

A



'74

A

„ZVÝŠENOU AKTIVITOU ČSTV
V ROCE 30. VÝROČÍ OSVOBOZENÍ ČSSR
ZA DALŠÍ ROZVOJ TĚLESNÉ VÝCHOVY“



ročanka lehkootletického oddílu t.j. aš mb

BR  **BA** **74**

AUTO ŠKODA

R'74

OBSAH, R

3
5
7
8
9
10
11
13
15
16
17
19
20
21
26
27
28
29
30
46
47
50
52
56
57
59
76
83

ročenice 74 na cestu
zvítězil
vzorňý oddíl
matrika, inventár
finance
sportovní základna
iteneři
sportovní škola
st. l. a. na 6205
mladší zákyňe
starší zákyňe
mladší dorostenky
starší dorostenky
ženy
mladší záci
starší záci
mladší dorost
starší dorost
muži
rozhodčí

socialistický závazek na počest
30. výročí osvobození CSSR slavnou
Sovětskou armádou.

tabulky 74, sport, třídy
kalendár činnosti
1. národní liga mužů a žen 1973
rekordy 74
tabulky 74, výkony všech kategorií
mladoboleslavské rekordy
nejlepší výkony dosažené v ml. bol.

eliáš
grus
bernard
ing. novák
ing. kolář
brych
brych
hoferek
kolářová
martinek
hlaváč
zítka
eliáš st. ml.
eliáš st. st.
mlejnek
ing. novák
brych
zajína
kyselá
vegerbauer.

grus
grus
heffleitš
grus
grus
grus
grus



R'74

vydal lehkoballický oddíl TJ AŠ MB

GRUS KYSELA

R.'74 NA CESTU

Opět padá listí se stromů, nastalo sychravé počasí, atletické dráhy osiřely. To vše je neklamným důkazem konce atletické sezony. Nastal tedy čas, kdy je nutno se ohlédnout zpět a zhodnotit uplynulý rok. Byl to rok významných výročí. Třicet let uplynulo od SNP, 80 let od založení naší automobilky, 1000 let od založení Mladé Boleslavi. Tyto výročí také podstatně ovlivňovaly činnost v celém našem městě, nevyjímaje ani sport. Proto byla čtyřicátádevátá sezona lehké atletiky v Mladé Boleslavi tak bohatá.

Náš oddíl se stává stále více platným článkem veřejného i politického života v našem závodě, městě i okrese. Spolupráce se všemi složkami veřejného a politického života se stává samozřejmostí. Není to však spolupráce formální. Namátkou jenom několik akcí: s OV SSM jsme uspořádali III. ročník Memoriálu Mileny Hážové, s PV SSM AZNP 41. ročník Běhu mladoboleslavskou Štěpánkou, v rámci oslav 25. výročí PO jsme uspořádali Mezinárodní čtyřboj v lehké atletice, s OV Svazarmu jsme byli pořadateli běžecké části víceboje s přátelenných armád, při dojezdu etapy ZM v Mladé Boleslavi jsme byli organizátory mezinárodních závodů. Dále jsme uspořádali lehkooatletickou část SHP AZNP. Při našem oddíle pracuje již druhým rokem úspěšně pionýrská skupina při MěDPM kterou vedou trenéři našeho oddílu. Tato skupina je MěDPM hodnocena velice dobře. Všechno toto mluví o tom, že práce našeho oddílu není samoúčelná, že je stále více platným článkem NF v našem městě.

Účast na dalších akcích s politickovýchovným charakterem je také dokladem toho, že se politickovýchovná práce v našem oddíle stále více prohlubuje. Naši závodníci pravidelně startují na Běhu Únorového vítězství, prvomájových závodech, Mezinárodním maratonu míru a úspěchy našich mladých závodníků na Běhu Rudého práva se již stávají tradicí.

O dobré práci oddílu svědčí i to, že nám v letošním roce bylo ČAS svěřeno uspořádání Mistrovství ČSR mužů a žen na dráze, ČSAS Mistrovství ČSSR v přespolním běhu dorostů. KV ČAS nás pověřil uspořádáním krajských přeborů v přespolním běhu žactva. Všechny tyto akce jsme zvládli ke spokojenosti našich nadřízených orgánů. Je to úspěch jistě celého funkcionářského kolektivu oddílu, protože tak velké akce nelze úspěšně uspořádat, pokud by v oddíle pracovalo pouze několik jednotlivců.

Stručně bych se chtěl zmínit i o úspěších našich závodníků. Bezesporu nejlepší v letošním roce je mladší dorostenka Lenka NOVÁKOVÁ, která k mistrovským titulům ČSSR i ČSR připojila ještě druhé místo na mistrovství dorostenek ČSSR v přespolním běhu. Zvítězila na 800 m při mezizemském utkání ČECHY-MORAVA-SLOVENSKO mladších dorostů. Překonala československý rekord mladších dorostenek na 1000 m. Příslušníci našeho oddílu tedy získali jeden titul mistr ČSSR, 5 titulů mistr ČSR, 1 mistrovskou třídu, 10 I. výkonnostních tříd, 8 I. VT mládeže, 16 II. VT a 50 II. VT mládeže. Sedm závodníků bylo zařazeno do širších reprezentačních družstev ČSSR nebo Č-

SR. Získali jsme 40 titulů krajských přeborníků v jednotlivcích, mladší dorostenci, starší žáci a starší žákyně se stali krajskými přeborníky v soutěži družstev. Bylo překonáno 23 oddílových rekordů.

Za velký úspěch lze označit kvalifikování se družstev mužů a žen do I. Národní ligy. Při reorganizaci soutěží v naší republice, která paltí od příštího roku, to nebylo lehké, protože místo 21 družstev, které startovaly ve třech skupinách Národní ligy v letošním roce, bude příští rok v I. Národní lize ve dvou skupinách startovat pouze 16 oddílů. Nutno poznamenat, že I. Národní liga je nejvyšší soutěží v ČSR a druhou nejvyšší soutěží v ČSSR.

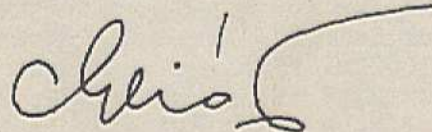
Oddíl se čestně vypořádal se všemi body socialistického závazku, obhájil titul "Vzorný oddíl III. stupně" a byl nadále doporučen OV ČSTV k soutěži o II. stupeň.

Toto je jen stručný výčet z činnosti našeho oddílu. Podrobně se budou naši činností zabývat jednotliví funkcionáři ve svých zprávách. Ale již z této zprávy vyplývá, že práce celého oddílu je dnes již velmi obsáhlá. Oddíl má již dnes přes 300 členů, a protože lehká atletika je především individuálním sportem, je práce v takovémto oddíle velmi složitá. Proto záleží na každém funkcionáři, jak bude plnit úkoly na něho kladené. Nedá se říci, že oddíl pracoval špatně. Nadále bude ale nutno vyhledávat další dobrovolné pracovníky, kteří budou ochotni ze svého volného času obětovat část ve prospěch této záslužné práce - práce s mládeží. Dále k lepší práci oddílu by mělo přispět nástup trenéra z povolání - Pepíka HORÁKA. Nutno bude zlepšit propagaci práce a výsledků oddílu, zaktivizovat sbor rozhodčích, nadále prohlubovat politickovýchovnou práci, zlepšit organizaci na trenérském úseku. Rovněž bude nutné zapojit do práce 100 % členů výboru.

Nakonec bych chtěl poděkovat všem, kteří nám v letošním roce v naší práci pomáhali. Dík patří vedení našeho závodu, HV TJ a všem politickým složkám v závodě, městě i okrese.

Dík patří všem funkcionářům oddílu v letošní úspěšné sezoně, která patřila k těm nejúspěšnějším za 49 let činnosti.

