckého kraje vydal Liberecký KAS
Podle podkladů oddílů, klubů a dalších pracovníků výboru LKAS
zpracovali Petr Šindelář a Pavel Procházka

Termínová listina LKAS 2019

Březen

- | | | |
|-----|--|----------------|
| 23. | KP v přespolním běhu | Mladá Boleslav |
| 30. | MČR v přespolním běhu mladší žactvo až dorost | Mladá Boleslav |

Duben

- | | | |
|-----|--|-----------|
| 6. | MČR v chůzi 20 km mužů a žen | Poděbrady |
| 13. | MČR v půlmaratónu mužů a žen | Pardubice |
| 13. | 10 km chůze pro 1. kola ligových soutěží | Olomouc |
| 27. | MČR v běhu na 10 km mužů, žen, juniorů a juniorek | Břeclav |

Květen

- | | | |
|-------------|--|-----------------------|
| 2. | 1. kolo KPD staršího žactva - skupina A | LIAZ Jablonec |
| 2. | 1. kolo KPD staršího žactva - skupina B | Turnov |
| 5. | 1. kolo KPD juniorských a dorosteneckých kategorií | Jičín |
| 5. | MČR v maratónu | Praha |
| 8. | Memoriál Zuzky Krejčové | Liberec |
| 9. | 1. kolo KPD mladšího žactva - skupina A | Jablonné v Podještědí |
| 9. | 1. kolo KPD mladšího žactva - skupina B | Varnsdorf |
| 9. | 1. kolo KPD mladšího žactva - skupina C | Mladá Boleslav |
| 11. | 10 km chůze pro 2. kola ligových soutěží | Milovice |
| 11. a 12. | KP ve vícebojích mladší žactvo až dospělí | Rumburk |
| 14. | Krajské finále - Štafetový pohár | Liberec |
| 16. | 1. kolo KPD nejmladšího žactva - skupina A | AC Jablonec |
| 16. | 1. kolo KPD nejmladšího žactva - skupina B | Cvikov |
| 16. | 1. kolo KPD nejmladšího žactva - skupina C | Turnov |
| 18. | 1. kolo I. liga mužů a žen - skupina B | Hradec Králové |
| 18. | 1. kolo II. liga mužů a žen - skupina A | Bílina |
| 18. | 1. kolo II. liga mužů a žen - skupina C | Ústí nad Orlicí |
| 19. | 1. kolo KPD mužů a žen | AC Jablonec |
| 21. | Krajské finále - Pohár rozhlasu | Turnov |
| 23. | 2. kolo KPD staršího žactva - skupina A | AC Rumburk |
| 23. | 2. kolo KPD staršího žactva - skupina B | Liberec |
| 25. | 2. kolo KPD juniorských a dorosteneckých kategorií | Mladá Boleslav |
| 26. | KP mužů a žen | Jičín |
| 28. | Memoriál Ludvíka Daňka | Turnov |
| 28. | KP ve štafetě 8 x 200 m žactvo | Turnov |
| 28. | Republikové finále - Štafetový pohár | Vlašim |
| 31. – 2. 6. | MČR ve vícebojích všechny kategorie | Zlín |

Červen

- | | | |
|-----|--|-----------------------|
| 1. | KP juniorských a dorosteneckých kategorií | Liberec |
| 2. | KP nejmladšího žactva | Česká Lípa |
| 6. | 2. kolo KPD mladšího žactva - skupina A | Liberec |
| 6. | 2. kolo KPD mladšího žactva - skupina B | AC Rumburk |
| 6. | 2. kolo KPD mladšího žactva - skupina C | Turnov |
| 8. | 2. kolo I. ligy mužů a žen - skupina B | Nové Město nad Metují |
| 8. | 2. kolo II. ligy mužů a žen - skupina A | Kladno |
| 8. | 2. kolo II. ligy mužů a žen - skupina C | Litomyšl |
| 9. | 2. kolo KPD mužů a žen | Liberec |
| 11. | Republikové finále - Pohár rozhlasu | Plzeň |

12.	Krajské finále - Atletický trojboj	Turnov
13.	2. kolo KPD nejmladšího žactva - skupina A	Desná
13.	2. kolo KPD nejmladšího žactva - skupina B	Česká Lípa
13.	2. kolo KPD nejmladšího žactva - skupina C	Jičín
15.	MČR veteránů	Svitavy
15.	KP staršího žactva	LIAZ Jablonec
15. a 16.	MČR mužů a žen do 22 let	Praha
16.	KP mladšího žactva	Mladá Boleslav
19.	Republikové finále - Atletický trojboj	Turnov
19.	den T-mobil olympijského běhu	Jilemnice
19.	den T-mobil olympijského běhu	Liberec
19.	den T-mobil olympijského běhu	Turnov
19.	den T-mobil olympijského běhu	Mladá Boleslav
20.	3. kolo KPD staršího žactva - skupina A	Česká Lípa
20.	3. kolo KPD staršího žactva - skupina B	Mladá Boleslav
22.	3. kolo I. ligy mužů a žen - skupina B	Kolín
22.	3. kolo II. ligy mužů a žen - skupina A	Rumburk
22.	3. kolo II. ligy mužů a žen - skupina C	Pardubice
23.	3. kolo KPD mužů a žen	AC Česká Lípa
24. - 26.	Olympiáda dětí a mládeže	Jablonec
28. - 30.	MČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek	Olomouc

Červenec

6.	KP v chůzi na dráze	Rumburk
26. a 27.	MČR mužů a žen	Brno

Srpen

17.	Mladá Evropa (do 19 let)	Jablonec
24.	3. kolo I. ligy mužů a žen - skupina B	Mladá Boleslav
24.	3. kolo II. ligy mužů a žen - skupina A	Turnov
24.	3. kolo II. ligy mužů a žen - skupina C	Čáslav
25.	4. kolo KPD mužů a žen	LIAZ Jablonec
31.	3. kolo KPD juniorských a dorosteneckých kategorií	Nové Město n. Metují
31.	Mezinárodní utkání žactva	Žitava

Září

5. - 15.	ME veteránů	Benátky
7.	Baráže o I. ligu a extraligu	<i>bude upřesněno</i>
7.	Finále KPD staršího žactva	Mladá Boleslav
8.	5. kolo KPD mužů a žen	Turnov
10.	3. kolo KPD mladšího žactva - skupina C	Jičín
12.	3. kolo KPD mladšího žactva - skupina A	LIAZ Jablonec
12.	3. kolo KPD mladšího žactva - skupina B	Česká Lípa
14.	M Čech družstev dorostenců a dorostenek	Praha
14.	M Čech družstev žáků a žákyň	<i>bude upřesněno</i>
15.	M Čech družstev juniorů a juniorek	Kolín
19.	3. kolo KPD nejmladšího žactva	Liberec
19.	3. kolo KPD nejmladšího žactva	Jablonné v Podještědí
19.	3. kolo KPD nejmladšího žactva	Mladá Boleslav
20. - 22.	MČR žáků a žákyň	Kolín
21.	Finále KPD mladšího žactva	Turnov

28.	Finále KPD nejmladšího žactva	Česká Lípa
28.	MČR družstev dorostu	Ostrava
28.	MČR družstev juniorů	Plzeň
29.	Mezikrajové utkání mladšího žactva	<i>bude upřesněno</i>
29.	Baráž o II. ligu	<i>bude upřesněno</i>
29.	MČR v silničním běhu	Běchovice

Říjen

5.	MČR družstev žactva	Praha
5.	KP v chůzi na silnici	Šluknov

Listopad

3.	Hruštice - silniční běh	Turnov
23.	MČR v přespolním běhu juniorské kategorie a dospělí	Dříteč

Prosinec

1.	74. Mikulášský běh na Bradech	Jičín - Brada
7.	Pomerančový mítink (starší a mladší žactvo)	Jablonec
8.	Pomerančový mítink (nejmladší žactvo)	Jablonec
10.	Republikové finále - Středoškolský pohár	Ostrava

