

### Chodecký sport v našem odboru:

V tomto atletickém odvětví byli jsme velmi úspěšně zastupováni závodníkem Josefem Zikmundem, který v tomto roce absolvoval celkem 18. závodů, docílil 8 prvních, 4 druhých, 1 čtvrté, 2 pátá, 1 šesté a 1 deváté místo. Při těchto závodech ušel celkem 160.941.40 m, průměrně 1 km za 5.20.6 min. V tréninku ušel 225.700 m.

V soutěži chodeckých klubů ČAAU v roce 1944 výsledky Zikmunda zařadily NSK Mladá Boleslav na šesté místo se 128.5 body. V soutěži nejúspěšnější chodec ČAAU v tomto roce je prvním svět. rekordman Balšán z SK JAWA se 125 body, na druhém místě náš Josef Zikmund se 100.5 body, dále následují Dvořák 89 bodů, Ota Buhl SK Slavia 87 b., Wolf 80 b., Wagner 68, Štrojza oba Stráž bezp. Praha 60 b., Cihla SK JAWA 50 b. a.t.d.

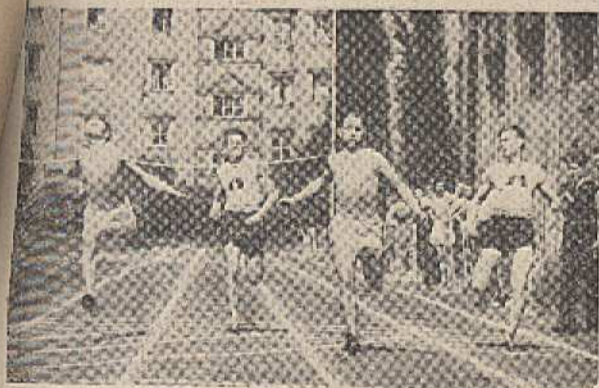
V letošních celoročních tabulkách chůze na dráze je náš Zikmund na 3000 m druhý časem 13.34.4 min. za Balšánem s 12.27.6 min.  
na 5000 m druhý časem 23.41.0 min. za Balšánem s 21.12.0 min. nár.rek.  
na 6000 m druhý časem 28.21.2 min. za Balšánem s 25.34.0 min. nár.rek.  
na 10000 m čtvrtý časem 49.19.4 min.  
V hodinovce ušel jako osmý 11.100.90 m.

Tyto výsledky platí jako naše klubové rekordy.

Milý Pepo, oceňujeme Tvou bezmeznou houževnatost a svědomitost ve svém osamocení a těšime se, že v budoucnu propracuješ se na místa ještě častnější a v našem klubu získáš další následovníky.

### Přehled Zikmundových startů:

1.	19. března	Praha-Mábeznice-Praha	20 km.	druhý	1.55.32 hod.
2.	16. dubna	půlnod. Strahov		čtvrtý	6.889.60 m.
3.	30. dubna	Klub.záv.NSK Ml.Boleslav	5 km.	pátý	26.03.2 min.
4.	14. května	Pancův memoriál Praha	10 km.	šestý	51.58.0 min.
5.	21. května	Heřmanův Městec	20 km.	první	1.52.07 hod.
6.	18. června	Praha - Boroun	25 km.	devátý	2.28.11 hod.
7.	29. června	Stranov-več.závody	hodinovka	pátý	11.100.90 m.
8.	6. červce	Mrázovka-več.závody	5 km.	druhý	25.09.2 min.
9.	10. červce	Příprav.závod Praha	10 km.	druhý	50.19.0 min.
10.	20. červce	Več.závody, Strahov	3 km.	první	15.12.6 o kolo víc
11.	23. červce	Propag.závody Píseň	6 km.	druhý	29.04.2 min.
12.	3. srpna	Več.závody Mrázovka	5 km.	první	23.41.0 min.
13.	20. srpna	"	3 km.	první	14.16.6 min.
14.	7. září	"	10 km.	první	49.19.4 min.
15.	14. září	"	3 km.	první	13.34.4 min.
16.	21. září	"	6 km.	první	28.21.2 min.
17.	15. října	závody SK JAWA, Praha	5 km.	první	25.20.3 min.
18.	15. červce	Mistrovství Č.A.M. Praha	10 km.	-	diskv.



Petr a Horák před závodníky Zlína  
v cíli na 100 m.



Krásný záběr Fr. Fiedlera při skoku dalekém.



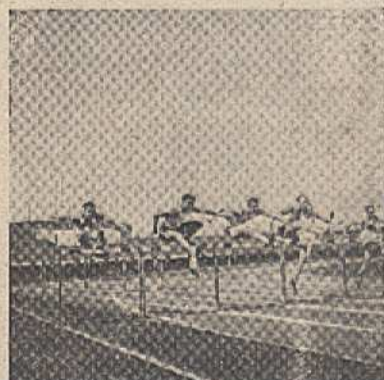
Mirek Krejcar na Velké ceně města Turnova  
ve skoku o tyči získal druhé místo výkonem  
370 cm.



Slávek Zák  
při ligovém utkání s AC Sparta Praha.



Vítězové  
Velké ceny Turnova ve skoku o tyči:  
Krejcar 370cm, Novotný 380 cm,  
Malý ACS 360 cm.



Jenda Havlíček  
vytvořil na mistrovství klub. rekord  
110 m běh — 16.1 v1.



Slávek Zák,  
mistr C. a M. v pětibojí.

.3/  
.3/  
.5/  
.2/  
.8/

5/  
7/  
6/  
0/  
0/  
3/  
0/

3/  
2/  
1/  
1/  
1/



Dorostenec Šarbot  
druhý ligový oštěpař — hodil 47.93 m.



Náš chodec  
Josef Zikmund.



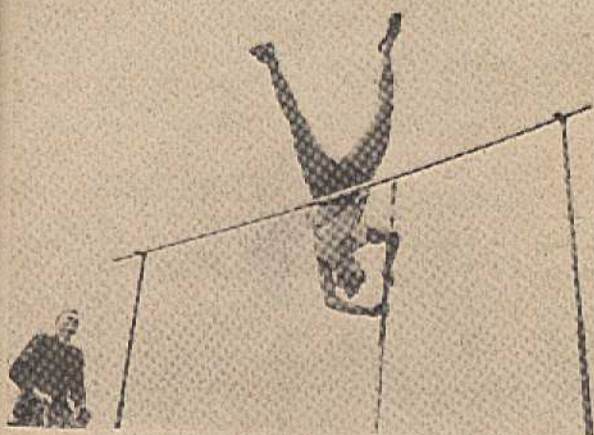
Vítěz Velké ceny Turnova  
ve skoku o tyči 380 cm  
Míla Novotný.



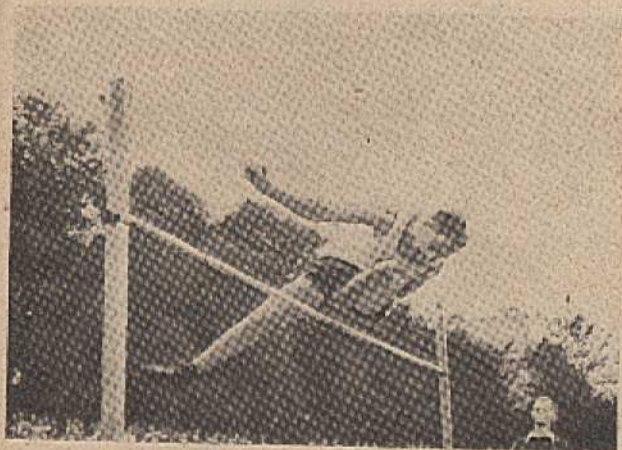
K. Veverka před Fučíkovským ml.  
v kvalif. utkání s AFK Stráž bezp.