Do jubilejní padesáté sezony lehké atletiky v Mladé Boleslavi, která proběhne v rámci oslav 30. osvobození naší republiky a v roce konání Československé spartakiády hodně zdaru, všem závodníkům mnoho osobních rekordů. Věřím, že naše padesátá sezona bude ještě úspěšnější než uplynulých čtyřicetdevět.



ZVÍTĚZILI



M I S T R Ě S S R

Lenka NOVÁKOVÁ - 800 m

M I S T R Ā S R

Ondřej HALAMA - výška
Miroslav DOLEŽAL - oštěp
Lenka NOVÁKOVÁ - přespolní běh
Ivana HUBÁLKOVÁ - 300 m
Lubomír ANTOŠÍK - dálka

P Ř E B O R N Í K K R A J E

Lenka NOVÁKOVÁ - přespolní běh
Jindřiška HOROVÁ - přespolní běh
Růžena ELIÁŠOVÁ - přespolní běh
Jiří KUMSTÁT - přespolní běh
Miroslav NEDVĚD - přespolní běh
Vladimír PLETICHA - tyč
Zdeněk VÍTEK - koule
Růžena ELIÁŠOVÁ - 800 m
Vlastimil ELIÁŠ - 1500 m
Josef HORÁK - dálka
Růžena ELIÁŠOVÁ - 1500 m
Ivan SEDLÁČEK - 110 m překážek
Zdeněk VÍTEK - disk
SOCHOVÁ-BOHUSLAVOVÁ-ULMANOVÁ-HLAVÁČOVÁ - 4x100 m
Lenka NOVÁKOVÁ - 800 m
LANGOVÁ-PULDOVÁ-NOVÁKOVÁ-SOCHOVÁ - 4x100 m
Eva HLAVÁČOVÁ - 100 m
Eva BOHUSLAVOVÁ - 400 m
Jindřiška HOROVÁ - 800 m
BOHUSLAVOVÁ-KRUMLOVÁ-HOROVÁ-HLAVÁČOVÁ - 4x100 m
Jan KOFROŇ - 50 m překážek
Jan KOFROŇ - dálka
Miloslav KVAPIL - 600 m
Ivana HUBÁLKOVÁ - 300 m
Hana BALDOVÁ - dálka
HUBÁLKOVÁ-MAKOVCOVÁ-ŠUBRTOVÁ-NAJMANOVÁ - 4x60 m
Lubomír ANTOŠÍK - dálka
Ctírad ŠÍMA - 60 m překážek
Miroslav NEDVĚD - 60 m
Jaroslav KOŤÁTKO - 1000 m
NEDVĚD-ANTOŠÍK-TRLIDA-FRUMAR - 4x60 m
Miroslav DOLEŽAL - oštěp
Oldřich MOUCHA - 1500 m
JIRSÁK-ZEMAN-MARAN-KRÍŽ - 4x100 m



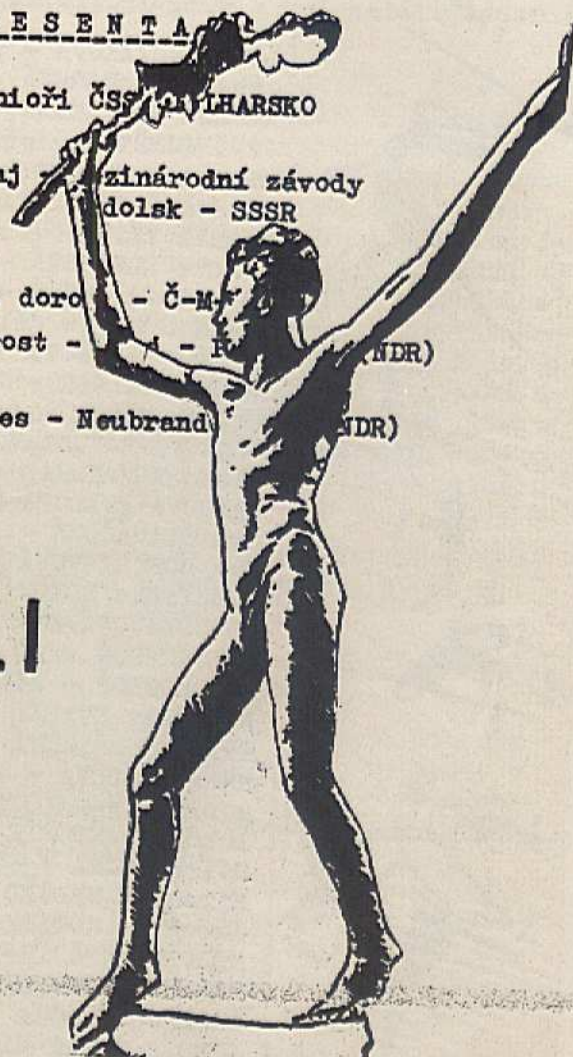
Vladimír VELIŠEK - koule
 Zdeněk LAMAČ - disk
 Ondřej HALAMA - výška
 Jiří SOPOUŠEK - tyč
 Jiří KUMSTÁT - čtyřboj
 Zdeněk TRLIDY - čtyřboj

PŘEBORNÍK KRAJE - DRUŽSTVA

mladší dorostenci
 starší žáci
 starší žákyně

REPRESENTACE

Vlastimil ELIÁŠ	- junioři ČSSR - KATOLSKO
Ivan SEDLÁČEK	
Zdeněk VÍTEK	
Josef HORÁK	kraj - mezinárodní závody
Antonín ZÁKONOV	dolní - SSSR
Vlastimil ELIÁŠ	
Lenka NOVÁKOVÁ	ml. dorost - Č-M
Eva HLAVÁČOVÁ	dorost - (NDR)
Vladimír VELIŠEK	
družstvo dorostů	okres - Neubrand (NDR)



ZVÍTĚZILI

VZORNÝ ODDÍL

Soudružky a soudruzi - mládeži!

Dovoďte, abych Vám všem poděkoval za vzorný přístup k reprezentaci našeho lehkotletického oddílu a blahopřál Vám ke splnění oddílového závazku na rok 1974 na počest 30. výročí SNP, 1000 let trvání Mladé Boleslavi a 80 let založení automobilky.

Tímto závazkem jsme obhájili titul "Vzorný kolektiv III. stupně" dne 21. listopadu 1974 před zástupci OV KSČ, OV SSM, MěNV, PV KSČ, ZV ROH a zástupcem vedení podniku AZNP a před funkcionáři OV ČSTV a TJ Auto Škoda.

Je to pro náš lehkotletický oddíl vysoké vyznamenání a zároveň pro všechny naše členy oddílu morální a politická vzpruha do naší další práce. Proto si společně slibme, že každý na svém úseku práce a sportovní činnosti uděláme pro náš LA oddíl maximum, že se vystříháme všeho co by nás mohlo připravit o ten krásný zážitek a duševní pohodu z dobře vykonané práce.



MATRIKA

314

Ing. Václav Novák

Lehkoatletický oddíl se skládá z přispívajících členů (rozhodčí, bývalí závodníci a funkcionáři), aktivních členů, Sportovní školy při TJ Auto Škoda a Sportovních tříd na 6. ZDŠ.

Počet členstva se rozrost hlavně zásluhou posledně dvou jmenovaných složek z 247 členů v roce 1973 na 314 v letošním roce.

Příspěvková morálka nedoznala zvláštních změn, spíše za dobu šesti let po kterou tuto funkci vykonávám se opakují v seznamu nezaplacených příspěvků stejná jména, která mi moji práci ztěžují. V % tato skupina tvoří 5-8 % členstva. Je třeba pro ně i pro ostatní zopakovat, že 80 % z příspěvkových známek zůstává oddílu a o to se nám zvyšuje rozpočet. Za zlepšení v příštím roce všem členům předem děkují a přeji mnoho úspěchů a zdraví v roce 1975.

INVENTÁŘ

»Zlepšování«
»vynalced«.