Adresář členů výboru LKAS

Roman MÁLEK předseda	U kola 3378 470 01 Česká Lípa accli@seznam.cz	607 055 680
Karel ŠEBELKA hospodář	Na Jezírku 642 460 06 Liberec 6 karelsebelka@seznam.cz	725 338 777
Renata STAŇOVÁ sekretářka	Řetízková 7 466 01 Jablonec nad Nisou st.renata@post.cz	771 911 262 606 493 319
Zbyněk BUDÍNSKÝ předseda komise rozhodčích	Křišťálová 17 466 02 Jablonec nad Nisou zbynek.budinsky@seznam.cz	728 073 144
Petr ŠINDELÁŘ předseda sportovně technické komise	Moravčice 10 506 01 Jičín sindelarp@seznam.cz	775 956 875
Petr JEŘÁBEK vedoucí trenér SCM	Na Strži 114 509 01 Nová Paka p.jer@seznam.cz	608 280 509
Aleš DRAHOŇOVSKÝ člen	Svijanský Újezd 114 463 45 Pěnčín adrahon@volny.cz	723 424 533
Dušan MOLITORIS člen	U Srnčího dolu 24 466 01 Jablonec nad Nisou molitoris.dusan@seznam.cz	723 225 095

Soutěžní řád družstev pro rok 2019

1. Soutěže družstev LKAS se řídí soutěžním řádem Českého atletického svazu, platnými pravidly atletiky a tímto soutěžním řádem. Změny, doplňky a výklad jednotlivých ustanovení vydává soutěžní komise (SK) Libereckého KAS buď přímo nebo prostřednictvím řídicích pracovníků jednotlivých soutěží.
2. Krajské soutěže řídí SK prostřednictvím řídicích pracovníků (ŘP) soutěží družstev a technických delegátů (TD) přeborů jednotlivců, kteří osobně řídí jednotlivá kola, vydávají organizační pokyny a oficiální tabulky ve zpravodajích soutěží, rozhodují o všech technických záležitostech soutěže.
Finále soutěží družstev staršího, mladšího a nejmladšího žactva se řídí pokyny uvedenými v této brožuře. Pokud se řídicí pracovník nemůže kola zúčastnit a nezajistí-li si sám zástupce, přejímá povinnost řízení kola pořadající oddíl nebo klub (dále jen oddíl).
ŘP do týdne po skončení utkání a TD do týdne po skončení krajského přeboru odešle předsedovi SK vyplněné hlášení o průběhu kola, resp. přeboru. Na základě splnění této povinnosti vyplatí LKAS ŘP a TD částku 500 Kč.
3. Každé družstvo musí před zahájením prvního kola předložit řídicímu pracovníkovi soupisku, kterou je možné doplňovat. Toto ustanovení neplatí pro soutěže mladšího a nejmladšího žactva. Všichni startující kategorií dospělých, juniorů, dorostu, staršího i mladšího žactva musí být od prvního kola řádně registrováni.
Přihlášky v soutěžích dospělých, juniorů, dorostu, staršího, mladšího i nejmladšího žactva se podávají přes Atletickou kancelář na stránkách ČAS vždy do 20:00 hodin den před závodem. V soutěži družstev nejmladšího žactva je možno doplnit přihlášku o neregistrované závodníky mailemve stejném termínu. **Do přihlášky je možno uvést pouze takový počet disciplín, který umožňuje v jednotlivých kategoriích soutěžní řád** (např. v kategorii dospělých 3). V den závodu předloží vedoucí družstva řídicímu pracovníkovi opravenou přihlášku, a to nejpozději 45 minut před zahájením první disciplíny. V přihlášce je možno provádět pouze škrty. Není dovoleno měnit disciplíny ani dohlašovat závodníky.
4. Každý oddíl uhradí na účet LKAS částku 5 000 Kč za každé přihlášené družstvo v kategorii dospělých. Za juniorské, dorostenecké družstvo a družstvo staršího a mladšího žactva uhradí částku 3 000 Kč a částku 1500 Kč za družstvo nejmladšího žactva. V soutěžích žactva „B“ týmy hradí částku 1000 Kč. Výsledné částky, dle skutečně startujících družstev, budou proúčtovány proti příspěvkům za pořadatelství soutěží družstev a jednotlivců po skončení soutěží v roce 2019. Oddíly, které nebudou pořadateli zmíněných soutěží, zašlou poplatek za družstva na účet LKAS nebo částku uhradí na valné hromadě LKAS. Tato částka bude rozdělena pořadatelům jednotlivých kol spolu s příspěvkem LKAS za uspořádání.
5. Pořadatel má za povinnost vydat výsledky a v programu „Závodní kancelář“ je zaslat do tří dnů na web ČAS. Při nesplnění této podmínky bude pořadatel krácena dotace LKAS za uspořádání (viz. bod 19)
6. Maximální počet startujících za družstvo: muži a ženy 24, kategorie juniorské, dorostenecké a staršího žactva 20, mladšího žactva 16 a nejmladšího 8 v základní skupině a 10 ve finále. Minimální počet startujících za družstvo v kole jsou tři závodníci. Nesplnění tohoto počtu znamená odečtení hlavního bodu, pomocné body se započítávají. Pokud nastoupí v kole za družstvo více závodníků než stanovený počet, pak při počtu do dvou jde o start mimo bodování, při počtu tří a více jsou bráni jako „B“ tým. Závodníky nad stanovený počet určí vedoucí družstva.
7. Závodník musí mít platnou lékařskou prohlídku. Za dodržení tohoto ustanovení odpovídá mateřský oddíl.
8. Doporučuje se, aby závodníci jednoho družstva startovali v jednotném dresu.

9. Muži, ženy, junioři a juniorky mohou v jednom kole startovat nejvýše ve třech individuálních disciplínách a štafetovém běhu. Dorostenci a dorostenky nejvýše ve třech disciplínách. Starší žactvo v soutěžích dospělých, juniorů a dorostu maximálně ve dvou disciplínách včetně štafet a v soutěžích staršího žactva nejvýše ve třech disciplínách včetně štafet. Mladší žactvo nejvýše ve třech disciplínách včetně štafet. Toto ustanovení neplatí ve finále krajského přeboru družstev nejmladšího žactva.

Závodníci kategorie dospělých mohou v jednom dni startovat pouze v jednom závodě na tratích 3000 m a delších. Junioři a juniorky mohou v jednom dni startovat pouze v jednom závodě 1 500 metrů a delším. Závodník kategorie dorostu pouze v jednom závodě na 800 m a delším. Závodník kategorie žactva může v jednom dni startovat pouze v jednom individuálním závodě na 300 m a delším.

Mladší žactvo startuje v základních kolech soutěže ve dvou individuálních disciplínách a štafetě, ve finále ve třech disciplínách. Nejmladší žactvo startuje ve dvojboji a štafetě, ve finále v trojboji a štafetě.

Závodník v kategorii dorostenecké a juniorské může startovat za jedno družstvo mládežnické kategorie a za jedno družstvo dospělých. Závodník v kategorii staršího žactva může startovat kromě své kategorie také v kategorii dorostu, či juniorů a kategorii dospělých. Mladší žactvo může startovat ve své kategorii a ročník 2006 i v kategorii staršího žactva. Nejmladší žactvo ročníku 2008 může startovat i v soutěži mladšího žactva.

V družstvu může v jednom kole startovat maximálně šest hostujících závodníků, kteří mají pro rok 2019 řádně udělené hostování do oddílu a kategorie. V tomto počtu mohou být i dva cizí státní příslušníci, registrovaní za oddíl.

Oddíly, které mají nízký počet závodníků se mohou sdružovat ve společenství. Tato družstva však nemohou postupovat do dalších kol krajských soutěží a soutěží řízených ČAS.

10. V soutěžích družstev se za umístění v jednotlivých disciplínách všech kategorií udělují pomocné body podle umístění na 1. - 10. místě (1. místo 11 bodů, 2. místo 9 bodů atd.) a to i v případě, že startuje nižší počet družstev.