Sláma, Polesný, Kořán, Ritter  
v ligovém utkání s SK Slavie na 5000 m.



M. Novotný v mistr. desetibojí skočil 370 cm.



Jenda Havlíček ve skoku vysokém záolal 180 cm.



Franta Fiedler  
vyhrál oštěp ve všech lig. utkáních.

## U t k á n í

	1 9 4 3	:	1 9 4 4	
	1943		1944	
Počet členstva	494		619	± 125
Registrováno: mužů	30		51	± 21
dorostenců	27		42	± 15
Zkoušených rozhodčích	24		42	± 18
Návštěva obecnstva	10.793		22.391	± 11.598
Největší návštěva	1.955		3.808	± 1.853
Průměr návštěvy	731		1.017	± 286
Návštěva ligových utkání	3.767		4.381	± 614
Počet klubových rekordů	23		26	± 3
Vlastních podniků	17		22	± 5
Obeslaných závodů	40		64	± 24
Mistrovské tituly	2		2	-
Pořadí v mistrovství Č. a M.	7		6	± 1
Počet získaných bodů v mistrovství Čech a Moravy	32		46	± 14
Velké ceny měst	1		3	± 2
V atletické lize ztracených bodů	26		26	-
Pořadí v atletické lize	4		3	± 1
Počet meziněstských a klubových utkání	11		11	-
Aktivní rozdíl bodů z nich	107		136	± 29
Vítězných utkání	7		9	± 2
Nejúspěšnější ligový závodník Fiedler získal bodů	50		51	± 1

- o -

prof. Doumal Čaloud:

O stylech našich závodníků a o cvičitelích:

Každý jen trochu čilější chlapec rád závodí. Při běhu skocích a hodech nevrší si skoro vůbec provedení. Chce pouze dosáhnouti lepšího výkonu než jeho sok. Svou výkonnost zlepšuje opakovaným běháním, skákáním a házením. Na závodech dospělých závodníků uvidí některý z obratnějších chlapců nějakou, třeba zcela nepodstatnou zvláštnost stylu a nácviku této malichernosti věnuje dlouhou dobu, až nakonec se přesvědčí, že jeho výkon se nezlepšil. Jen nemnozí z chlapců jsou pohybově tak nadáni, že se jim pomalu daří napodobiti se značnou přesností styly dospělých závodníků.

Většina dospělých závodníků prochází vývojovými stylovými stupni nedospělých a dospívajících závodníků. Někteří z nich zůstane na stupních nejnižších, jiní dosáhnou vysokého stupně stylové výkonnosti. A tak také mladoboleslavští závodníci lehkootletičtí se zařadili do 4 stylových stupňů.

1./ Nejníže stáli styloví primitivové, kteří jen běhali, skákali a házeli. Měli snad i určitý cvičební rozvrh, vyznačovali se však tím, že přišli na hřiště, kde si zaběhali, zaskákali a zaházeli, o správnost provedení se však nestarali. hrubé stylové chyby nedovedli odstraniti, poněvadž nebyli schopni oceniti význam stylu. Na našich závodech byli mnohdy považováni za nadané závodníky ti, kteří obsazovali třetí a čtvrtá místa, někdy překvapili a obsadili i druhé místo.

2./ Někteří z našich závodníků vynikali velkým zanícením pro svou disciplínu. Z nadšení pak vyplynul zájem o vše co souviselo s prováděním cvičení. Zajímali se o styl i o zdůvodnění provádění. V lehké atletice nestačí však zájem a zanícení, je třeba mít pohybové nadání a schopnosti tělesné. A tak závodníci této skupiny nedosáhli stylové dokonalosti. Jejich styl byl dobrý, výkony jejich byly někdy vynikající. V ligových závodech se umísťovali na prvních místech. Výkony jejich však spíše vyplývaly ze závodnického zanícení a vůle a tak z jejich duševních stavů vyplynuly i velké rozdíly ve výkonnosti.

3./ Někteří ze závodníků byli pohybově nadání, jejich nadání bylo však neúplné. Vynikali na příklad mohutným odrazem, či měli přirozenou sprintérskou schopnost. Nedovedli však zcela zvládnout jiné složky stylu. Výkony jejich při některých velkých stylových nedostatecích byly překvapujícím způsobem vynikající. Každý kdo rozumí stylům, věděl, že při svědomitém a hlavně rozumném nácviku mohli dosáhnouti výkonů nejvyšší úrovně. Nedosáhli jich pouze proto, že byli spokojeni sami sebou a stylové nedostatky ani odstranit nechtěli.

4./ Nejvýše z boleslavských závodníků stáli pohybově nadání závodníci, kteří měli zájem o správné provádění cvičení. Jejich nadání jim však bránilo v tom, aby se zabývali nějakými velkými stylovými detaily. Vše co prováděli, provedli velmi dokonale. Jejich výkony byly vynikající, takže v ligových závodech často vítězili. Proč by měli příliš uvažovat o tom, jak mají cvičení nejlépe provést, když prováděli vše dobře z přirozeného svého nadání? A tak se jim stalo, že nikdy selhávali. Jejich přirozená pohybová inteligence někdy selhala a nedovedla odstranit stylové chyby, které se objevily třeba zcela přechodně.

5./ Mladoboleslavská atletika čeká však na atleta pohybově a tělesně nadaného, který by přesně znal všechny stylové možnosti, dovedl si každou stylovou maličkost zdůvodnit, dovedl se naučit všem správným detailům a za každých okolností, které působí na změnu stylu, si uměl pomoci a svůj styl dovedl vždy v podrobnostech a podle okolností upravit tak, aby jeho výkon byl stále na výši. Že tento atlet musí být člověkem ideálně tělesně disponovaným, je zcela samozřejmé.

Mladoboleslavští atleti všimli si podle svých schopností určitých stylových odstínů a nacvičovali je. Podle toho, jak svůj výcvik stylově zaměřovali, rozdělili se opět do několika skupin.

1./ Někteří závodníci se domnívali, že svůj výkonlepší pouhým běháním, skákáním a házením. Domnívali se tedy, že atleti světového formátu zvětšují vytrvalost a rychlost častým běháním krátkých tratí, dovedli jen z těchto důvodů svědomitě a opakovaně běhat tyto trati s určitým nepodstatným doplněním. Nikdy je nenapadlo vyzkoušet také něco jiného. Svůj výcvik měnili podle módy ve světové atletice, která jim byla ideálem. Neuvědomili si, že nestačí cvičit podle neúplných poznatků o výcviku světových rekordmanů.