Inventář oddílu v roce 1974 je opět doplněn a obnoven podle žádostí jednotlivých trenérů. Je tedy na nich a samozřejmě i na závodnících, aby tento stav posoudili, neboť si myslím, že byl opět učiněn velký krok k zkvalitnění treninkového procesu zásluhou velmi dobrých materiálních podmínek v našem oddíle.

Pro zajímavost uvedu ještě částku vynaloženou v roce 1974 na nákup náradí, náčiní, administrativy (tiskopisy, papíry, opravy stopek a pod.) a teplákových souprav. Na tyto věci jsme v letošním roce potřebovali částku téměř 45.000 Kčs.

Proto bych chtěl poděkovat za tuto částku HV TJ Auto Škoda, MěNV, MěDPM, ale i za porozumění při poskytování těchto prostředků na naši závodnickou činnost. Velkou podporu jsme obdrželi ve formě vybavení stadiomu (schody rozhodčích, vesty pro rozhodčí, s-tatrovní čísla) od OV ČSTV, za což tomuto orgánu patří dík.

Všichni závodníci našeho oddílu by měli mít přístup k našemu inventáři tak, jako kdyby byl vlastnictvím skupiny lidí zabývajících se společnou činností - lehkou atletikou.





FINANCE

Ing. Jiří Kolář

V roce oslav 1000 let Mladé Boleslavi a 80 let mladoboleslavské automobilky přispěl atletický oddíl TJ Auto Škoda uspořádáním dvou akcí celostátního významu, podílel se na programu před dojezdem etapy ZM, dále kvalifikováním se družstev mužů a žen do I. Národní ligy, pěknými výsledky žákovských a dorosteneckých družstev i výbornými výkony některých jednotlivců. Tento příspěvek ukazuje, že úspěšná činnost vyžaduje poměrně vysoké finanční částky, z nichž jenom nepatrná část je hrazena z příjmů oddílu a oddíl je tedy odkázán na dotace naší TJ Auto Škoda. Vrcholné podniky jsou financovány ČSAS a ČAS.

V období od ledna do října 1974 bylo hospodaření našeho oddílu následující:

A) VÝDAJE

SOUTĚŽE (stravné, ubytování, startovné, ošatné rozhodčím)	34.123,40
DOPRAVA (společná, individuální jízdy)	79.722,85
VÝPLATY TENÉRŮM a refundace mimo AZNP	18.750,--
INVENTÁŘ (výzbroj a výstroj)	22.139,--
SOUSTŘEDĚNÍ	13.249,50
MEZINÁRODNÍ STYK	5.847,15
OSTATNÍ NÁKLADY (propagace, opravy inventáře, poštovné)	8.904,35
VYDÁNÍ CELKEM	Kčs 182.736,25

B) PŘÍJMY

Příspěvkové známky a vstupné	4.558,40
Odměny oddílu	750,--
Příspěvky na soustředění od účastníků	2.700,--
Úhrady od cizích oddílů	292,--
Uspořádání soutěží od KV ČAS	800,--
PŘÍJMY CELKEM	Kčs 9.100,40

Z dotace TJ Auto Škoda bylo tedy čerpáno Kčs 173.635,85.

V Mladé Boleslavi počtvrté O NÁRODNÍ TITULY MISTRŮ

Bručená «paní meluzína», příbuzná vichru, orkánu, mistránu, bory, uraganů a všech dalších větrných nadělení, hučí snad ještě dnes v ulicích obětavým pořadatelům z atletického oddílu Škoda Mladá Boleslav. Šampionát, největší událost v 43leté historii mladoboleslavské atletiky, byl darem městu automobilů k 1000. výročí. Téměř 1000 brigádníckých hodin, odpracovaných na stadioně před mistrovstvím (na skokanských sektorech byl nový japer), nadšení všech pořadatelů v průběhu závodů — počínaje ředitelům soutěží architektem Lubomírem Kyselou a konče muži u opuštěných pokladen — však vítr neodválí. Při sčítání kladů a odečítání záporů, rozhodně neskončilo mistrovství mankem.



SPORTOVNÍ ZÁKLADNA

Josef Brych

Letošní rok byl ve znamení dobré činnosti naší sportovní základny. Všichni trenéři spolu s výborem oddílu, TJ Auto Škoda a OV ČSTV v Mladé Boleslavi se snažili vytvořit již v letošním roce dobré podmínky a předpoklady pro nově se ustavující Treninkové středisko mládeže. Činnost základny byla zaměřena převážně na talentovanou mládež, na její výběr a odborné vedení. Zdokonalili jsme i spolupráci mezi sportovními třídami na 6. ZDŠ a mezi sportovní školou mládeže při TJ Auto Škoda. Trenérská rada základny se scházela pravidelně a řešila velký okruh problémů týkajících se treninkového procesu, výběru talentů, zajišťovala soustředění, prováděla nominace na mistrovská utkání a na mistrovství kraje, ČSR a ČSSR. Trenéři se zúčastňovali náborových akcí SHMP, Poháru čs. rozhlasu, Běhu Mladé Fronty, Pionýrské olympiády a pod.

Pro příslušníky základny byla uskutečněna dvě soustředění v zimě v Harrachově (35 osob) a v létě na Ouči (38 osob). Obě tato soustředění měla vysokou hodnotu a kvalitní průběh. Závodníci se zde mimo treninku seznámili se základy treninku lehké atletiky teoreticky a probrali jsme i základy pravidel lehké atletiky.

Všichni naši trenéři se snažili vést závodníky nejen po treninkové stránce, ale snažili se vychovávat závodníky také v duchu naší socialistické tělovýchovy. Provedli jsme i několik besed na aktuální témata s předními funkcionáři tělovýchovy a složek města i okresu. Jako základna jsme se spolu s oddílem zapojili do přípravy dojezdu etapy ZM do Mladé Boleslavi. Naše práce byla úspěšná, o čemž svědčí to, že v roce 1974 splnilo limit do Treninkového střediska mládeže celkem 53 závodníků našeho oddílu.

SEZNAM ZÁVODNÍKŮ KTERÍ SPLNILI LIMIT DO TSM:

ŽÁKYNĚ - Hubálková, Hančová, Hušková, Šubrtová, Veselá, Bártová, Kolářová, Hůlková, Kryšpínová, Kůrková, Herčíková, Martínková, Bártová Věra, Šumová, Pekárková, Vilímová, Zemánková, Valentová, Jiránková, Báčková, Nováková, Bělohlávková, Nyplová, Najmanová a Baldová.

ŽÁCI - Beneš, Trlída, Antošík, Šíma, Davídek, Kubeš, Horák, Koťátko a Nedvěd.

DOROSTENKY - Hlaváčová, Horová, Nováková, Mlejnková, Kovalevská, Eichlerová M.

DOROSTENCI - Halama, Doležal, Meisner, Brunclík, Moucha, Drobeček, Lamač, Velíšek, Sopoušek, Vaňouček a Lang.

JUNIOŘI a JUNIORKY - Eliáš Vlastimil a Soukalová.

Toto je vlastně přehled našich nejlepších mladých atletů a atletek, kteří by v budoucnu měli být oporou nejen mladoboleslavské ale i některých z nich, československé atletiky.