V soutěži mladšího a nejmladšího žactva ve skupinách se boduje prvních padesát míst (40-39-38-...) a štafety (40-36-32-...) a to i v případě nižšího počtu startujících v disciplíně. Ve finále mladšího žactva je bodování totožné s ostatními kategoriemi (11-9-8-...). V soutěži nejmladšího žactva je ve finále bodování (90-89-88...) a štafety (90-86-82-...).

Podle počtu docílených pomocných bodů se udělují body hlavní podle skutečného počtu zařazených družstev (např. při 8 družstvech za 1. místo 8 hlavních bodů, za 2. místo 7 atd.). V kolech, ve kterých nastoupí menší počet družstev než bylo přihlášeno, se boduje stejným způsobem jako při plném počtu družstev. Pokud v kole získají dvě nebo více družstev stejný počet pomocných bodů, je pro udělení hlavních bodů rozhodující větší počet prvních, příp. druhých míst.

11. Protesty v soutěžích družstev musí být podány písemně vrchníkovi disciplíny do třiceti minut po úředním vyhlášení výsledků, odvolání musí být podáno při utkání řídicímu pracovníkovi a doloženo vkladem 100 Kč. Případné odvolání po skončení utkání se zasílá na adresu předsedy STK krajského svazu se stejným vkladem.

12. Pořádající oddíl je povinen zajistit uskutečnění všech disciplín dle rozsahu disciplín. V mimořádných případech z technických důvodů lze některé disciplíny vypustit za předpokladu souhlasu řídicího pracovníka a včasného sdělení všem družstvům zařazeným do soutěže.

V kompetenci řídicího pracovníka je určit střídání disciplín a umožnit pořadateli uspořádat během programu vloženy závod. Je povoleno uspořádat závod v chůzi na dráze společně pro muže a ženy, žáky a žákyně.

13. Vítězná družstva mužů a žen postupují do baráže o postup do II. ligy pro rok 2020.

Do Mistrovství Čech juniorek, juniorů, dorostenek, starších žáků a žákyň postupují z krajského přeboru první dvě družstva. V kategorii dorostenců pouze vítěz kraj. přeboru.

V soutěžích staršího žactva postupují po třetím kole do finále první čtyři družstva ze základních skupin včetně B týmů, pokud skončí do 4. místa ve skupině.

V soutěžích mladšího a nejmladšího žactva postupují po třetím kole do finále první tři družstva ze základních skupin včetně B týmů, pokud skončí do 3. místa ve skupině.

Družstva na prvních třech místech v soutěžích žactva obdrží po skončení finále medaile pro všechny startující závodníky a diplom. V soutěži družstev dospělých, juniorů a dorostu obdrží družstva na prvních třech místech po posledním kole poháry a diplom.

14. Pořadatelé jednotlivých kol všech stupňů mají povinnost zaslat nejpozději 14 dní před konáním všem přihlášeným družstvům a řídicímu pracovníkovi písemné informace o místě konání, době zahájení, případné úpravy časového pořadu a další sdělení (doporučuje se předat vždy na předchozím kole). V přeboru mužů, žen, juniorů a dorostu a finálových závodech žactva se doporučuje doba zahájení v 10:00 hodin. V soutěžích žactva ve všední dny v 15:30. Povinností pořadatele je dále určit hlavního rozhodčího a zajistit potřebný počet rozhodčích. Doporučuje se, aby hostující oddíly daly pořadateli k dispozici své rozhodčí.
15. Základní výšky v soutěži družstev určí řídicí soutže ve zpravodaji před prvním kolem soutěže.
16. Vzorové časové programy pro finálová kola žactva jsou uvedeny v další části této brožury. Pořadatel má právo po dohodě s řídicím pracovníkem provést úpravy. Kola juniorstva a dorostu se konají společně.
17. V případě neuskutečnění některého z kol přeboru mužů a žen bude stanoven náhradní termín, který je v kompetenci řídicího pracovníka po dohodě s oddíly.
V soutěžích juniorstva a dorostu o náhradním termínu rozhodne v případě nutnosti řídicí pracovník tak, aby nebyl narušen postup družstev do Mistrovství Čech.
18. Za neuspořádání kola, či přeboru bude pořadatel penalizován částkou 6 000 Kč. Za nedostavení se ke kolu bude provinivší se družstvo potrestáno pokutou ve výši 2 000 Kč. V soutěžích žactva je pokuta 1 000 Kč.
19. Pořadatelé soutěží družstev dospělých, juniorstva, dorostu a staršího žactva a přeborů jednotlivců všech kategorií zajistí elektronické měření, větroměr pro soutěže jednotlivců, zaslání výsledků na ČAS, hlasatelskou a zdravotní službu a vyvěšování výsledků. Při splnění podmínek náleží pořádajícímu oddílu odměna z prostředků LKAS dle níže uvedené tabulky. Při nesplnění jednotlivé podmínky bude dotace snížena vždy o 500 Kč.

Odměny pořadatelům:

družstva		jednotlivci	
*KPD dospělí	15 000 Kč	*KPJ dospělí	12 000 Kč
*KPD finále mladší a starší žactvo	12 000 Kč	*KPJ juniostvo a dorost	10 000 Kč
*KPD kolo starší žactvo	8 400 Kč	*KPJ starší žactvo	10 000 Kč
*KPD kolo mladší žactvo	6 000 Kč	*KPJ víceboj	17 000 Kč
*KPD finále nejmladší žactvo	6 000 Kč	*KPJ víceboj mladší žactvo	10 000 Kč
KPD kolo nejmladší žactvo	3 600 Kč	*KPJ mladší žactvo	10 000 Kč
KPJ přespolní běh	7 000 Kč	KPJ víceboj nejmladší žactvo	6 000 Kč
KPJ chůze dráha	3 000 Kč	KPJ dlouhé překážkové běhy	1 000 Kč
KPJ chůze silnice	3 000 Kč		
*KPD juniorstva a dorostu	samostatné financování		

* v uvedených závodech obdrží pořadatel od LKAS ještě příspěvek 2 500 Kč na užití elektronické časomíry.

20. V soutěžích družstev je stanoveno za každý start mimo bodování závodníka z oddílu nepřihlášeného k soutěži startovné ve výši 100 Kč za disciplínu.

SOUTĚŽE DRUŽSTEV

Krajský přebor mužů a žen

Řídí Muži Miloslav Sviták, 737 010 757, miloslav.svitak@seznam.cz
 Ženy Eva Mikulová, 775 358 466, evami@seznam.cz

1. kolo neděle 19. května AC Jablonec nad Nisou
 2. kolo neděle 9. června AC Slovan Liberec
 3. kolo neděle 23. června AC Česká Lípa
 4. kolo neděle 25. srpna TJ LIAZ Jablonec nad Nisou
 5. kolo neděle 8. září AC Turnov

AC Česká Lípa

M Miloslav Sviták, 737 010 757, miloslav.svitak@seznam.cz
 Ž Iva Slaměná, 777 080 599, ivana.slamena@seznam.cz

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou B

M Michal Preisler, 606 913 586, preisler.michal@volny.cz
 Ž Eva Mikulová, 775 358 466, evami@seznam.cz

AC Slovan Liberec C muži/B ženy

M Karel Šebelka, 725 338 777, karelsebelka@seznam.cz
 Ž Lenka Landová, 722 738 090, landovka@centrum.cz

AC Rumburk muži B/ ženy A

M Jan Rein, 722 968 506, honzarein@seznam.cz
 Ž Jan Rein, 722 968 506, honzarein@seznam.cz

AC Jablonec nad Nisou

M František Špoták, 728 214 392, feri.spotak@seznam.cz

SK ZŠ Jablonné v Podještědí

M Petr Kopřiva, 728 772 152, skjvp@seznam.cz
 Ž Lucie Kopřivová, 775 148 134, l.vanickova@seznam.cz