2./ Atleti druhé skupiny poznali z různých důvodů a pramenů určité stylové podrobnosti. Tyto podrobnosti jim byly vychváleny jako tajemství úspěchu světových rekordmanů. Svědomitě tyto podrobnosti nacvičovali. Všichni ti, kteří stáli svým výkonem níže, počínaje dospělými závodníky a konče desetiletými chlapečky, se domnívali, že bez těchto tajemství nepohou závodit. Poněvadž všechny tyto podrobnosti byly právě podrobnostmi, nikdy i stylově pochybnými, výkon se zlepšil velmi nepodstatně, a to ještě z důvodů zcela jiných než se domnívali.

3./ Správně cvičili ti, kteří z mnohých stylových věcí slyšeli, nepřijali však všechny, avšak nejprve je svědomitě vyzkoušeli a po dokonalém zhodnocení je nacvičovali jako důležitou složku svého stylu.

4./ A čekáme opět na závodníka, který by nejen zvládl různé stylové detaily vynikajících světových závodníků a doveřl si je zhodnotit, který by však dovedl najít podstatné nové stylové odchylky, které by jej jako prvního přivedly k nejvyšší netě výkonnosti.

Atletů mezi sebou jsou si vzájemně cvičiteli. Je ovšem celá řada bývalých závodníků, kteří zároveň s těmi, kteří závodí málo nebo vůbec nezávodili, se snažili našim závodníkům poradit. A tu je třeba, abychom pro naše atlasy zhodnotili práci těchto pomocníků. Pro každého závodníka je velmi důležité, aby různým atletickým poradcům věnoval velkou pozornost, kriticky si je zhodnotil a podle toho s nimi jednal. Jestliže se atlet tomuto naučí, všichni radci mu mohou velmi prospět.

1./ Ti z cvičitelů, kteří nemají ani závodních ani teoretických znalostí a přiznávají se k těmto nedostatkům, mohou být závodníkovi velmi prospěšní. Ještě jen třeba, aby nacvičující atlet krátce poučil svého rádce kterou fází cvičení má pozorovat a čeho si má všimnouti. Tak výchta velmi prospěšných, neškolených cvičitelů snad ani mladá boleslavská atletika nepoznala.

2./ Horší je to s těmi cvičiteli, kteří mají povrchní znalosti a zkušenosti, všemu však rozumějí, vše dovedou vysvětlit a vždy dovedou závodníkovi poradit. Jestliže jsou to výmluvní lidé jsou velkým nebezpečím pro lehkou atletiku, neboť závodník jim snadno uvěří a dopustí se chyb. Závodník proto učiní dobře, využije-li ochoty upovídáných a všemu rozumějících cvičitelů k tomu, aby pozorovali určitou fázi cvičení a sami si pak tato pozorování zhodnotí.

3./ Cvičitelé, kteří se zajímají o všechny možné podrobnosti, dovedou závodníka pozorovat a jsou skutečnými odborníky lehkotletickými, musí si omezit na to, aby radili závodníkům jen věci skutečně vyzkoušené a osvědčené. Jestliže by někteří radili závodníkům věci nové, nevyzkoušené a nedovedli by si je při tom správně zhodnotit, snadno by se dopustili chyby

Co potřebují mladoboleslavští atleti, aby jejich stylová výkonnost se zlepšila?

1./ Klubní zájem o t.zv. teorii, čili zájem o to, jak je nutno provádět lehkotletická cvičení, jistě povede k pravidelným schůzkám specialistů.

2./ Dočkají se jistě různých pomůcek, nutných k rozborům jejich stylů. Nejdůležitější takovou pomůckou je fotografie a film. Jde o snímky stylového cvičení provedené nikoliv jen občas a náhodně, avšak soustavně a s odborným lehkotletickým poradcem. Takové snímky budou především sloužit závodníkovi a cvičiteli, nikoliv jen funkcionářům a propagaci.

3./ Je třeba, aby každý ze závodníků si uvědomil, že cesta k vrcholným atletickým výkonům vede přes vyspělou kulturu tělesnou, která musí mít svůj základ ve všestranné tělesné výchově. Základní tělesná výchova nesmí zůstat svou všestranností za starou řeckou tělesnou výchovou.

4./ Všeobecně čekáme v lehké atletice, zvláště pak v mladoboleslavské řešení některých metodických otázek, stejně jako určení důležitosti jednotlivých složek stylů. Mladoboleslavští lehkotletičtí cvičitelé učiní v příštím roce jistě vše, aby teoreticky projednali a prakticky procvičili všechna cvičení, která přispějí k nácviku stylů atletů méně vyspělých i nejvyspělejších.



Jednotel Ota Mlejnek s Jos. Plíhalem  
hlasatelé všech boleslavských závodů.



Aigl, Kubát, Rittler a Bašta běží 5 km  
při mezim. utkání Zlín — Ml. Boleslav.



Jarka Kojzar, vítěz Velké ceny města Kolína  
v klas. pětiboji.



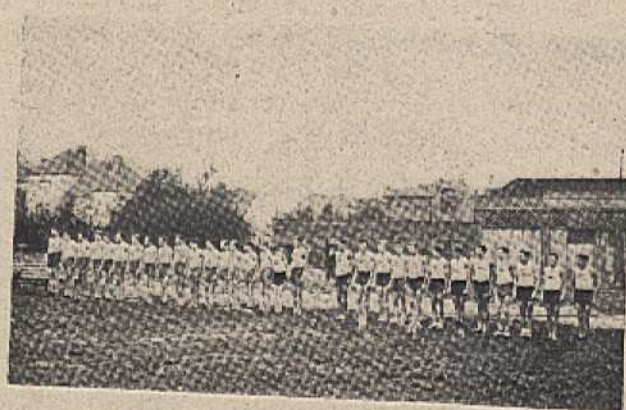
Fr. Fiedler hodil diskem 41.82 m.



Přemek Dolenský  
v tempu na Strahov. stadionu.



Dienstpiet a Vajstauer v dorost. utkání  
s NSK Praha.



Nástup k lig. utkání Slavia — NSK MB.

## Ž i v á s l o v a n a š i c h z á v o d n í k ů :

aného slovo bylo již napsáno o našich závodnících, chtěli jsme však se dohoděti a našim příznivcům předložit názory jich samých. Vyvolali jsme proto menší anketa a z 22 odpovědí dotázaných Vám v kostce nezkráceně předkládáme.

### Jak jsi byl spokojen s atletickým rokem 1944 ?

Všeobecná spokojenost.

- Fiedler - Celkově byl jsem spokojen až na termínovou listinu ČAAU, neboť ve třech nedělích po sobě jdoucích absolvovali mistrovství na dráze, mistrovský desetiboj a ligové utkání to je i pro mě přepínání sil.
- Horák - Velkým kladem roku byl systematictější postup v přípravě před i v sezoně, výsledkem jeho pak vzestup průměru závodního družstva.
- Petr - Spokojen počtem a uspořádáním závodů; sám sebou jsem nebyl tak úplně spokojen i když jsem utvořil dva nové klubové rekordy.
- Krejcar - Byl jsem úplně spokojen. Již start za ligový NSK byl splněním mého dávného snu.
- Novotný - Podle mého názoru, byl to nejlepší rok mladoboleslavské atletiky. Jedinou věcí, která mi kalila radost z našich úspěchů bylo onemocnění Přemka Dolenského právě ve chvíli, kdy jsme ho nejvíce potřebovali.
- Veverka - Jsem spokojen, poněvadž jsem překonal všechny své výkony z loňského roku a ve čtyřech dokonce jsem docílil přes 700 bodů.
- Juránek - Čelapci, promiňte mi, ale všera se mi narodil kluk a proto momentálně nemám na Vás čas.