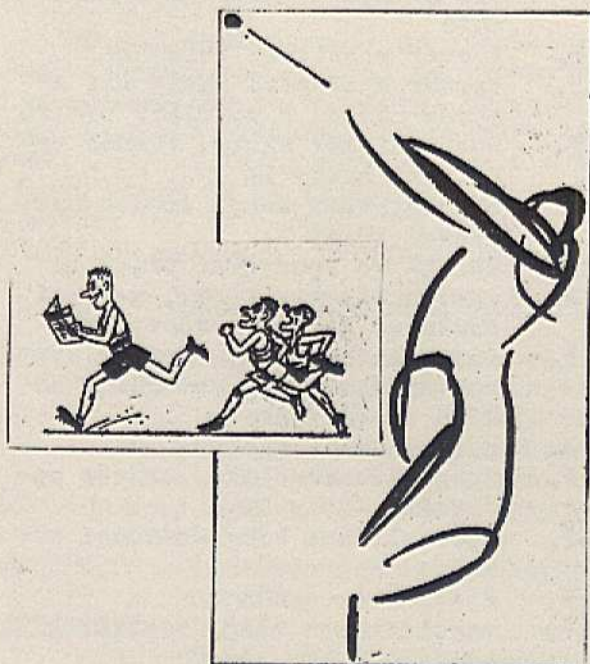
TRENÉŘI

1. Josef BRYCH	I. tř.	trenér z povolání, vedoucí základny LA, vrhačů, výškařů, vedoucí mladších dorostenců
2. Stanislav ELIÁŠ st.	II. tř.	specialisace běhy, předseda oddílu, vedoucí družstva žen
3. Jiří HLAVÁČ	II. tř.	trenér sportovní třídy, vedoucí družstva žákyn
4. Karel HOFEREK	II. tř.	specialisace běhy, vedoucí sportovní školy, organizační pracovník oddílu
5. Josef HORÁK	II. tř.	specialisace skoky, trenér z povolání při TJ Auto Škoda
6. Vladimír KADLEC	II. tř.	učitel ve sportovní třídě LA
7. Miluše KOLÁŘOVÁ	II. tř.	učitelka ve sportovní třídě LA
8. Svatopluk KVAIZAR	II. tř.	specialisace překážky, trenér sportovní třídy LA
9. arch. Lubomír KYSELA	II. tř.	specialisace běhy, místopředseda oddílu, vedoucí družstva mužů
10. Ota MLEJNEK	II. tř.	trenér sportovní třídy LA
11. ing. Václav NOVÁK	II. tř.	trenér sportovní školy LA, správce náradí a matrikář oddílu
12. Miroslav SEDLÁČEK	II. tř.	specialisace skoky, trenér sportovní školy LA
13. Brigita SCHAFFEROVÁ	II. tř.	specialisace běhy, trenér sportovní třídy LA
14. Rudolf SKŘIVÁNEK	II. tř.	učitel ve sportovní třídě LA
15. Miroslav ZDÍLNA	II. tř.	specialisace sprinty, vedoucí družstva starších dorostenců
16. Bohumil ZÍTKA	II. tř.	specialisace běhy, trenér sportovní školy LA, vedoucí mladších dorostenek
17. Oldřich ŽÁK	II. tř.	specialisace skoky
18. Jaroslav ŽELEZNÝ	II. tř.	specialisace oštěp, trenér sportovní školy LA
19. Stanislav ELIÁŠ ml.	III. tř.	specialisace běhy, vedoucí starších dorostenek
20. Růžena ELIÁŠOVÁ	III. tř.	specialisace běhy
21. Vlastimil GRUS	III. tř.	specialisace běhy, statistik oddílu
22. Jaroslav HERČÍK	III. tř.	specialisace běhy
23. Jiří KVÍČALA	III. tř.	specialisace běhy, trenér sportovní třídy LA
24. Jan MARTÍNEK	III. tř.	trenér sportovní třídy LA, vedoucí družstva žákyn
25. Ladevít OLLÉ	III. tř.	specialisace běhy
26. ing. Jaromír SÁCHOMSKÝ	III. tř.	specialisace vrhy

Josef Brych

Josef Brych

Všem jmenovaným trenérům patří náš dík za jejich vykonanou práci v roce 1974. Věříme, že svojí ještě zlepšenou prací v roce 1975 dovedou své svěřence k výborným výkonům kterými by byli všichni důstojnými representanty našeho oddílu, TJ Auto Škoda a ti nejlepší aby patřili ke špičce československé atletiky.



MŮJIM TO TAKÉ ZKUSIT S LEVOU



SPORT. ŠKOLA

Sportovní škola mládeže při TJ Auto Škoda má za úkol pracovat s pohybově nadanými a talentovanými žáky, vychovávat z nich výkonné a uvědomělé sportovce, připravovat je pro činnost v různých sportovních odvětvích a oddílech. Po ukončení průpravy ve SŠM si žáci sami mohou vybrat sport, který se jim líbí a ve kterém by chtěli soutěžit. Žáci tak přecházejí do oddílů odbíjené, házené, kopané, gymnastiky. Systémem práce se stala sportovní škola zásobárnou nadějí a talentů hlavně pro lehkotletický oddíl. V průběhu jejího působení zde vyrostlo množství závodníků, kteří jsou dnes v dorosteneckých kategoriích mezi československou špičkou. Důležité však také je, že v nich vyrůstá kádr pro ligová družstva mužů a žen.

V letošní sezoně vstoupila SŠM do pátého roku své činnosti a můžeme říci, že to byl rok opět velmi úspěšný. Již v samém začátku atletické sezony jsme zaznamenali první úspěch - dvě první místa v Běhu Únorového vítězství mládeže (Hubálková a Čížek).

Od vzniku sportovní školy a účasti družstev starších žáků a žákyň v Krajském přeboru se stalo vítězství v této soutěži pro naše družstva již tradicí. Chlapci obhájili titul potřetí za sebou, děvčata dokonce počtvrté!! V letošním roce jsme ve spolupráci se sportovní třídou LA při 6. ZDŠ poprvé přihlásili do Krajské soutěže také "B" družstva starších žáků a žákyň. Svou první soutěž absolvovalo též družstvo mladších žáků a vyhrálo ji!

Žáci sportovní školy získali letos 14 titulů "krajský přeborník". Účast na mistrovství ČSR na Strahově si vybojovalo devět našich žáků a žákyň. Dva z nich ve svých disciplínách zvítězili a stali se tak mistry ČSR - Ivana HUBÁLKOVÁ v běhu na 300 m - 42.9 vt. a Lubomír ANTOŠÍK ve skoku dalekém - 596 cm. Všichni ostatní se umístili ve svých disciplínách také na předních místech.

Do reprezentačního družstva Středočeského kraje bylo nominováno deset našich žáků.

V závěru sezony bylo o našich žácích opět slyšet. Vybojovali první místa ve všech čtyřech žákovských kategoriích 20. ročníku Běhu Rudého práva a kromě toho obsadili většinu předních míst (HUBÁLKOVÁ, KOTÁTKO, OLLÉOVÁ, KUMSTÁT).

K výčtu úspěchů žáků sportovní školy patří i to, že 18x letos překonali oddílové rekordy a v šesti disciplínách byly ustaveny základní rekordy. Zvýšil se i počet našich žáků kteří splnili limit do Treninkového střediska mládeže. Loňského roku splnilo deset žáků limit do základny lehké atletiky, letos do Treninkového střediska mládeže 18 žáků.

V letošním roce se ještě více prohloubila spolupráce našeho pionýrského oddílu s MěDPM v Mladé Boleslavi. S úspěchem jsme obstáli v soutěži k 25. výročí založení PO. Žáci a žákyňe II. a III. ročníku se přihlásili do soutěže o získání titulu "Vzorný kolektiv" a všechny dané podmínky k jeho získání splnili!

Karel Hoferek

Prohloubily se také vztahy s družebním oddílem BSG Zittau. S tímto družstvem jsme vybojovali družební utkání jak na jejich, tak i na naší půdě.

Zúčastnili jsme se dvou zimních soustředění - v PELÁKOVICÍCH a v HARRACHOVĚ. Letní soustředění v OUČI, které se konalo letos záměrně na konci prázdnin, můžeme prohlásit za velmi kvalitní a účelné.