TJ Rumburk

M Alena Winterová, 604 457 019, axwinter@tiscali.cz

TJ Lomnice nad Popelkou

M Michal Hendrych, 731 258 117, michal.hendrych@email.cz

AC Turnov B

Ž Karel Tulach, 774 194 431, codltulach1@seznam.cz

AC TJ Jičín B

Ž Kopecká Terezie, 606 163 803, terezie.kopecka@seznam.cz

VZOROVÝ ČASOVÝ POŘAD

10:00	chůze M + Ž	tyč M	dálka M	kladivo M	oštěp Ž
10:30	100 m př Ž				
10:40	110 m př M				
11:00	800 m Ž	výška M	dálka Ž	kladivo Ž	oštěp M
11:10	800 m M				
11:20	100 m Ž				
11:30	100 m M				
11:10	400 m př. Ž				
11:50	400 m př. M				
12:00	1 500 m Ž	tyč Ž	trojskok Ž	koule M	disk Ž
12:10	1 500 m M				
12:30	400 m Ž				

12:30	400 m M				
12:40	3/5/10/5/3 km				
13:00	3 000 m př. (KPJ)	výška Ž	trojskok M	koule Ž	disk M
13:30	200 m Ž				
13:40	200 m M				
13:50	4 x 100 m Ž	(střídání 100/400/100/400/100)			
14:00	4 x 100 m M	(střídání 100/400/100/400/100)			

Upozornění:

3 000 metrů překážek pouze v prvním kole

Chůze mužů střídání v kolech 3/5/3/5/3 km

Chůze ženy pouze 3 km

Krajský přebor juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek pro liberecký, královéhradecký a pardubický kraj

Junioři a juniorky mohou startovat ve třech individuálních disciplínách a štafetě.

Dorostenci a dorostenky mohou startovat ve třech disciplínách.

Starší žactvo v soutěžích juniorů a dorostu maximálně ve dvou disciplínách včetně štafet

Řídí	Jří	Eva Studničková, 732 839 419, evastudnickova@seznam.cz
	Jky	Petr Šindelář, 775 956 875, sindelarp@seznam.cz
	Dci	Roman Málek, 607 055 680, accli@seznam.cz
	Dky	Adam Ovčarik, 739 840 916, adammo.ovcarik@gmail.com

1. kolo	neděle 5. května	AC TJ Jičín
2. kolo	sobota 25. května	AC Mladá Boleslav
3. kolo	sobota 31. srpna	SK Nové Město nad Metují

AC Jablonec nad Nisou

Dci Miroslav Rucký, 739 255 890, rucky.m@seznam.cz

LIAZ Jablonec nad Nisou

Jří Michal Preisler, 606 913 586, preisler.michal@volny.cz

Jky Eva Mikulová, 775 358 466, evami@seznam.cz

Dci Jaroslav Černý, 728 764 222, cerny.jaroslav@volny.cz

Dky Pavel Procházka, 776 317 378, propav@post.cz

AC Slovan Liberec

Jří Matěj Chvála, 733 383 364, gorannit@centrum.cz

Jky Petr Jeřábek, 608 280 509, p.jer@seznam.cz

Dci Matěj Chvála, 733 383 364, gorannit@centrum.cz

Dky Petr Jeřábek, 608 280 509, p.jer@seznam.cz

AC Mladá Boleslav

Jří Miroslav Zdílina, 739 808 448, atletikamb@volny.cz

Jky Miroslav Doležal, 605 576 720, miroslav.dolezal@seznam.cz

Dci Libor Dinga, 734 693 832, libor.dinga@seznam.cz

Dky Ondřej Kulich, 725 836 977, ondra.kulich@gmail.com

AC Turnov

Dci Vít Bílek, 732 791 996, wwwit@seznam.cz

Dky Kamila Kolníková, 732 924 897, kolnikova.kamila@seznam.cz

AC Česká Lípa

Dky Süssnerová Veronika, 733 655 987, vsussnerova5@seznam.cz

AC TJ Jičín

Jky Vlastimil Jenček, 602 873 372, vlastimiljencek@seznam.cz

Dci Bohuslav Klimpl, 731 472 246, bohuslavklimpl@seznam.cz

Dky Jana Naušová, 737 411 131, nausova@gozhorice.cz

TJ Slovan Varnsdorf

Dky Jaroslava Skalická, 728 248 470, lkas.sky@volny.cz

Dci Jaroslava Skalická, 728 248 470, lkas.sky@volny.cz

Pořadatel je povinen vydat nejméně 14 dní před kolem propozice s časovým pořadem.

Střídání disciplín:

1. kolo 100, 400, 1 500, 110/100 př, 4 x 100, tyč, dálka, kladivo, oštěp, chůze 3 km
2. kolo vše bez chůze, všechny kategorie dlouhé překážky, štafeta 4 x 400 metrů
3. kolo 200, 800, 3 000, 300/400 př, 4 x 100 m, výška, trojskok, koule, disk, chůze 3 km

Krajský přebor starších žáků a žákyň

Startovat mohou pouze žáci a žákyně registrovaní u ČAS. Je povolen start mladšího žactva ročníku 2006. Závodník může startovat ve třech disciplínách včetně štafety. Odrazové břevno ve skoku dalekém je 3 metry, pokud to umožňuje vybavení stadionu. Zahájení kola je úředně stanoveno na 15:30 hodin.

Pokud startuje v technické disciplíně více jak 20 závodníků je omezen počet pokusů na dva a ve finále tři (rozhodnutí je v pravomoci řídicího soutěže). **Do finále postupují čtyři družstva.**

Skupina A

Řídí Žáci Roman Málek, 607 055 680, accli@seznam.cz

Žákyně Roman Málek, 607 055 680, accli@seznam.cz

1. kolo čtvrtek 2. května TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

2. kolo čtvrtek 23. května AC Rumburk

3. kolo čtvrtek 20. června AC Česká Lípa

AC Česká Lípa

H Petr Stránský, 731 713 567, dstranska@tiscali.cz

D Petr Stránský, 731 713 567, dstranska@tiscali.cz

LIAZ Jablonec nad Nisou

H Jiří Randák, 773 089 898, randy.jiri@gmail.com

D Marek Zikl, 604 203 451, marenaz@seznam.cz

SK ZŠ Jablonné v Podještědí

H Petr Kopřiva, 728 772 152, skjvp@seznam.cz

D Petr Kopřiva, 728 772 152, skjvp@seznam.cz

AC Rumburk

H Jan Rein, 722 968 506, honzarein@seznam.cz

D Jan Rein, 722 968 506, honzarein@seznam.cz

TJ Rumburk

D Olga Hottmarová, 603 885 446, olgahottmarova@seznam.cz

TJ Desná

D Pavel Michek, 776 702 464, pavel.michek@gmail.com

DDM Cvikováček Cvikov

H Marek Jakobi, 723 960 930, marek.jakobi@seznam.cz

D Marek Jakobi, 723 960 930, marek.jakobi@seznam.cz

Skupina B

Řídí Žáci Petr Jeřábek, 608 280 509, p.jer@seznam.cz

Žákyně Petr Jeřábek, 608 280 509, p.jer@seznam.cz

1. kolo čtvrtek 2. května AC Turnov
2. kolo čtvrtek 23. května AC Slovan Liberec
3. kolo čtvrtek 20. června AC Mladá Boleslav

AC TJ Jičín

D Vlastimil Jenček, 602 873 372, vlastimiljencek@seznam.cz

AC Slovan Liberec

H Vít Zákoucký, 728 239 500, vzakoucky@volny.cz

D Vít Zákoucký, 728 239 500, vzakoucky@volny.cz

AC Mladá Boleslav A, B

H Zdeněk Hanuš, 724 057 879, doctorz@centrum.cz

D Otakar Vorel, 728 096 543, sestazskabtv@seznam.cz

AC Turnov

H Tomáš Křištof, 773 995 502, kristof.tomas93@gmail.com

D Kateřina Čermáková, 737 656 783, katee.cermakova@seznam.cz

Finále sobota 7. září AC Mladá Boleslav

Řídí Petr Jeřábek, 608 280 509, p.jer@seznam.cz

VZOROVÉ ČASOVÉ POŘADY

1. kolo

15:30	60 m D rozběhy	výška H	koule D	kladivo H
15:45	60 m H rozběhy	dálka D		
16:00	100 m př. D			
16:15	100 m př. H			kladivo D
16:30	800 m D		koule H	
16:40	1 500 m H			
16:50	60 m D finále	výška D		
17:00	60 m H finále			
17:10	3 000 m H	dálka H		oštěp H
17:30	300 m D			
17:45	300 m H			
18:10	4 x 60 m D			
18:20	4 x 60 m H			oštěp D
18:35	2 000 m chůze D			
18:50	2 000 m chůze H			