### Který závod a zájezd se Ti nejlépe líbil ?

Rozdílnost názorů.

- Krejcar - Slavia a NSK. Obětavost všech, kteří pomáhali při úpravě zatopeného hřiště.
- Fiedler - Slavia - tam jsme svorně atleti činovníci a příznivci udělali z nemožného možné.
- Novotný - Mistrovský desetiboj - tam vždy mohu nejlépe pozorovati boj boleslavských v soukromé skupině proti cizím desetibojařům.
- Veverka - Přesto, že jsem přišel o dvě ženské se salámem, byl to zájezd na Spartu, kde mi Přemek svěřil tajemství svého rozvíření.
- Kumpošt - Baťa Zlín, poněvadž jsem si udělal osobní rekord a mohl běžet s tarovými kanóny jako Zátapek a Šalš. Samozřejmě, že jsem je hnal před sebou jak se patří.
- Petr - Nové Město nad Motují - zejména po stránce kamarádství. Co nám byl platný zájezd úplného družstva do Turnova, když po závodě si jel domů každý jak chtěl.
- Žák - Nové Město nad Motují - příjemný výlet, měli jsme se tam dobře a cestou jsme si objasnili některé důležité otázky.
- Fiedler - Pardubice - tam byli pozváni nejlepší protektorátní oštěpaři až na mně a já zvítězil, docíliv svého nejlepšího výkonu.
- Eminger - Mšeno - tam jsme mohli pomoci svým kamarádům v jejich těžkých zápětech.

### Co chceš docílit v roce 1945 ?

Všeobecné zlepšení stylu a výkonů.

- Veverka - 11.9 - 24.5 - 39.0 - 53.0 - 2.00 - 4.09.9 - 5.50 - 9.12 .
- Ritcer - Chci bojovat, chci výš.
- Horák - Mám tolik plánů, že ani nevím budu-li je moci splnit. Chci rychlost, kterou sám na 60m udržet resp. zvýšit do 100m a 200m.
- Petr - Ano, rozhodně víc než v tomto roce.
- Fiedler - Chci zanschat závodně skoku vysokého a specialisovat se na vrhy.
- Novotný - 400 cm a desetiboj na 6000 bodů.
- Krejcar - Chci se co nejvíce zlepšit a dostat se nejbliže ke 4 m.



- Žák** - Zlepšení všech výkonů, hlavně osvojit si něco podobného stylu ve skoku vysokém a pak ten oštep pro desetiboj.
- Sláma** - Těším se na rok 1947, nechci zůstat opozdilcem a chci čestně hájit barvy klubu a věřím, že má pevná vůle dopomůže mi alespoň k jednomu olympijskému kroužku.
- Eminger** - Musím se dostat k 7 metrům.

Co se Ti líbilo nebo nelíbilo v našem klubu ?  
/ ohledně družstva a výboru /

Až na malé vyjímky  
spokojenost.

- Žák** - O tom, co se mi líbilo nebudu psát, protože toho bylo moc a když se to líbilo, bylo to zřejmě děláno dobře. Nelíbil se mi nezájem některých býv. atletů a neochota jejich k pomoci, když toho bylo zapotřebí.
- Petr** - Spokojen až na roztržitost družstva při zájezdech. Spolu s Novotným a Sobotkou žehrá na ostré vystupování některých "vejborů"
- Krejcar** - Bezvadná organizace všech našich podniků měla by být vzorem všem klubům. Kamarádství se nikdy nezklamalo, jen lituji, že nemohu být stále s Vámi.
- Vajstauer** - V našem klubu líbí se zejména rovnocennost, na př. poměr mezi učedníkem a doktorem a vůbec všestranná láska ke každému závodníku. Učinilo to na mne velký dojem. O nelibivosti není žádná řeč.
- Novotný** - Líbilo se mi velice nadšení, s jakým pracovala většina členů výboru, škoda, že mnozí v tom tempu nevydrželi. Celkové kamarádství tržilo se na několik skupin.
- Fiedler** - V družstvu je zapotřebí ještě více upřímnosti a zodpovědnosti. Jsem úplně spokojen s obětavou prací výboru.
- Veverka** - Kamarádství v družstvu zásluhou kapitána dokonalé a upřímné.
- Kumpešt** - Kdybych chtěl kritizovat vedení odboru, tak bych zaslužil pár pohledků, poněvadž podle mého hloupeho rozumu je to u nás výborné.
- Zdobinský** - Vzpomínám s ostatními velmi často na radostné dny kamarádství a /t.č. v Říši/ spolupráce, která je zde bezpodmínečně nutná. Velmi nás těší, že jste to byl právě Vy a ostatní naši vedoucí, kteří nám dali pevné základy kamarádství a vešměné spolupráce, která v našem klubu byla opravdu radostná.
- Dvořák** - Líbí se mi kamarátský poměr starších závodníků k nejmladším /t.č. v Říši/ a obětavá pomoc všech členů, když bylo třeba. O kamarádství v ligovém družstvu věřím, že je nejlepší, jaké může být.

Co by mohlo zvýšit úroveň belaslavské atletiky ?  
Co soudíš o našem dorostu ?

- Petr** - Myslím, že i dorostenci by mohli trénovat ve skupinách se závodníky závodního družstva a tím by i oni získali více závodnické zkušenosti.
- Žák** - Naši úroveň by zvýšil především dobrý čtvrtkař a štrekař. Jinak doufáme, že se o to postará náš dorost. Předpoklady proto rozhodně má. Úroveň se jistě zvýší automaticky, bude-li možno pokračovat jako letos. Radu nám všem; pomůžme Sobotkovi ze všech sil a všichni a jistě dosáhneme toho, že z dorostenců budou chlapi, nejen pa technické ale i duševní stránce. Ta byla dosud myslím belavější, než ty výkony.
- Fiedler** - Přizvat k práci bývalé atlety, oprostít aktivní závodníky od funkcí ve výboru a přidělit je žactvu a dorostu.
- Horák** - Čím více závodníků, tím více dobrých a velmi dobrých výkonů. Teoretické rozpravy před cvičením v tělocvičnách, alespoň jednou za čtrnáct dnů. V podobě diskuse dává možnost specialistům uplatnit i své vlastní názory a zkušenosti ze závodů a tréninku.

- Novotný - Zlepšení styků s Unií, zlepšení dráhy, lepší výchova dorostu a svědomitější činnost instruktorů. Dorost potřebuje jednotné vedení, výchovu charakteru větší než speciální atletickou.
- Ritter - Je nás ještě málo. Až budeme noci zastávat každý jednu disciplínu, budeme ještě lepší.
- Veverka - dorost technických disciplín se mi líbil. Jen štreka je slabá.
- Bušta - Dát větší možnost dorostu a druhému družstvu mužů.
- Sobotka - Měli bychom si více všimnout neligových závodníků, aby druhým dána příležitost k závodnické ostrálenosti a tím roste stále výše a výše průměr.
- Kojzar - Náborové závody pro nováčky.