Toto je tedy stručné seznámení s prací a výsledky sportovní školy mládeže v letošním roce. Ze zkušenosti minulých let víme, že to nejsou výsledky nahodilé, ale že se za nimi skrývá trpělivá a v skutku mravenčí práce trenérů ing. NOVÁKA, SEDLÁČKA, ZÍTKY, ŽELEZNĚHO a HLAVÁČE. Chci poděkovat nejenom jim, ale i všem soudruhům z vrcholných orgánů našeho okresu a města, soudruhům z OV ČSTV a z naší mateřské jednoty TJ Auto Škoda, soudruhům z KV PO, MĚDPM, výboru lehkotletického oddílu, zkrátka všem, kteří nám pomáhali překonávat vzniklé potíže a tím nám umožňovali naši práci.

rozcvička



- Rozcvičuji se před každým tréninkem
- Rozcvičkou připravím organismus na vlastní trénink
- Bez rozcvičení nedosáhnou dobrých výkonů a ještě se mohou zranit (natrhnout sval, šlachy apod.)
- Zvýší se činnost srdce, plic, nervů, svalstva a dalších orgánů
- Správné rozcvičení mi umožní podat dobré výkony v tréninku i v závodech
- Rozcvičuji se v teplácích a v teniskách nebo maratónkách
- Rozcvičuji se až do zapocení
- Tretry obouvám až na rovinky (někdy na speciální ovičení)
- Rozcvičení musí trvat nejméně 15 až 20 minut
- Každý cvik provádím 6—10krát
- Když je chladno, musíme se rozcvičovat déle
- Rozcvička se skládá ze tří částí: rozklusání, rozcvičení, rovinek



S.T.L.A. NA 6. ZDŠ

Sportovní škola LA na 6. ZDŠ v Mladé Boleslavi v letošním školním roce zahájila třetí rok své činnosti. Na škole jsou již tři sportovní třídy - 6. c, 7. c a 8. c. Sportovní třídy jsou tedy nejširší žákovskou lehkotletickou základnou. Zaujímají významné místo ve vrcholové přípravě atletů. Práce ve sportovních třídách je velmi náročná na všechny, kteří s těmito dětmi pracují.

Sportovní třída 6. c (třídní učitel s. Rudolf SKŘIVÁNEK) - učitelé tělesné výchovy - s. Skřivánek a s. Nová, trenéři - s. Kvíčala a s. Hlaváč. Ve třídě je 16 chlapců a 18 dívek.

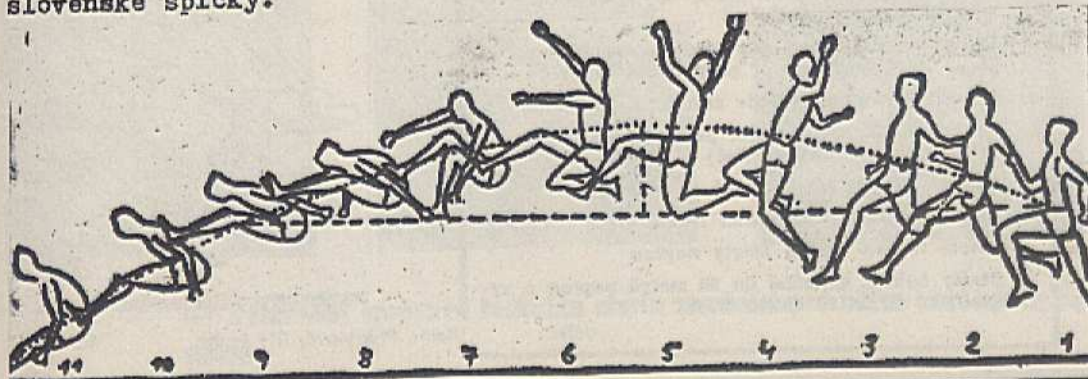
Sportovní třída 7. c (třídní učitel s. Miluše KOLÁŘOVÁ) - učitelé tělesné výchovy - s. Kadlec a s. Kolářová, trenéři - s. Mlejnek a s. Martínek. Třídou navštěvuje 17 chlapců a 18 dívek.

Sportovní třída 8. c (třídní učitel s. Vladimír KADLEC) - učitelé tělesné výchovy - s. Kadlec a s. Kolářová. Žáci této třídy byli v letošním školním roce zařazeni k trenérům - specialistům. S těmito dětmi pracují trenéři: Kvaizar, Horák, Žák, Brych, Železný, Zdílna, Hoferek, Schafferová.

Sportovní třída 6. c začíná pronikat do tajů LA od září letošního školního roku. Děti jsou pohybově velmi nadané. Snaží se o dosažení co nejlepších výsledků. Někteří žáci této třídy už na podzim startovali v lehkotletických soutěžích a dosáhli velmi dobrých výkonů.

Žáci 7. a 8. c se letos zúčastnili mnoha lehkotletických závodů v rámci okresu a kraje. V soutěži sportovních tříd žáci obou tříd vybojovali první místa (7. c proti SŠLA Kolín, 8. c proti SŠLA Praha Vladivostocká a Praha-Petřiny). Většina žáků obou tříd startovala v družstvech mladšího a staršího žactva a zúčastnila se krajských přeborů. Až na malé výjimky mají všichni chlapci a děvčata 7. a 8. c splněny limity pro sportovní třídy, téměř polovina žáků splnila alespoň jeden limit do tréninkového střediska mládeže. Limitáři jsou již v 6. c.

Věříme, že naší prací pomůžeme ke zvýšení úrovně lehké atletiky v Mladé Boleslavi a v budoucnu v některých případech i československé špičky.



ML.ŽÁKYNĚ

Jan Martínek

Družstvo mladších zákyň bylo složeno ze zákyň 6. ZDŠ a sportovní školy TJ Auto Škoda. Zúčastnily se všech akcí pořádaných pro tuto věkovou kategorii. Ať už to byly přespolní běhy (Memoriál Mileny Hážové, běh mladoboleslavskou Štěpánkou) nebo soutěže okresního a krajského formátu jednotlivců i ve vícebojích, Poháru čs. rozhlasu a pod. Na všech těchto akcích se chovala děvčata velmi ukázněně a projevovala vždy snahu o dosažení nejlepšího výkonu. Je pochopitelné, že se to vždy nepodařilo tak, jak se očekávalo. Vždyť jsou teprve na prahu atletického dění a jejich zkušenosti jsou velmi malé. Za povšimnutí však stojí ku příkladu výkony Vladky HERČÍKOVÉ - dálka 457 cm, výška 135 cm, Aleny OLLÉOVÉ - běh na 300 m - 48.7 vt., Kateřiny ZAVADILOVÉ - 50 m 7.3 vt., Zuzany JEČMÍNKOVÉ - 50 m překážek 10.6 vt. Je mezi nimi několik výrazných talentů, ale i ta děvčata, která se zatím výrazně neprojevila prokáží své kvality s přibývajícím léty usilovného tréninku. O tom jsem pevně přesvědčen.

Na závěr této mé krátké zprávy bych chtěl poděkovat všem děvčatům za jejich poctivost v tréninku, za snahu při závodech a popřát jim hodně chuti a síly do dalšího roku.

START



- Nízkým startem začíná každá sprinterská trať
- Start velmi ovlivňuje výsledek závodu
- Startujeme zásadně z bloků (výjimečně z jamek)
- Před starty se musíme důkladně rozevířít
- Starty provádíme vždy v trestech
- Startovní povely jsou: »Na místa!«, »Připravte se!«, »Pozor!« a výstřel
- Na povel »Na místa!« nastoupím na přípravnou čáru, která je tři metry před startovní čárou
- Na povel »Připravte se!« zakleknu do bloků
- Na povel »Pozor!« zvednu pánev a soustředím se se na výběh (ne na výstřel)
- Výstřel - vyběhnu z bloků co nejrychleji
- První dva starty provádím lehce
- Potom teprve běhám starty naplno
- Starty běhám nejméně do 20 metrů naplno a vypouštím až do 80 až 80 metrů

dálka

Vlasta Přikrylová, RH Praha

647 cm



ST. ŽÁKYNĚ

Družstvu starších žákyn se podařilo i v letošním roce obhájit titul přeborníka Středočeského kraje.