2. kolo

15:15	2 000 m chůze D	tyč H		kladivo D
15:30	2 000 m chůze H	výška D	koule H	
15:45	100 m př. D	dálka H		
16:00	100 m př. H			kladivo H
16:15	60 m D rozběhy			
16:30	60 m H rozběhy			
16:45	1 500 m D	výška H	koule D	

17:00	800 m H	dálka D		disk D
17:15	60 m D finále	tyč D		
17:25	60 m H finále			
17:40	200 m př. D			
17:55	200 m př. H			disk H
18:10	150 m D			
18:25	150 m H			
18:40	4 x 300 m D			
18:50	4 x 300 m H			

3. kolo

15:30	4 x 60 m D	tyč D	disk H	koule D
15:45	4 x 60 m H	výška D		
16:00	60 m D rozběhy	dálka H		
16:15	60 m H rozběhy			
16:30	800 m D		disk D	koule H
16:45	800 m H			
17:00	60 m D finále	výška H		
17:10	60 m H finále	tyč H		
17:25	200 m př. D	dálka D	oštěp H	
17:40	200 m př. H			
18:10	1 500 m př. H		oštěp D	
18:25	150 m D			
18:40	150 m H			

Finále

10:00	3 000 m chůze H+D	tyč H		
10:15			koule 3 kg D	oštěp 600 g H
10:30	4 x 60 m D			
10:40	4 x 60 m H			
10:50	60 m R D	výška H	dálka D	
11:05	60 m R H			
11:20	100 m př. D		koule 4 kg H	oštěp 500 g D
11:35	100 m př. H			
11:50	800 m D			
12:00	800 m H	tyč D		
12:10	60 m F D			
12:20	60 m F H		disk 0,75 kg D	kladivo 4 kg H
12:30	300 m D	výška D	dálka H	
12:40	300 m D			
12:55	200 m př. D			
13:05	200 m př. H			
13:15	1 500 m D		disk 1 kg H	kladivo 3 kg D
13:25	1 500 m H			
13:40	150 m D			
13:55	150 m H			
14:10	4 x 300 m D			
14:20	4 x 300 m H			

Krajský přebor mladších žáků a žákyň

Ve všech kolech soutěže startují **žáci a žákyně ve dvou individuálních disciplínách a štafetě**. Družstvo tvoří **16 členů**. V soutěži v poli má každý závodník 3 pokusy. Všechny běhy se běží přímo na čas. Každá disciplína je bodována 40 – 39 – 38 – ... – 2 – 1 bod.

Štafety jsou bodovány 40 – 36 – 32 – ... atd. Výsledek družstva je dán součtem bodů všech členů družstva ve všech disciplínách. V každém kole je zařazena jedna štafeta. Do finále **postupují tři družstva** ze skupiny. Je povolen start nejmladšímu žactvu ročníku **2008**.

Ve finále klasické bodování 11 – 9 – 8 – ... – 2 – 1 bod. Ve finále startují žáci a žákyně ve třech disciplínách včetně štafety. Pokud startuje v technické disciplíně více jak 20 závodníků je omezen počet pokusů na **dva** a ve finále **tři** (rozhodnutí je v pravomoci řídicího soutěže).

1. kolo 60 m – 800 m – dálka – výška – kriket – oštěp (D 400 g, H 500 g) – 4 x 60 m
2. kolo 150 m – 60 m př. – výška – koule – oštěp (D 400 g, H 500 g) – 4 x 100 m
3. kolo 60 m – 800 m – 60 m př. – dálka – koule – kriket – 4 x 200 m

Skupina A

Řídí Pavel Procházka, 776 317 378, propav@post.cz

1. kolo čtvrtek 9. května SK ZŠ Jablonné v Podještědí
2. kolo čtvrtek 6. června AC Slovan Liberec
3. kolo čtvrtek 12. září TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

LIAZ Jablonec nad Nisou

- H Jiří Randák, 773 089 898, randy.jiri@gmail.com
- D Milan Dočekal, 739 520 338, milandocekal75@seznam.cz

AC Slovan Liberec

- H Kateřina Nohýnková, 721 711 271, katkanoh@seznam.cz
- D Ivana Troníčková, 777 650 424, i.tro@seznam.cz

SK ZŠ Jablonné v Podještědí

- H Petr Kopřiva, 728 772 152, skjvp@seznam.cz
- D Petr Kopřiva, 728 772 152, skjvp@seznam.cz

Skupina B

Řídí Roman Málek, 607 055 680, accli@seznam.cz

1. kolo čtvrtek 9. května TJ Slovan Varnsdorf
2. kolo čtvrtek 6. června AC Rumburk
3. kolo čtvrtek 12. září AC Česká Lípa

AC Česká Lípa

- H Veronika Süssnerová, 733 655 987, vsussnerova5@seznam.cz
- D Veronika Süssnerová, 733 655 987, vsussnerova5@seznam.cz

AC Rumburk

- H Jan Rein, 722 968 506, honzarein@seznam.cz
- D Jan Rein, 722 968 506, honzarein@seznam.cz

TJ Slovan Varnsdorf

- H Pavel Mendel, 605 908 367, pmendel@email.cz
- D Pavel Mendel, 605 908 367, pmendel@email.cz

DDM Cvikováček Cvikov

- D Marek Jakobi, 723 960 930, marek.jakobi@seznam.cz

TJ Nový Bor

- D Pavel Půček, 721 945 611, pavel.pucek@atlas.cz

Skupina C**Řídí** Petr Šindelář, 775 956 875, sindelarp@seznam.cz

1. kolo čtvrtek 9. května AC Mladá Boleslav
 2. kolo čtvrtek 6. června AC Turnov
 3. kolo úterý 10. září AC TJ Jičín

AC TJ Jičín

- D Adam Zikmund, 736 285 066, zikmundadam@seznam.cz
 H Miroslav Hnát, 602 502 012, miroslav.hnat.mh@gmail.com

AC Mladá Boleslav A, B

- H Zdeněk Hanuš, 724 057 879, doctorz@centrum.cz
 D Veronika Vinšová, 607 912 901, sestazskabtv@seznam.cz

AC Turnov

- H Milan Matějka, 776 141 639, matejka.milan@seznam.cz
 D Aleš Drahoňovský, 723 424 533, adrahon@volny.cz

Finále sobota 21. září AC Turnov**Řídí** Petr Šindelář, 775 956 875, sindelarp@seznam.cz**VZOROVÝ ČASOVÝ POŘAD FINÁLE**

9:45	2 000 m chůze H+D				
10:00	4 x 60 m D				
10:15	4 x 60 m H			kriket D	koule H
10:30	60 m př. D		dálka H		
10:45	60 m př. H	výška D			
11:00	60 m D rozběhy			kriket H	
11:15	60m H rozběhy				
11:30	800 m D				
11:45	800 m H			oštěp D	
12:00	60 m D finále		dálka D		
12:15	60 m H finále	výška H			
12:30	300 m D			oštěp H	koule D
12:45	300 m H				
13:00	150 m D				
13:15	150 m H				

Krajský přebor nejmladšího žactva

Ve skupině startují závodníci v jednom z dvojbojů 50 m+dálka, 600 m+kriket a 150 m+dálka a ve štafetě (určí řídící soutěže). V každém kole jsou dva různé dvojboje. Jeden pro chlapce a jeden pro dívky. Pořadí dvojbojů určí řídící soutěže. Závodník musí v základní skupině absolvovat alespoň **dva různé dvojboje**. Každá disciplína je bodována 40 – 39 – 38 – ... – 2 – 1 bod. Štafety jsou bodovány 40 – 36 – 32 – atd. Družstvo tvoří **8** závodníků. Výsledek družstva je dán součtem bodů všech členů družstva ve všech disciplínách. Do finále postupují **tři** družstva ze skupiny.