### Jak zlepšit závodní dráhu ?

Všeobecně touha po dráze 400m.

- Knapošť - Sauna - nebo alespoň teplé sprchy.
- Žák - Počkejme si, až nám město postaví stadion. Hahaha.
- Fiedler - Boleslavská atletika zaslouhuje stadion se 400m - bohužel Mladá Boleslav nemá ani lázně, kde by se člověk v zimě umyl.
- Novotný - Novou škvárovou vrstvu, nový písek do doskočišť, úprava trávníku.
- Dvořák - Evoje vršíště a upravení jedné výšky s trávníkovým rozběhem.
- Krejcar - V dnešní době dá se těžko něco zlepšovat. Bylo by sice krásné mít u nás boleslavský Strahov, ale takový sen patří zatím jen budoucnosti.

Děkujeme Vám chlapi za Vaše cenné náměty, které jste uvedli ve svých odpovědích. Škoda, že tak nečinili všichni vyzvaní závodníci. Do uzávěrky této ročenky neobdrželi jsme odpovědi od závodníků Dolenského, Ginzla a Havlíčka. Ujišťujeme Vás, že budeme se v příštím roce snažit vytyšit z Vašich námětů co nejvíce.

Ota Mlejnek:

### Co žádá od závodníků nový náčelník ?

Boleslavská atletika má již dvacetiletou tradici. Třebaže dlouho byla popelkou mezi ostatními sporty, převyšovala tyto poctivou atletickou morálkou. Bylo tomu tak téměř všude. Āklo-li se o někom: To je atlet, bylo to jakési vyznamenání. Medivte se, budu-li čtít tuto dobrou tradici nejen udržet ale ještě vylepšit.

Chci od Vás starších, abyste byli dorostu a žactvu dobrými vzory, a to nejen na hřišti, ale všude tam, kde se s Vámi setkají. Oni ještě stěží liší dobré od špatného a kopírují vše, co u Vás vidí. Uvažte sami, nebylo by to ideální, kdybychom atleti poznávali nejen na dráze, nebo podle odznaku, ale všude podle atleticko-kavalerického, ušlechtilého vystupování, pěkného držení těla, pružné chůze, přímého, bezelstného a veselého pohledu.

Vstupem do atletického odboru našeho zavázali jste se dobrovolné kázní. Ujasněte si, prosím proto tuto zodpovědnost a chovejte se dle toho. Na hřišti nakuřte a nedovolte, aby jiní kouřili. Cvičební úbor a cigareta je něco neslučitelného. Jednejte všude slušně a kamarádsky, zejména se slatším soupeřem který na Vás pohlíží s úctou. Skromnost získává Vám přízeň kamarádů i obecnostva. Primadony jsme u nás nepěstovali a pěstovat nebudeme, poněvadž vímo, že byl by to začátek konce. Když může se kázní podrobit ten nejlepší z nejlepších jako je Franta Fiedler, nesmí se jí vymýkat ostatní. Naučte se vítězit, ale také snést porážku, mužně se zapřít, srdečně blahopřát vítězi i když v nitru budete kout plány na odvetu. Odnaučte se porážku omlouvat mnoha slovy, ve kterých "kdyby" převládá.

Chci od Vás všech mužnou spolehlivost, dochvilnost a dodržování slova. Slíbíš-li něco, je to pro Tebe povinnost, oá které Tě nesmí odvrátiti ani zábava ani pohodlnost. Máš-li vážnou překážku, omluv se, buď předem nebo dodatečně, ale vždy jako chlap dle pravdy.

Buďte svědomití v přípravě. Využijte všech možností k zlepšení své úrovně - máte dnes k dispozici zkušené instruktory, odbornou literaturu, hodnotné kursy a instrukční filmy. Učte se stále, poněvadž vývoj atletiky jde mílovými kroky. Mládež však někdy začíná obráceně, zbytečně moc filosofuje a zapomíná soustavně trenovat. Mluvení nestačí k získání atletické zdatnosti.

Pančte se vytrvalosti, tvrdosti a trpělivosti, poněvadž v atletice víc jak v kterémkoliv jiném sportu platí heslo: Bez práce nejsou koláče. Zde musí se pracovat stále, intenzivněji a s větším odříkáním. Úspěch dostaví se až po létech a věřte, že těší mnohem více než výkon docílený náhodně bez této tvrdé přípravy. Takový člověk neumí si vážit úspěchu, poněvadž k němu přišel jak slepý k houslím, poněvadž si ho nevypracoval.

Pomozte ochotně při pracích, které odbor provádí. Přiloží-li každý z Vás ruku k dílu bude každá práce hračkou a nemusí to odříct několik jedinců. Uznějte, že vedení odboru není sbor nádeníků, že to jsou Vaši starší kamarádi, kteří svůj drahocenný volný čas věnují Vám a mají radost z Vašich úspěchů. Zastydět se musí každý, kdo chce jen přihlížet a nepřiložit ruku k dílu. To není kamarád a nepatří mezi nás.

Pamatujte pro příště, že musím vědět předem o každém Vašem startu na jiné dráze a že mi musíte neprodleně po závodu sdělit své umístění a to hodnověrně. Přestupky proti tomuto příkazu nemohu trpět a výkon sebelepší nebude klubově zaznamenán.

Pamatujte, že rozhodčí je na závodisti proto, aby rozhodoval a že jeho slovo je konečné a ne Vaše. Ulehčujte jejich práci, posloužte tak nejlépe svému krásnému sportu.

Veselost a dobrá nálada nechť panuje na naší dráze, neboť to je to, co našemu atletickému dění dodává té pravé a žádoucí chuti.

Těším se upřímně na spolupráci Vás všech a věřím, že tak ruku v ruce dojdeme k dalším úspěchům boleslavské atletiky. Z d a r V á m !

Zdeněk Sobotka:

#### Několik slov ke grafickému znázornění:

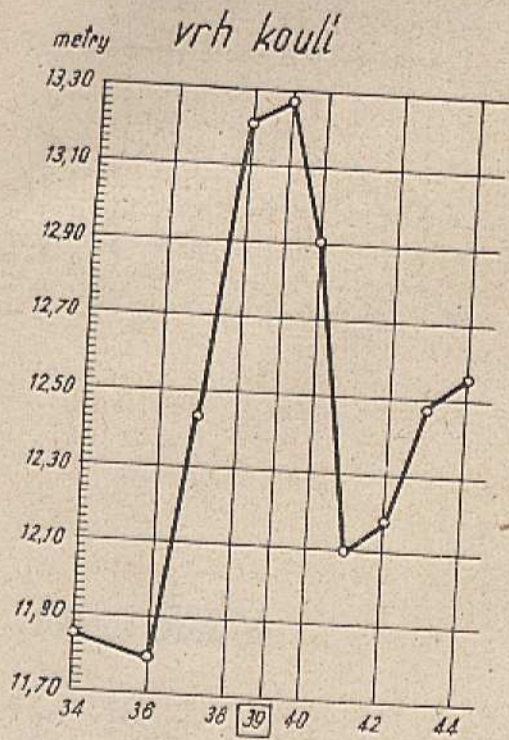
V letošní ročence předkládáme čtenářům řadu grafických znázornění, aby byl učiněn obrázek o výkonnostní vyspělosti mladoboleslavské atletiky. Jsou zde zachyceny od roku 1934 až do roku 1944 průměry běhů, skoků a vrhů i desetiboje a sice vždy průměr pěti nejlepších závodníků v té které disciplině. Na svislé ose je vždy nanesen výkon a na vodorovné ose rok; v přehledné tabulce výkonnosti družstva během uvedených let pak na svislé ose bodové ohodnocení a na vodorovné ose rok. Orámovaný letopočet je rok s nejlepším průměrem.