V prvním kole nastoupilo družstvo v neúplné sestavě a tím obsadila děvčata pouze druhé místo. Ve druhém kole a ve finále krajského přeboru družstev obsadila děvčata vždy první místo a tím si zajistila titul přeborníka kraje pro rok 1974.

KONEČNÁ TABULKA KRAJSKÉHO PŘEBORU - FINALE

1. AŠ MLADÁ BOLESLAV	113,50 bodů
2. TATRAN TUCHLOVICE	108
3. TJ KOLÍN	67
4. BANÍK STOCHOV	60

O přebornický titul se nejvíce zasloužila tato děvčata:

Horová	19,50 bodů
Najmanová	16,75
Hubálková	16,25
Hančová	13,50
Jiráňková	12
Hamušová	12
Šubrtová	9,25
Tondrová	8,25
Herčíková	6
Bělohávková	1

Děkuji všem děvčatům která se podílela na obhájení titulu krajského přeborníka a přeji jim v příští sezoně mnoho dalších sportovních úspěchů.

»PŘIPRAVTE SE!«



»POZOR!«



PO VÝSTŘELU



— Ovládnout správnou techniku startu znamená pro běžce naběhat tisíce startů.

Galerie nových rekordmanů

Jablonec, 24. 9.: 1000 m dorostenky mladší: Lenka Nováková, 1958 (AŠ Ml. Boleslav) 2:59,4 min. Při Duň tisku v Jablonci zlepšila L. Nováková svůj vlastní rekord z loňska o 1,2 v.

trenérka Brigita Schafferová



DOROSTENECKÝ
PŘEBORNÍK
ČESKOSLOVENSKÉ
SOCIALISTICKÉ
REPUBLIKY

LN

MLADŠÍ DOROST V POV. BYSTRICI

DOROSTENKY: 100 m: Kmočová (Sl. Havířov) 12,2, Jírmovská 12,2, Sokolová 12,4. 200 m: Kmočová (Sl. Havířov) 25,4, Jírmovská 25,6, Dolečková A. 25,8. 400 m: Kopecká (Sl. Havířov) 59,2, Janová 59,7, Cvilínková 60,4. 800 m: L. Nováková (AŠ Ml. Boleslav) 2:15,0, Babecová 2:15,8, E. Otpková 2:18,1. 80 m přek.: Záhorovská (TŽ Třinec) 11,5, Políková 11,7, Lamačová 11,8. Výška: V. Nováková (Lok. Olomouc) 188, Spálenská 181, Suchá 158. Dálka: Záhorovská (TŽ Třinec) 585, Nováková V. 584, Otáhalová 559. Koule: Drsová (VS Tábore) 11,44, Vilimová 11,43, Jakubová 11,08. Disk: Skoumalová (TJ Gottwaldov) 40,88, Vobořilová 37,98, Vaníková 37,12. Oštěp: Mašínová (Sp. Slatiňany) 41,85, Rubešová 38,38, Rěvayová 38,31. Pětiboj: Otáhalová (RH Praha) 3442, Lamačová 3280, Spálenská 3227. 4krát 100 m: LIAZ Jablonec 49,8, Sl. Havířov 50,1, Sl. VS Praha 50,8.

DOROSTENKY ML.

Výsledky mladších dorostenek v letošním roce lze hodnotit velice kladně. Letošní sezona byla zahájena společným soustředěním v Harrachově. Koncem února tohoto roku se některá děvčata zúčastnila běhu únorového vítězství. Halové mistrovství ČSSR, které se konalo v Jablonci skončilo úspěchem Lenky NOVÁKOVÉ, která v běhu na 800 m po kolisi skončila na čtvrtém místě. Před dojezdem etapy ZM na ústřední stadion bylo uskutečněno přátelské utkání dorostu mezi družebními okresy Mladá Boleslav a Walcz - PLR. V krajském přeboru na dráze v Radotíně získala děvčata dva tituly krajských přeborníků.

Družstvo bylo přihlášeno do soutěže o přeborníka Středočeského kraje. Bylo složeno převážně z loňských zákyň která se opírala o zkušenější děvčata: Lenku Novákovou, Jitku Tluchořovou, Alemu Sochovou, Alemu Sajdllovou, Bedřišku Březinovou a Jaroslavu Váchovou. V tomto přeboru skončila děvčata na druhém místě.

KONEČNÁ TABULKA

1. SONP Kladno	551,50	20
2. AŠ Mladá Boleslav	506,33	19
3. BS Vlašim	283,83	15
4. Baník Příbram	178,50	11
5. Slavoj Čáslav	99,50	6
6. Jawa Metaz Týnec	95,33	6
7. Slovan Rožtoky	67	5

BODY ZÍSKALA TATO DĚVČATA: Kovalevská 62, Sochová 57, Puldová 54,50, Tluchořová 44, Nováková 40, Březinová 37,75, Eichlerová M. 28,50, Váchová 27, Sajdllová 23,75, Stanislavová 22, Kádnerová 19,50, Langová 19, Hájková 17, Hendrychová 15, Vaisová 14,50, Eichlerová A. 9,83, Šumová 6, Zítková 5, Pokorná 4.

Tímto umístěním se děvčata kvalifikovala do semifinale ČSSR družstev. Zde družstvo skončilo na šestém místě a jen neúčast několika závodnic jim zabránila v lepším umístění. Všechny bojovaly s plným nasazením a mnohé z nich si vytvořily osobní rekordy roku.

Nejcennějšího úspěchu v tomto roce získala Lenka NOVÁKOVÁ na mistrovství ČSSR, kde zvítězila v běhu na 800 m. Dále překonala československý rekord na 1000 m a na mistrovství ČSSR v přespolním běhu získala stříbrnou medaili. Další naše závodnice Marie EICHLEROVÁ se umístila na pěkném sedmém místě. Na Běhu Rudého práva startovalo několik mladších dorostenek a největšího úspěchu dosáhla Jitka TLUCHOŘOVÁ, když zvítězila ve své kategorii.

Na závěr bych chtěl všem mladším dorostenkám a jejich trenérům poděkovat za jejich snahu, obětavost a bojovnost o maximální nejlepší výkon a umístění na závodech a popřát jim do příštího roku hodně osobních i sportovních úspěchů.

Bohumil Zítka

DOROSTENKY ST

Stanislav Eliáš, mladší

V letošním roce bylo opět po roční přestávce přihlášeno družstvo starších dorostenek do krajského přeboru, i když se nepočítalo s jeho umístěním na předních místech. Důvodem bylo zajištění dostatečného počtu závodů pro všechna děvčata.

V soutěži byla uskutečněna pouze dvě kola. První kolo 27. dubna v Kolíně a druhé 11. května na stadionu Spartaku Radotín. V obou kolech jsme skončily vždy na čtvrtém místě. Závěrečné třetí kolo bylo nejprve odloženo pro stejný termín se Středoškolskými hrami, později však STK rozhodla soutěž po dvou kolech ukončit.

KONEČNÁ TABULKA

1. TJ KOLÍN	335,50	11
2. SONP KLDNO	267	9
3. SPOLANA NERATOVICE	248	7
4. AŠ MLADÁ BOLESLAV	185,50	5
5. SPARTAK RADOTÍN	92	2
6. RH KUTNÁ HORA	59	2

Nejúspěšnější z našich závodnic v této soutěži byla Hlaváčová se ziskem 37,50 bodů. Následují: Bohuslavová 29,50, Horová 24,50, Krumlová 22,50, Horáková 19,50, Mlejnková 19 atd.