Skupina A

Řídí Karel Šebelka, 725 338 777, karelsebelka@seznam.cz

- | | | |
|---------|--------------------|-----------------------|
| 1. kolo | čtvrtek 16. května | AC Jablonec nad Nisou |
| 2. kolo | čtvrtek 13. června | TJ Desná |
| 3. kolo | čtvrtek 19. září | AC Slovan Liberec |

TJ Desná

- | | |
|---|---|
| H | Karel Uhlíř, 602 129 261, karel.uhlir@seznam.cz |
| D | Petra Fišerová, 724 525 482, petulka.fiserova@seznam.cz |

AC Jablonec nad Nisou

- | | |
|---|---|
| H | Petra Rucká, 605 931 972, rucka.petra@seznam.cz |
| D | Petra Rucká, 605 931 972, rucka.petra@seznam.cz |

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou A, B

- | | |
|---|---------------------------------|
| H | Lenka Kottová, lenkot@seznam.cz |
| D | Lenka Kottová, lenkot@seznam.cz |

AC Slovan Liberec

- | | |
|---|--|
| H | Karel Šebelka, 725 338 777, karelsebelka@seznam.cz |
| D | Lenka Landová, 722 738 090, landovka@centrum.cz |

Skupina B

Řídí Miloslav Sviták, 737 010 019, miloslav.svitak@seznam.cz

- | | | |
|---------|--------------------|-----------------------------|
| 1. kolo | čtvrtek 16. května | DDM Cvikováček Cvikov |
| 2. kolo | čtvrtek 13. června | AC Česká Lípa |
| 3. kolo | čtvrtek 19. září | SK ZŠ Jablonné v Podještědí |

DDM Cvikováček Cvikov

- | | |
|---|--|
| H | Vendula Trčová, 606 410 401, vendy.trnda@seznam.cz |
| D | Vendula Trčová, 606 410 401, vendy.trnda@seznam.cz |

AC Česká Lípa

- | | |
|---|---|
| H | Pavla Bartáková, 721 669 893, bartakovapafnurka@seznam.cz |
| D | Pavla Bartáková, 721 669 893, bartakovapafnurka@seznam.cz |

TJ Varnsdorf

- | | |
|---|---|
| H | Tomáš Košín, 737 421 175, t.kosin@seznam.cz |
| D | Zuzana Zajíčková, 775 860 474, zuzch@centrum.cz |

SK ZŠ Jablonné v Podještědí

- | | |
|---|---|
| H | Martin Králík, 777 238 916, martin.lida@seznam.cz |
| H | Martin Králík, 777 238 916, martin.lida@seznam.cz |

AC Rumburk

- | | |
|---|--|
| H | Jan Rein, 722 968 506, honzarein@seznam.cz |
| D | Jan Rein, 722 968 506, honzarein@seznam.cz |

TJ Rumburk

D Marek Winter, 775 181 706, xmwinter@email.cz
H Alena Winterová, 604 457 019, axwinter@tiscali.cz

TJ Nový Bor

D Michaela Týnková, 731 312 770, tynkova@rodinavcentru.cz
H Michaela Týnková, 731 312 770, tynkova@rodinavcentru.cz

Skupina C

Řídí Petr Šindelář, 775 956 875, sindelarp@seznam.cz

1. kolo čtvrtek 16. května AC Turnov
2. kolo čtvrtek 13. června AC TJ Jičín
3. kolo čtvrtek 19. září AC Mladá Boleslav

AC TJ Jičín

H Jiří Kotlář, 602 967 003, jirkacinsky@seznam.cz
D Petr Šindelář, 775 956 875, sindelarp@seznam.cz

AC Mladá Boleslav A,B

H Jan Duchek, 739 493 199, jan.duchek@zspastelka.cz
D Jiří Irain, 777 932 858, sestazskabtv@seznam.cz

AC Turnov

H Jan Balcar, 776 275 038, jan.balcar@email.cz
D Radka Macháčková, 605 869 258, rada.machackova@seznam.cz

SK Studenec

H Ivan Uvizl, 777 898 453, ivan.uvizl@seznam.cz
D Vladimír Junek, 606 693 993, vladimir.junek@autojunek.cz

AK Semily

H Radek Pastyřík, 605 542 821, info@atletika-semily.cz
D Radek Pastyřík, 605 542 821, info@atletika-semily.cz

Finále sobota 28. září AC Česká Lípa

Řídí Miloslav Sviták, 737 010 019, miloslav.svitak@seznam.cz

Finále soutěže družstev nejmladšího žactva se řídí těmito pokyny:

Všichni soutěží v trojboji 50 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem a štafetě 4 x 200 m.

Ve finále je upraven počet členů družstva na deset. Pro družstvo boduje 8 nejlepších.

Ve finále je stanoveno bodování 90-89-88-....-1 bod.

PŘEBORY JEDNOTLIVCŮ

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Věkové kategorie:	Muži a ženy	ročník	1999 a dříve narození
	Junioři a juniorky		2000, 2001
	Dorostenci a dorostenky		2002, 2003
	Starší žáci a žákyně		2004, 2005
	Mladší žáci a žákyně		2006, 2007
	Nejmladší žactvo		2008 a mladší

Přihlášky:

Zasílají oddíly a kluby **dle pokynů pořadajícího oddílu** v určeném termínu. Upřesnění přihlášek provedou vedoucí nejpozději 45 minut před zahájením první disciplíny.

Podmínka účasti:

Závodník startující v KP musí být uveden v databázi ČAS. Výjimka je povolena pouze u kategorie nejmladšího žactva. Závodník musí mít platnou lékařskou prohlídku. Za dodržení tohoto ustanovení odpovídá mateřský oddíl.

Omezení startu:

1. V krajských přeborech mohou startovat závodníci jen v disciplínách rozsahu závodění své věkové kategorie.
2. Pořadající oddíl má právo odmítnout závodníky s nižší výkonností v případě velkého počtu přihlášených v některé disciplíně.
3. V kategoriích juniorů, dorostu, staršího a mladšího žactva může jeden závodník startovat maximálně ve třech disciplínách a štafetě.
4. V přeboru dospělých startují rovněž juniorské a dorostenecké kategorie a kategorie staršího žactva v disciplínách v rozsahu svého závodění.
5. V přeboru dorostu a staršího žactva mohou závodníci startovat pouze ve své kategorii.
6. V přeboru mladšího žactva může startovat i nejmladší žactvo ročníku narození 2008.
7. Ve štafetách mohou startovat mladší kategorie za starší, ale ve všech případech nejvýše dva závodníci v jedné štafetě.
8. Závodníci jiných krajů mohou v krajských přeborech startovat, ale bez nároku na postup do finále a za dvojnásobné startovné.

Tituly a odměny:

Vítěz každé disciplíny získává titul přeborníka Libereckého kraje a obdrží medaili. Závodníci na druhém a třetím místě obdrží medaili. K udělení přebornického titulu je třeba, aby v disciplíně a kategorii startovali **nejméně tři závodníci**.

Hospodářské záležitosti:

Z prostředků oblastního svazu budou hrazeny pořadateli náklady na technické uspořádání ve sjednané výši (viz tabulka u soutěžního řádu). Náklady jízdného, případně stravného závodníků jsou na náklady vysílajícího oddílu nebo na náklady závodníka.

Startovné:

Startovné činí 60 Kč za start a u vícebojů 200 Kč, víceboje kategorie mladšího a nejmladšího žactva 100 Kč. Závodníci startující mimo KP jednotlivců platí dvojnásobné startovné.

Technická ustanovení:

1. Všechny oblastní přebornické soutěže se konají v souladu s pravidly atletiky a rozpisu mistrovských soutěží, vydaných LKAS pro rok 2019.