Ohodnocení průměrů bodovacími tabulkami za 11 období nemohli jsme z technických důvodů letos uveřejnit, ale můžeme klidně prohlásit, že jsme "skokanským klubem" a zejména "výškařským" poněvadž tyto disciplíny vítězí nad všemi ostatními. Nejhorší jsme ovšem stále v oštěpu i když nejlepší výkon letošní se přiblížil hranici 60 metrů.

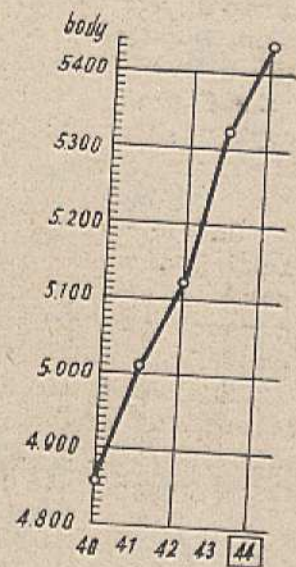
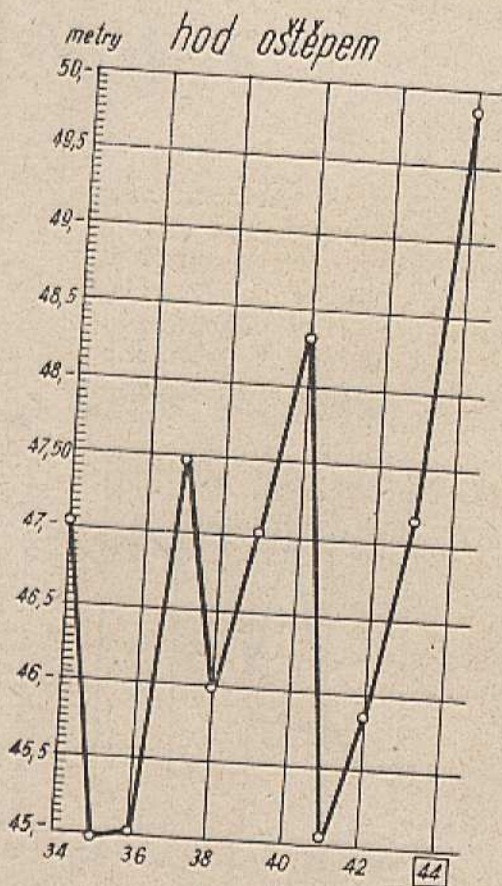
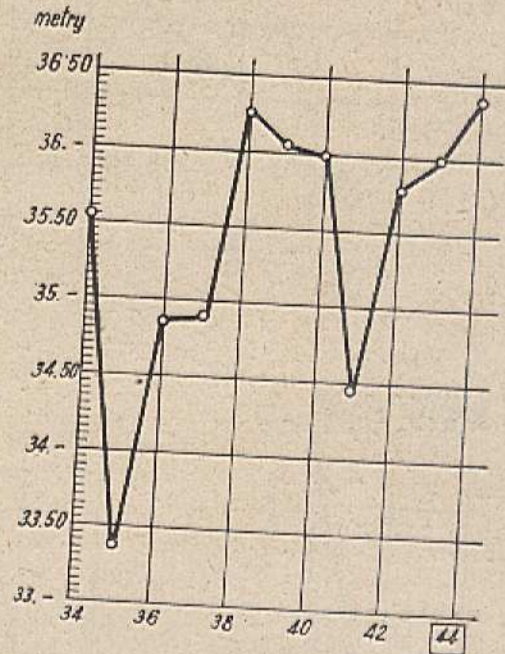
Zadívejte se tedy na průběh křivek a zastihnete letošní průměry jako nejlepší až na běhy 100 m a 400 m a na jasné přiblížení průměru nejlepší boleslavské disciplíny - skoku vysokého - k průměru z roku 1938, kdy náš klub měl ve svých řadách rekordmana.

A nyní ať mluví grafy samy:

# Grafický přehled průměrů prvních pěti závodníků

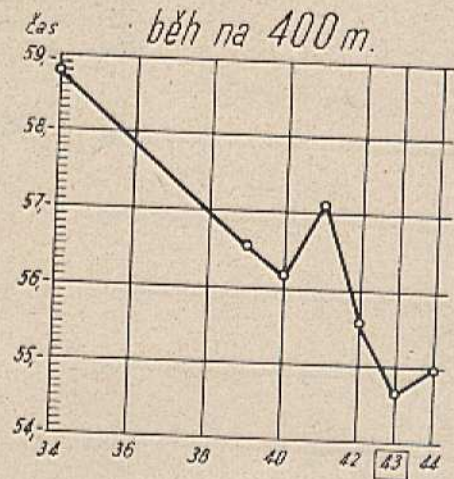
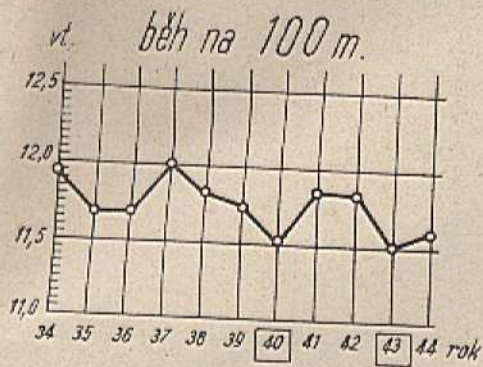


## *hod diskem*

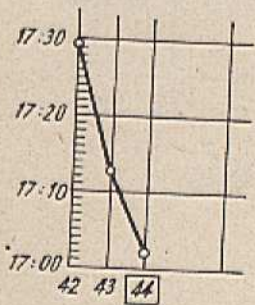


## *desetiboj*

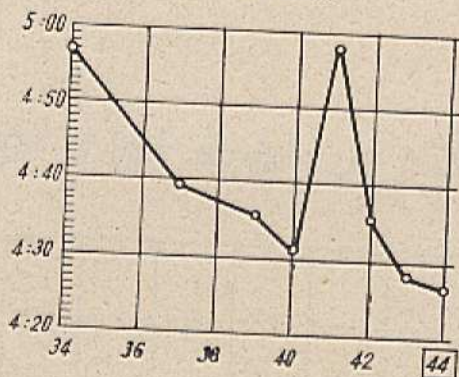
# Časy snižujeme - grafy klesají...