Nejúspěšnějšími disciplínami byly: 400 m - 34 bodů, 800 a 1500 m - 29 bodů, 4 x 100 m - 28 bodů, 200 m - 27 bodů, 100 m - 21 bodů. Naopak slabými disciplínami byly dálka a disk, kde jsme nezískali ani bod!

Velkým handicapem tohoto družstva byl malý počet závodnic. Celkem se v družstvu vystřídal 11 děvčat, z toho dvě mladší dorostenky. Podstatně silnější by toto družstvo mělo být v příštím roce. Všechna děvčata zůstávají nadále v kategorii starších dorostenek a z mladšího dorostu přecházejí do tohoto družstva závodnice velmi dobré výkonnosti.

VÝSLEDKY STARŠÍCH DOROSTENEK V INDIVIDUELNÍCH SOUTĚŽÍCH

KRAJSKÉ PŘEBORY V PŘESPOLNÍM BĚHU - 1. Horová

KRAJSKÉ PŘEBORY NA DRÁZE - 100 m - 1. Hlaváčová 12.4, 400 m - 1. Bohuslavová 62.5, 800 m - 1. Horová 2:30.2, 200 m - 2. Hlaváčová 27.4, oštěp - 2. Mlejnková 3778.

MISTROVSTVÍ ČSR NA DRÁZE - 100 m - 5. Hlaváčová 12.7, 800 m - 5. Horová 2:20.0, oštěp - 6. Mlejnková 3814.

MISTROVSTVÍ ČSSR NA DRÁZE -- 800 m - 4. Horová 2:20.6, oštěp - 6. Mlejnková 3818.

Na závěr přeji všem dorostenkám hodně úspěchů v příští sezóně a lepší umístění v přeboru družstev.

Před zahájením letošního ročníku NL, stanovil jsem jako vedoucí družstva žen pro děvčata tento cíl: VYBOJOVÁNÍ I. NL. V praxi to znamenalo skončit nejhůře na pátém místě. Konečným umístěním na čtvrtém místě, před družstvy TJ Kolín, LIAZU Jablonec "B" a TJ Náchod byl splněn úkol více než 100 %. Proti lonsku to znamená opět zlepšení si postavení v tabulce o jednu příčku.

V prvním kole, které proběhlo v Jablonci n./Nisou jsme skončily na čtvrtém místě a získaly 94 bodů. Ve druhém, které bylo v Pardubicích opět čtvrté s 92,50 body. Třetí kolo na našem stadionu i když bez nemocné Eliášové a Lenky Novákové končíme opět na čtvrtém místě - 90,50 bodů. Čtvrté kolo jehož pořadatelem byl Spartak Hradec Králové, potvrzuje vzestupnou výkonnost družstva. Skončily jsme sice opět na čtvrtém místě, ale se ziskem 110,50 bodů. Poslední kolo, které proběhlo na tartanu strahovského stadionu, bylo pro nás nejúspěšnější. Třetí místo a získání 117 bodů je pro nás nejzdařilejším kolem s největším počtem získaných bodů a s nejlepším umístěním.

KONEČNÁ TABULKA NL ŽEN - SKUPINA "B"

1. SPARTAK HRADEC KRÁLOVÉ	697,50	32
2. SK SLAVIA PRAHA IPS	695	31
3. DYNAMO PARDUBICE	600	25
4. AŠ MLADÁ BOLESLAV	504,50	21
5. TJ NÁCHOD	427,50	14
6. LIAZ JABLONEC "B"	286	11
7. TJ KOLÍN	142	5

Oproti lonsku jsme se tedy zlepšily jak v umístění, tak i v počtu získaných hlavních bodů o 5 a rovněž v pomocných bodech je zlepšení o 101 bodů, což je v této silné skupině v NL pro nás úspěch.

ÚSPĚŠNOST DISCIPLIN V NL

1.	800 m	100 bodů	7.	200 m	43 bodů
2.	400 m	74	8.	100 m	36
3.-4.	disk	60	9.	4 x 100 m	15
3.-4.	koule	60	10.	výška	7,50
5.	1500 m	59	11.	100 m překážek	3
6.	oštěp	47	12.	dálka	0

Opět jako loni, nejlepší disciplinou zůstává 800 m, druhá je další běžecká disciplína - 400 m. Následují dvě vrhačské po 60 bodech pouze jeden bod před dalším během - 1500 m. Není bez zajímavosti, že tyto tři běžecké disciplíny nám zajistily takřka polovinu všech bodů, což svědčí o naší síle v bězích. Slabinou stále zůstávají skoky a překážky.

POŘADÍ ZÁVODNIC DLE ZÍSKANÝCH BODŮ

1. ZAPADLOVÁ	66 bodů	11. NOVÁKOVÁ M.	9 bodů
2. HONZÁTKOVÁ	63,25	12. KOVALEVSKÁ	7,50
3. HLAVÁČOVÁ	59	13. TIJCHOŘOVÁ	6
4. NOVÁKOVÁ L.	55	14. PULDOVÁ	4,25
5. SOUKALOVÁ	54	15. ULMANOVÁ	2,25
6. ELIÁŠOVÁ	51,50	16. SOCHOVÁ	2
7. MLEJNKOVÁ	38	17. VOLFOVÁ	2
8. ŠEBOVÁ	34	18. KRUMLOVÁ	1,75
9. BOHUSLAVOVÁ	25,25	19. EICHLEROVÁ M.	1
10. HOROVÁ	22	20. BŘEZINOVÁ	0,75

Z 26 závodnic, které dostaly příležitost startovat v letošním ročníku NL, nebodovalo pouze šest: HAJLEKOVÁ, LIŠKOVÁ, HORÁKOVÁ, LANGOVÁ, SMÍDOVÁ a SAJDLOVÁ. Potěšující je opět snížení věkového průměru závodnic, který klesl z 18,7 na 18,5 let.

HODNOCENÍ ZÁVODNIC DLE ZÍSKANÝCH BODŮ

ZAPADLOVÁ - 66 bodů. I když Věra každý rok váhá, zda má ještě závodit, počet získaných bodů svědčí o tom, že je to ještě pořád nutné. V letošním roce je dokonce nejlepší závodnicí NL našeho družstva. Má sice nyní problémy s ramenem, doufejme ale, že se přes zimu dá vše do pořádku. Věra začátkem roku 1975 nastupuje zaměstnání na 6. ZDŠ, kde bude působit jako trenérka, čímž se její podmínky pro trénink jistě zlepší. Přejeme jí na novém působišti mnoho úspěchů a počítáme s ní samozřejmě v novém ročníku I. NL.

HONZÁTKOVÁ - 63,25 bodů. Helena počátkem roku byla 3 měsíce nemocná a musím se přiznat, že z těchto důvodů jsem s ní letos mnoho nepočítal. Svou pílí se však dopracovala opět k velmi pěkným výkonům, i když se proti lonku nezlepšila. Přesto v NL získala více bodů než loni. Proto v příštím roce by měla navázat na výkony z roku 1974. Zlepšili-li si svoje osobní rekordy, bude patřit mezi nejlepší závodnice ve svých disciplínách v I. NL.

HLAVÁČOVÁ - 59 bodů. Stále nejrychlejší závodnice našeho oddílu, zlepšila si své výkony jak na 100, tak i na 200 m. Bude však nutno, aby nebyly ojedinělé, a aby tyto časy dokázala zopakovat nebo se jim alespon přiblížit během sezony. Nezůstane-li ve výkonnosti v příštím roce stát, měli bychom se v příští sezoně od ní dočkat příjemných překvapení.

NOVÁKOVÁ Lenka - 55 bodů. Nejúspěšnější závodnice našeho oddílu v letošním roce. Podstatně se zlepšila a časem 2:14.6 min. na 800 m překvapila všechny své příznivce. Zlepšila se i na dalších tratích na 1000 m překonala dokonce československý rekord mladších dorostenek. Proto budeme všichni jistě zvědaví na její výkony v příštím roce.