2. Pouze v mimořádném případě má pořadatel právo vydat před přeborem upřesňující oběžník. Provedení drobných úprav, zejména časového pořadu obdrží vedoucí zúčastněných oddílů v den konání přeboru v závodní kanceláři. Musí být však dodržen sled disciplín.
3. Pořadatel má povinnost vydat úplné výsledky v den konání přeboru, zaslat je mailem dle rozdělovníku uvedeném v další části této brožury.
4. Pokud zúčastněné oddíly dají k dispozici rozhodčí, pořadající oddíl je zařadí podle potřeby k jím určeným disciplínám.
5. Na základě došlých přihlášek může pořadatel po dohodě s technickým delegátem navržený časový pořad upravit. Změnu pořadatel oznámí oddílům nejpozději hodinu před zahájením první disciplíny.

Krajský přebor ve vícebojích všech kategorií mimo nejmladšího žactva

Pořadatel	AC Rumburk		
Datum	Sobota 11. května a neděle 12. května 2019		
Místo	Městský stadion v Rumburku		
Ředitel závodu	Jan Rein		
Hlavní rozhodčí	Ladislav Kubíček		
Technický delegát	Petr Jeřábek		
Přihlášky	Na webu ČASu do pátku 10. května do 20:00 hodin		
Disciplíny	muži, junioři, dorostenci	desetiboj	
starší žáci	devítiboj		
ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně		sedmiboj	
mladší žáci a žákyně		pětiboj	
Informace	Jan Rein, 722 968 506, honzarein@seznam.cz		

Časový pořad – orientační

Sobota	Muži až dor.	St. žáci	Ženy až st. žákyně		
9:30		100 m př.			
10:00	100 m		výška		
10:15	100 m př.				
10:30	dálka				
11:00	disk				
12:00	koule				
12:30	tyč				
13:00		koule			
13:30	výška				
14:00		200 m			
14:15					
14:45	oštěp	150 m			
15:00	400 m				
Neděle	Muži až dor.	St. žáci	Ženy až st. žákyně	Ml. žáci	Ml. žákyně
9:30	110 m př.		dálka		
10:00	disk			60 m př.	
10:30	60 m		kriket	60 m př.	
11:15		oštěp			

11:30	tyč	dálka			
12:00			60 m	kriket	
13:00	koule	800 m	dálka	60 m	
14:30*	oštěp	výška		1 000 m	dálka
16:00*	1 500 m				800 m
16:30	1 000 m				

* Závodníci mužských kategorií mohou být rozděleni do více skupin podle ukončení soutěže ve skoku o tyči, z důvodu urychlení závodů.

Základní výšky ve skoku vysokém a ve skoku o tyči určí technický delegát.

Krajský přebor v překážkovém běhu všech kategorií

Dospělí	1. kolo KP družstev 19. května (AC Jablonec)
Dorost a juniorstvo	2. kolo KPD dorostu a juniorů 25. května (Mladá Boleslav)
Starší žáci	KP jednotlivců 15. června LIAZ Jablonec 9:30

Krajský přebor dospělých

Pořadatel	AC TJ Jičín
Termín	Neděle 26. května od 10:00 hodin
Místo	Městský stadion v Jičíně
Ředitel závodu	Jiří Kotlář
Hlavní rozhodčí	Vlastimil Jenček
Technický delegát	Petr Šindelář
Disciplíny	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000 Ž, 5 000 M, 100/110 př, 400 př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, kladivo, oštěp, 4 x 100, 4 x 400
Základní výšky	Muži 160/300, ženy 135/200
Startují	Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci a starší žákyně pouze v disciplínách mužů a žen dle rozsahu závodění své věkové kategorie.
Přihlášky	Na webu ČASu do soboty 25. května do 20:00 hodin, v den závodu lze provést pouze škrty.
Závodní kancelář	Od 8:30 na stadionu v cílovém domku
Informace	Petr Šindelář, 775 956 875, sindelarp@seznam.cz

Časový pořad

10:00	100 m př. Ž	výška M	dálka Ž	oštěp Ž	kladivo M
10:15	110 m př. Jiří	tyč M			
10:30	110 m př. M				
10:40	100 m Ž rozběhy				
10:50	100 m M rozběhy				
11:05	800 m Ž			oštěp M	kladivo Ž
11:15	800 m M	výška Ž	dálka M		
11:30	100 m Ž finále A + B				
11:40	100 m M finále A + B				
11:50	400 m Ž				
12:00	400 m M				

12:103 000 m Ž				disk M	koule Ž
12:305 000 m M	tyč Ž	trojskok Ž			
13:00400 m př. Ž					
13:15400 m př. M					
13:30200 m Ž		trojskok M		disk Ž	koule M
13:40200 m M					
13:55 1 500 m Ž					
14:051 500 m M					
14:154 x 100 m Ž					
14:254 x 100 m M					
14:404 x 400 m Ž					
14:504 x 400 m M					

Krajský přebor ve štafetě 8 x 200 metrů staršího a mladšího žactva

Pořadatel	AC Turnov
Termín	Úterý 28. května od 16:00 hodin
Místo	Atletický stadion Ludvíka Daňka v Turnově
Ředitel závodu	František Svoboda
Hlavní rozhodčí	Karel Tulach
Disciplíny	Smíšená štafeta 8 x 200 metrů
Startují	Žáci a žákyně (pořadí 1. a 3. úsek starší žák, 2. a 4. úsek starší žákyně, 5. a 7. úsek mladší žák, 6. a 8. úsek mladší žákyně)
Přihlášky	Mailem na adrahon@volny.cz do pátku 24. května.
Informace	Aleš Drahoňovský, 723 424 533, adrahon@volny.cz

Krajský přebor juniorstva a dorostu

Pořadatel	AC Slovan Liberec
Datum	Sobota 1. června od 10:00 hodin
Místo	Městský stadion v Liberci
Ředitel závodu	Vít Zákoucký
Hlavní rozhodčí	František Párys
Technický delegát	Petr Jeřábek
Přihlášky	Na webu ČASu do pátku 31. června do 20:00 hodin
Disciplíny	100, 200, 400, 800, 1 500, 110/100 př., 300/400 př., 4 x 100, 4 x 400, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, kladivo, oštěp
Informace	AC Slovan Liberec, 722 738 090, atletika.lib@volny.cz

Časový pořad

10:00100 m př. Dky	výška chlapci	dálka dívky	oštěp dívky	kladivo chlapci
10:10100 m př. Jky	tyč chlapci			
10:20110 m př. Dci				
10:30110 m př. Jři				
10:40100 m Dky rozběhy				
10:45100 m Jky rozběhy				
10:50100 m Dci rozběhy				
10:55100 m Jři rozběhy				

11:00800 m dívky		dálka chlapci	oštěp chlapci	kladivo dívky
11:10800 m chlapci				
11:20100 m Dky finále				
11:25100 m Jky finále				
11:30100 m Dci finále	výška dívky			
11:35100 m Jři finále				
11:40400 m Dky				
11:45400 m Jky				
11:50400 m Dci	tyč dívky			
11:55400 m Jři				
12:00	trojskok dívky	disk chlapci	koule dívky	
12:10300 m př. Dky				
12:20300 m př. Dci				
12:30400 m př. Jky				
12:40400 m př. Jři				
12:50200 m Dky				
12:55200 m Jky				
13:00200 m Dci		trojskok chlapci	disk dívky	koule chlapci
13:05200 m Jři				
13:10 1 500 m dívky				
13:201 500 m chlapci				
13:304 x 100 m Dky				
13:404 x 100 m Jky				
13:504 x 100 m Dci				
14:004 x 100 m Jři				
14:104 x 400 m dorostenky				
14:204 x 400 m juniorky				
14:304 x 400 m dorostenci				
14:404 x 400 m junioř				

Základní výšky:		výška	tyč
Junioři(Jři) 150		280	
Juniorky (Jky)		135	200
Dorostenci (Dci)		150	280
Dorostenky (Dky)		135	200

Krajský přebor ve vícebojích nejmladšího žactva

Pořadatel	AC Česká Lípa
Termín	Neděle 2. června od 10:00 hodin
Místo	Městský stadion v České Lípě
Ředitel závodu	Karel Trejbal
Hlavní rozhodčí	Alena Svitáková
Technický delegát	Roman Málek
Přihlášky	Do soboty 1. června na webu ČASu do 20:00 nebo mailem na miloslav.svitak@seznam.cz
Disciplíny	50 m, dálka, míček, 600 m
Informace	Karel Trejbal, 606 223 755, trejbal.karel5@seznam.cz