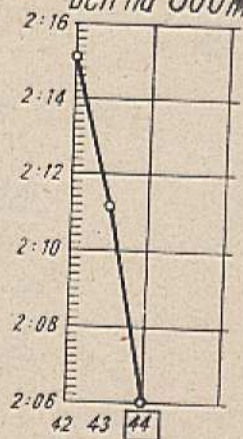
*běh na 5000 m.*



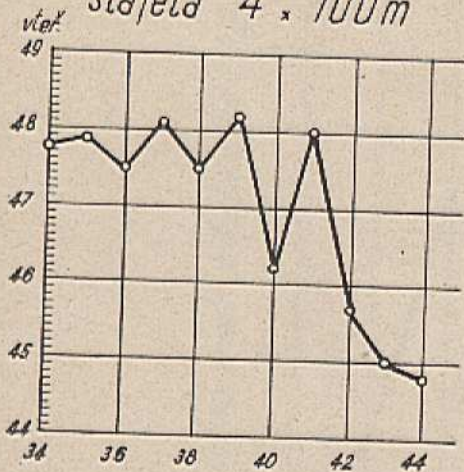
*běh na 1500 m.*



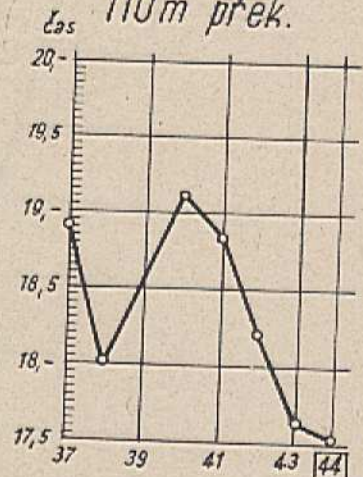
*běh na 800 m.*

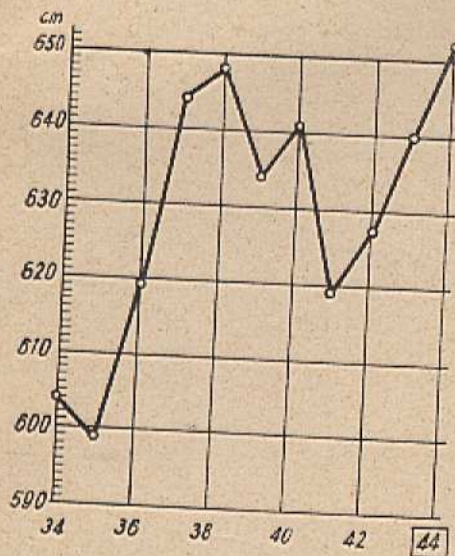
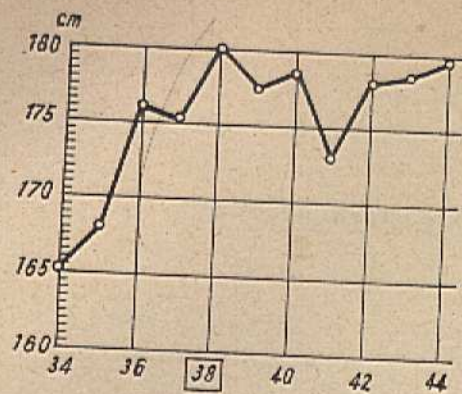


*štafeta 4 x 100 m*

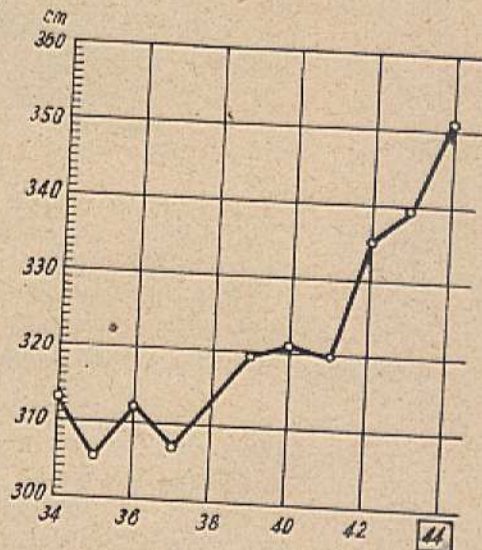


*čas 110 m přek.*





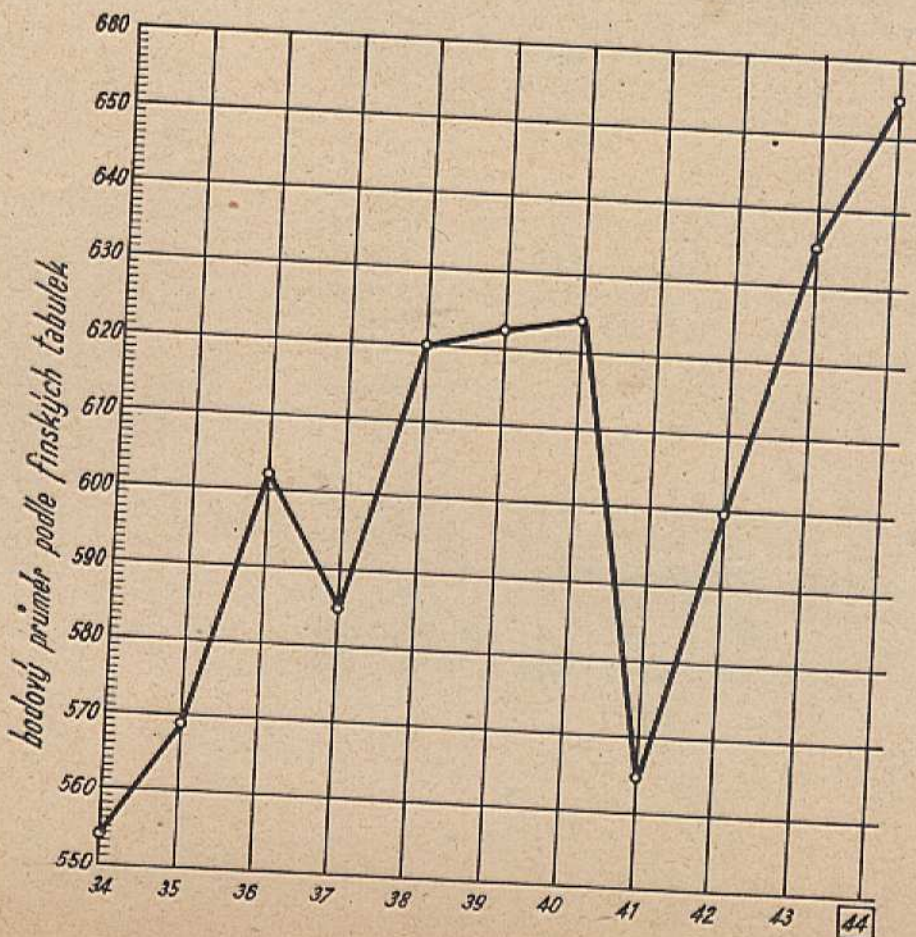
skok vysoký



skok daleký

skok o tyči

Výkonnostní průměr družstva od r. 1934 - 1944.



Posmrtná atletická balada.

Umřela sezona a jako zakletí  
pouřeli únavou i všichni atleti.  
Na hřišti z hřbitova listí se honí  
a květy tuberos tísňivě voní.  
Vymřeli atleti, pustá je dráha,  
ztichlá je tribuna, povadlá tráva.  
Vyhledej poutníče atletů rovy,  
náhrobní kameny více Ti poví.

