

PROPOZICE – Společné 1. kolo krajského přeboru Libereckého a Středočeského kraje družstev juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek

Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

Datum

Sobota 2. května 2015

Místo

Jablonec nad Nisou, Městský atletický stadion Střelnice

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů: Martin Michalský

Hlavní rozhodčí: Bořivoj Všetěčka

Řídící pracovníci: Miloslav Sviták – junioři a dorostenci
Jan Hlaváček – juniorky a dorostenky

Přihlášky

Výhradně elektronicky na webové stránce www.atletika.cz od středy 29. dubna do pátku 1. května 2015 do 20:00 hodin. Kartičky jen pro štafety předloží vedoucí družstev na technické poradě.

Závodní kancelář

Bude otevřena od 8:00 hodin v přístavbě nad cílovou rovinkou. Do 8:45 hodin vedoucí družstev provedou aktualizaci svých předběžných přihlášek. V přihláškách jsou možné pouze škrtky.

Technická porada

Bude zahájena v 9:00 hodin v 1. poschodí nad závodní kanceláří – vchod ze hřiště přes závodní kancelář.

Šatny

Jsou k dispozici v hale – 1. poschodí ženské kategorie, 2. poschodí mužské kategorie. Cenné věci nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

Vážení náčiní

Od 9:30 do 11:30 hodin ve skladu za cílovou rovinkou.

Rozevívání

Je možné využít sportovní areál v Srncím dole a přilehlé prostory stadionu Střelnice, výjimečně také na stadionu za podmínky dodržování maximální pozornosti a kázně s respektováním probíhajících soutěží.

Prezentace

Běhy 5 minut před zahájením u startéra, disciplíny v poli 15 minut před zahájením u vrchníka.

Občerstvení

Je možné ve stánku, který bude otevřen v prostoru sportovního areálu. Lze také navštívit restaurace, které jsou v blízkosti sportovního areálu.

Výsledky

Budou průběžně vyvěšovány na tabulích na začátku cílové rovinky. Kompletní výsledky budou zveřejněny ihned po skončení závodů na webových stránkách ČASu (www.atletika.cz) a na stránkách pořadatele (www.atletikajbc.cz).

Upozornění

1. Závodí se na stadionu s umělým povrchem a osmi dráhami po celém obvodu.
2. Závod v hodu kladivem se uskuteční v Srnčím dole (400 m od stadionu).

Prosba

Pořadatel žádá zúčastněné oddíly o výpomoc při zajištění rozhodčích – rozhodčí z každého oddílu jsou vítáni.

Časový pořad

10:00	100 m př. Dky	tyč Jky+Dky	dálka Jky+Dky	oštěp Jky+Dky	kladivo Jři+Dci
10:10	100 m př. Jky				
10:20	110 m př. Dci	výška Jři+Dci			
10:30	110 m př. Jři				
10:40	800 m Dky				
10:45	800 m Jky				
10:50	800 m Dci				
10:55	800 m Jři				
11:00	100 m Dky		dálka Jři+Dci	oštěp Jři+Dci	kladivo Jky+Dky
11:10	100 m Jky				
11:20	100 m Dci	výška Jky+Dky			
11:30	100 m Jři	tyč Jři+Dci			
11:40	400 m Dky				
11:45	400 m Jky				
11:50	400 m Dci				
11:55	400 m Jři				
12:00	1 500 m př. Dky		trojskok Jky+Dky	koule Jky+Dky	disk Jři+Dci
12:10	2 000 m př. Jky				
12:20	2 000 m př. Dci				
12:30	3 000 m př. Jři				
12:45	300 m př. Dky				
12:50	300 m př. Dci				
13:00	400 m př. Jky		trojskok Jři+Dci	koule Jři+Dci	disk Jky+Dky
13:05	400 m př. Jři				
13:15	200 m Dky				
13:25	200 m Jky				
13:35	200 m Dci				
13:45	200 m Jři				
13:55	1 500 m Dky+Jky				
14:05	1 500 m Dci+Jři				
14:15	4 x 100 Dky				
14:20	4 x 100 Jky				
14:25	4 x 100 Dci				
14:30	4 x 100 Jři				

Pořadatelé se těší na Vaši účast a přejí dosažení dobrých výkonů.