Krajský přebor staršího žactva

Pořadatel TJ LIAZ Jablonec
 Datum Sobota 15. června od 10:00 hodin
 Místo atletický stadion ve sportovním areálu Střelnice v Jablonci n. N.
 Ředitel závodu Pavel Procházka
 Hlavní rozhodčí Bořivoj Všetěčka
 Technický delegát Eva Mikulová
 Přihlášky Na [webu ČASu](#) do pátku 14. června do 20:00 hodin
 Disciplíny 60, 150, 300, 800, 1 500, 60 př., 200 př., 4 x 60, 4 x 300,
 výška, tyč, dálka, koule, disk, kladivo, oštěp
 Informace Renata Staňová, 771 911 262, st.renata@post.cz

Časový pořad

9:30	1 500 m př. H			
10:00	4 x 60 m D	výška D	disk D	kladivo H
10:10	4 x 60 m H	tyč		
10:20	60 m R D			
10:35	60 m R H			
10:50	800 m D	dálka H	disk H	kladivo D
11:00	800 m H			
11:10	100 m př. D			
11:20	100 m př. H			
11:30	60 m F D	výška H		
11:40	60 m F H	tyč D	oštěp D	koule H
11:50	300 m D	dálka D		
12:00	300 m H			
12:10	1500 m D			
12:20	1500 m H			
12:30	200 m př. D		oštěp H	koule D
12:40	200 m př. H			
12:50	150 m D			
13:05	150 m H			
13:20	4 x 300 m			

Základní výšky:		výška	tyč
Žáci 140		220	
Žákyně		125	180

Krajský přebor mladšího žactva

Pořadatel AC Mladá Boleslav
 Termín Neděle 16. června od 10:00 hodin
 Místo Městský stadion v Mladé Boleslavi
 Ředitel závodu Vladimír Koudelka
 Hlavní rozhodčí Karel Hoferek
 Technický delegát Libor Dinga
 Disciplíny 60, 150, 800, výška, dálka, koule, míček, 4x60
 Přihlášky Na [webu ČASu](#) do soboty 15. června do 20:00 hodin
 Závodní kancelář Od 8:30 na stadionu
 Informace Vladimír Koudelka, 606 432 483, bonas@bonas-mb.cz

Poznámka V přeboru mladšího žactva může startovat i nejmladší žactvo ročníku narození 2008; časový pořad může být upraven na základě přihlášek.

Časový pořad

10:004 x 60 m H				míčec D
10:204 x 60 m D				
10:40800 m H	výška D	dálka H	koule H	
10:50800 m D				
11:0060 m H rozběhy			míčec H	
11:2060 m D rpzběhy				
11:4060 m př. H				
11:5060 m př. D				
12:00 výška H	dálka D	koule D	oštěp D	
12:1060 m H finále				
12:2060 m D finále				
12:50150 m H				oštěp H
13:05150 m D				

Krajský přebor v chůzi na dráze

Pořadatel	AC Rumburk	
Termín	Sobota 6. července od 10:00 hodin	
Místo	Městský stadion v Rumburku	
Ředitel závodu	Jakub Špalek	
Hlavní rozhodčí	Ladislav Kubíček	
Technický delegát	František Párys	
Přihlášky	Nejpozději 30 minut před startem	
Tratěpřípravky	1 000 m	
mladší žactvo	2 000 m	
st. žactvo, dorostenky, juniorky		3 000 m
dorostenci, junioři, ženy, muži		5 000 m
Informace	Jan Rein, 722 968 506, honzarein@seznam.cz	

Krajský přebor v chůzi na silnici

Pořadatel	AC Rumburk	
Termín	Sobota 5. října od 10:00 hodin	
Místo	Šluknov – okruh pod zámeckým rybníkem	
Ředitel závodu	Jakub Špalek	
Hlavní rozhodčí	Ladislav Kubíček	
Technický delegát	František Párys	
Přihlášky	Nejpozději 30 minut před startem	
Tratěpřípravky	1 000 m	
mladší žactvo	2 000 m	
st. žactvo, dorostenky, juniorky		3 000 m
dorostenci, junioři, ženy, muži		5 000 m
Informace	Jan Rein, 722 968 506, honzarein@seznam.cz	

Odměny rozhodčím v soutěžích LKAS

- (1) Rozhodčím a ostatním činovníkům soutěží náleží při mistrovských soutěžích odměna ve výši 90 Kč za hodinu v případě výkonu vedoucích funkcí, ve výši 70 Kč za hodinu v případě výkonu ostatních funkcí a ve výši 50 Kč za hodinu v případě technické čety.
- (2) Při nemistrovských soutěžích se rozhodčím a ostatním činovníkům soutěží vyplácí odměna na základě dohody uzavřené mezi pořadatelem soutěže a rozhodčími a ostatními činovníky soutěží.
- (3) Za mistrovskou soutěž LKAS se považují
 - a) jednotlivá kola soutěží družstev
 - b) přebory LKAS jednotlivců
- (4) Všechny ostatní soutěže se považují za nemistrovské soutěže.
- (5) Za vedoucí funkce se považují hlavní rozhodčí a ředitel závodu.
- (6) Další zařazení rozhodčí a ostatní činovníci soutěží vykonávají z hlediska odměňování ostatní funkce.
- (7) Doba trvání soutěže je dána začátkem soutěže podle časového pořadu a jejím skutečným ukončením. K takto stanovené době se připočte
 - a) 60 minut u hlavního rozhodčího a ředitele závodu,
 - b) 30 minut u dalších zařazených rozhodčích a ostatních činovníků soutěží.
- (8) Náhrada cestovních výdajů se poskytuje pouze rozhodčím, kteří jsou delegováni na soutěže mimo místo trvalého bydliště, a to na základě cestovního příkazu a předložených dokladů a podle směrnice ČAS o cestovních náhradách.
- (9) Výplatu odměn a náhrad cestovních výdajů rozhodčím provádí pořadatel soutěže.

Výbor LKAS doporučuje pořádajícím oddílům řídit se touto směrnicí.

Odměny řídicím pracovníkům soutěží družstev a technickým delegátům v soutěžích LKAS

viz „Soutěžní řád pro rok 2019 odst. 2, v soutěžích družstev v Libereckém kraji přísluší odměna řídicímu soutěže 500 Kč. Ve společném KP družstev juniorských a dorosteneckých kategorií je stanovena odměna na 1 000 Kč.

- (1) Výplatu odměn řídicím pracovníkům soutěží družstev a technickým delegátům provádí LKAS na základě zaslání zprávy ŘP, či zprávy TD na adresu sindelarp@seznam.cz.
- (2) Náhrada cestovních výdajů se poskytuje řídicím pracovníkům soutěží družstev, kteří řídí soutěže mimo místo trvalého bydliště, a to na základě cestovního příkazu a předložených dokladů a podle směrnice ČAS o cestovních náhradách.

Uvedené částky se vyplácejí v plné výši bez zdanění. Neodvádí se zdravotní ani jiné pojištění. Rozhodčí je povinen na svoji výlučnou právní odpovědnost provést z těchto příjmů odvody ve smyslu znění zákona. Z tohoto důvodu při každé odměně - ošatném obdrží na vyžádání od plátce ošatného „Potvrzení o výplatě z příležitostné činnosti“.

Karel Šebelka, hospodář LKAS

ZASÍLÁNÍ VÝSLEDKŮ

Pořadatelé všech závodů v Libereckém kraji jsou povinni zasílat ihned po závodech podrobné výsledky v databázové struktuře ČAS (viz program atletika) na tyto adresy:

- výsledky@atletika.cz
- oblastnímu statistikovi Pavlu Procházkovi na adresu propav@post.cz.
- oblastnímu statistikovi je třeba zaslat i výsledky závodníků, docílených na závodech mimo Liberecký kraj, včetně závodů v zahraničí a jednotlivých kol extra, I. a II. ligy.

Zasílají se výsledky všech závodů a kategorií, konaných na území Libereckého kraje, včetně závodů místního či okresního významu.