SOUKALOVÁ - 54 bodů. Alena se zlepšila v disku, kde její průměr byl proti lonku podstatně lepší. V této disciplině patřila k nejlepším ve skupině. Zato v kouli se zhoršila a hlavně její průměrný výkon podstatně klesl. Bude nutno, aby systematicky trenovala, i když při jejím zaměstnání je to problém. Věřím, že s trenérem Brychem vše promyslí, aby její příprava mohla být kvalitní a že Alena bude nadále patřit nejen mezi nejlepší závodnice oddílu, ale i v I. NL.

ELIÁŠOVÁ - 51,50 bodů. Velmi slabá sezona Růženy. Do první poloviny roku měla zdravotní potíže a ve zbývající části se vše již nedalo dohonit. Doufejme, že příští rok si to vynahradí a že bude docilovat minimálně těch výkonů jako v minulosti.

MLEJNKOVÁ - 38 bodů. Máme radost z Ivany, že její růst se nezastavil. V letošním roce se v oštěpu zlepšila opět takřka o 5 metrů. Bude však třeba, aby s jejím trenérem Železným se zaměřila na to, aby její výkony neměly takové výkyvy. Rovněž zatím si není jistá, jako většina našich oštěpařek, zda se jí po odhodu oštěp zapíchne, či ne. Jinak Ivana patří k překvapením letošní sezony.

ŠEBOVÁ - 34 bodů. Podstatné zlepšení Jarči jak ve výkonnosti, tak i v počtu získaných bodů. Loni získala jeden bod, letos již 34. Jarka by se ale měla konečně definitivně rozhodnout pouze pro atletiku. Dukelské závody ji značně v letošní sezoně komplikovaly nejen trénink, ale i závodění. Potom u ní výkony na 800 m pod 2:20 min. a na 1500 m pod 4:50 min. nemohou být problémem.

BOHUSLAVOVÁ - 25,25 bodů. Eva také proti lonku získala v NL takřka o 25 bodů více. Přesto však jsem od ní čekal zlepšení. Avšak měsíčním přerušením tréninku dovolenou u moře uprostřed sezony, konec závodního období nevyzněl tak, jak jsem si představoval. Doufám, že to pro ni bude poučením, pokud se chce stát do budoucna přední závodnicí u nás. Předpoklady pro to má.

HOROVÁ - 22 bodů. Jindra se stává zkušenou závodnicí a její čas 2:20 min. na 800 m je příslibem do budoucna. Letos získala o 18 bodů v NL více než loni. Při její poctivosti v tréninku lze také od ní očekávat, že bude patřit v příštím roce k nejlepším závodnicím nejen v oddíle, ale i ve starších dorostenkách v ČSSR.

NOVÁKOVÁ Marie - 9 bodů, KOVALEVSKÁ - 7,50 bodů, TLUCHOŘOVÁ - 6 bodů, PULDOVÁ 4,25 bodů, ULMANOVÁ 2,25 bodů, SOCHOVÁ 2 body, VOLFOVÁ 2 body, KRUMLOVÁ 1,75 bodů, EICHLEROVÁ M. 1 bod, BREZINOVÁ 0,75 bodů.

Marie NOVÁKOVÁ v letošním roce stagnovala, snad to bylo zaviněno pouze jejím přechodem do stavu manželského. KOVALEVSKÁ potřebuje pravděpodobnost v tréninku a potom výkony přes 160 cm ve výšce jí nemohou dělat problémy. TLUCHOŘOVÁ také letos stagnovala a bude třeba, aby s trenérem Zítkou celou sezonu přehodnotili. PULDOVÁ překonala oddílový rekord na 100 m překážek a bude-li nadále poctivě trenovat, měl by i její bodový zisk být v I. NL lepší. SOCHOVÁ měla letos smůlu, byla dost často nemocná, přesto však by bylo třeba, aby častěji přišla trenovat na ústřední stadion a dohodla se s trenérem Zdílnou o pořádném tréninku. VOLFOVÁ se letos nezlepšila, rovněž by se nad tím měla s trenérem Herčíkem zamyslet. KRUMLOVÁ i když poměrně poct-

ivě trenuje, se nijak podstatně nezlepšila. Nebylo by na čase přesedlat na 400 m? EICHLEROVÁ Marie se proti loňsku podstatně zlepšila, ale soutěž NL zatím pro ni byla příliš těžká. Snad již v příštím roce uspěje. BŘEZINOVÁ startovala pouze v jednom kole. Také u ní vzhledem k její škole, je zatím paravidelný trénink problémem. Škoda protože se jedná o velmi talentovanou závodnici.

Dále opět tradiční tabulka průměrů tří a pěti závodnic oddílu (ze všech kategorií) v porovnání s rokem 1973 ve 12ti disciplínách NL:

	rok 1973 Ø 3 výkonů	rok 1974 Ø 3 výkonů	rozdí Ø 3 výkonů	rok 1973 Ø 5 výkonů	rok 1974 Ø 5 výkonů	rozdí Ø 5 výkonů
100m	12,93	12,63	+0,30	13,10	12,90	+0,20
200m	27,23	26,20	+1,03	27,62	27,02	+0,60
400m	60,20	59,93	+0,27	61,18	60,84	+0,34
800m	2:15,06	2:16,63	-1,57	2:19,37	2:18,60	+0,77
1500m		4:53,73			5:13,08	
100 m př.		19,00				
4×100m	52,40	52,00	+0,40	52,64	52,24	+0,40
výška	154,33	151,66	-2,67	149,60	149,20	-0,40
dálka	478,33	485,00	+6,67	471,00	473,80	+2,80
koule	1136	1100	-36	1039	1014	-25
disk	3665	3284	-381	3263	2886	-377
oštěp	3658	3663	+5	3420	3296	-124

na čase přes-
tatně zlepši-
již v příšt-
le. Také u ní
blémem. Škoda
rodnic oddílu
disciplinách

Z tabulky opět možno zjistit, že výkonnost ženských katego-
rií se v našem oddíle nadále zlepšuje. Z 12ti disciplin NL se prům-
ěry tři a pěti výkonů zlepšily. Nejpodstatnější zlepšení je hlavně
na 100 a 200 m. 1500 m a 100 m překážek nelze zatím porovnávat, kl-
adem ale je, že letos bylo možno u překážek vypočítat již průměr a-
lespon tři závodnic a u 1500 m oba průměry. Naopak ale podstatné z-
horšení nastalo u vrhačských disciplin, hlavně v disku, čímž by se
měli zabývat trenéři vrhačů.

V letošním roce si družstvo žen, jak již bylo uvedeno v úv-
odu zprávy, vybojovalo účast v I. NL. Je to beze sporu úspěch toho-
to mladého družstva děvčat, který však zavazuje. Chceme-li být úsp-
ěšní v I. ročníku I. NL, předpokládá to poctivý přístup k treninku
i ke startům v jednotlivých kolech. V tomto máme ještě u některých
děvčat veliké rezervy. Příští rok by řady tohoto družstva měly také
doplnit úspěšné závodnice žákovské kategorie - HUBÁLKOVÁ, BALDOVÁ,
NAJMANOVÁ, HOROVÁ Milena, KUPCOVÁ a MAKOVCOVÁ. Ze zkušenosti víme,
že většinou přechod z této kategorie do družstva žen bývá dosti tě-
žký. Zlepší-li se však jmenovaná děvčata i v příštím roce, měly by
i ony být posilou pro družstvo žen.

Na závěr děkuji všem děvčatům, která se zasloužila o vyboj-
ování účasti v I. NL a přeji všem mnoho úspěchů i v příštím roce.

Stanislav Eliáš, st.

rozdíly
o 5 výkonů

+020
+060
+034
+077
+040
-040
+2,80
-25
-377
-124



NEPRAKTA + ŠVANDRLIK
„Člověče — ta bejí tak laminátová!“



IRENA SZEWINSKÁ



šepřakta