U brány hřbitovní nápis Ti říká,  
že tady Andrej kostem si zvyká.  
Vybral si místečko hned vedle dveří  
smíchu se ubráníš, poutníče stěží.  
Musí Tě myšlenka, chtě nechtě napadat,  
že zde chce na mrtvých vstupné zas vybírat.

Hned vedle Andreje čerstvý rov ještě  
a síste náhrobku - zabařské kleště.  
Pepiček Zelenkú v kryptě tu dupo  
a z dlouhé chvíle tabáček šňupo.  
Tak vidíš předsedo i Ty jsi v hlíně  
a kárat nás nebudeš, když trenujem líně.

Na kříži z litiny uvadlý vínek  
a pod ním v urně hajá náš Mlýnek.  
Umřel prý únavou, když vydal zprávu  
dí soudní výměr ve tmavém rámu.  
Umřel nám jednatel, hranici palte  
však si sám rozeslal úmrtní partě.

V koutečku hřbitova cypřiš se tetelí,  
znavené tělo složil tu Vaselý.  
Život měl bědný, skolil se nakvap  
nejdřív byl profesor, pak ho vzal ASAP  
konečně nejlepší po roční dřině  
utek nám domů k pekařině.  
Klidu on nemá, člověk pla rachou  
k nástupu volá v hodině duchů.

Na hrobě s odznaky právnické buly  
z rozbité tyčky křížek se talí  
a pod ní : v šutru švabachem vryté,  
že jsou tu ostatky skokana skryté.  
Mireček Štaflá rouhal se Bohu  
při skoku o tyči zlomil si nohu.

Uprostřed Krchova, monolit z Žuly  
 a na něm atlet s oštěpem v půli,  
 hrdě tu stojí, co světa hlásá,  
 leží zde Fiedler, evropská klasa.  
 Však také kol šarstvé je kvítí  
 zláčený verš do dálky svítí.  
 Život můj tvrdý byl a samý boj  
 co dale vyhrál jsem i desetiboj.  
 Bylo to nejlepši co život dává  
 co platno když sláva, polní je tráva.

Na jiném pomníku hrálíčka bílá  
 zde, že sni věčný sen Novotný Míla.  
 V nápisu umělců básněk zde líčí,  
 že muž ten starilý srkal o tyči.  
 Byl chlapec skromný, s Krejcarem vyšel  
 a přec nám Míláček tak smutně zašel.

A vedle Milouš, na hrobě ejhle  
 sochař tu vyhouklal z mramoru brejle.  
 Veverka na stromě vesele dupe  
 tady svůj spánek Scotoha chrupe.  
 Býval to profesor, teďka je v krychli  
 výklady jeho z dorostu ztichly.

Pod prvým náhrobkem se sochou barda  
 ustlal si po smrti Dučička Jarde.  
 Byl to hoch dobrý, má prej i syna  
 a prej to není jen jeho vina  
 neb tento navlíčný student úculek  
 zavíral jen jeho nešťastný žaludek.

Vedle zdi hřbitovní, v březové háji,  
 kde launi na flétny přesmutně lkají  
 na desce z tretrů zlozensy hřebík,  
 kterým si jamky ryl Dolenský Přemík.  
 Se smutkem v zraku čteš, milý náš reku,  
 že i on odběh si poslední štroku.

Smutný krok pouťníka ke hrobu míří  
 kam složil kostru svou Jaranka Jiří.  
 Škoda je Jiříčka byl dobrý atlet  
 jen se prý do stavby kluků teď zaplet.  
 Jistě se po smrti v gazelu vtělil,  
 kdo pak mu ne stará do hrobu střelil.



A zcela na konci oke Tvé vidí  
 hrobečky dva přemilých lidí.  
 Jirka byl dědák náložny zdejší  
 Vaška jsme vyhráli - v mariáši.  
 Druhý byl ječatel, první zas kasír  
 osud je ve hrobě současně zasíl.  
 Setva k nám přišli, v bílém jsou rouše  
 a ječa druhého nudou teď kouše.

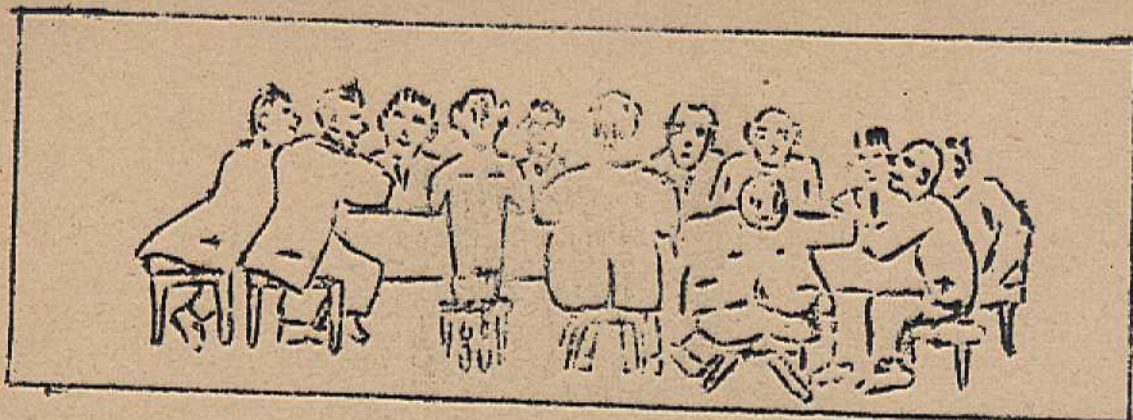
Správce byl hrístě Břešlovských Áda,  
 i on už v hrobečku tlačí si záda,  
 zménil už Dolfa také své názory  
 chce on teď jistě jen na vzdory  
 krchov rozšířit - cvičiště zrušit,  
 nechce se nechat ze spánku rušit.

Atletů hlídka hřbitovního deníku  
 svěřena byla Maršičkovic Pepíku.  
 Upsal se chudák zpravedaj Maršiček,  
 nechť sládece-čímá v redakci "dušiček"

Kdo by snad ještě po úrukých koukal  
 najde hrob společný, kde leží Broukal,  
 Havlíček, Kuapošt, Horák i Petr  
 i Franta Brožá, chlapič jak metr.  
 Ti se tam k sobě po smrti tlačí  
 že jim ta jama jen taktak stačí.

Uprostřed hřbitova, veliká lípa  
 a pod ní vyschlá dřevá pípa.  
 Když byla nová, to byla krása,  
 teď pod ní napsa ve verších hlásá.  
 Zde leží muž, jenž říkal si Slávek  
 měl rád jen karty a poton splávek.  
 Tak vidíš, Slávečku, smrt si Tě našla,  
 myslíš, že NSK sláva tím zašla?  
 Skákal jsi špatně, nohy Ti kikly,  
 spí proto klidně na dně své pikly.  
 Já vím, že nejvíc teď v hrobě Ti chybí  
 parta na mariáš a pak ty ryby

Všichni jsou pod drnem, sezona končí  
 atleti NSK s drahou se loučí.  
 Teď jenom v půlnoci za svitu měsíce  
 šinou si své kostry a s hřeby střevíce  
 z náhrobků kamených, z taberos hcuští  
 na pusté dráze pak v závod se pouští.



Tato výroční zpráva vydána byla na podzim roku 1944 kdy činovníky  
lehkoatletického odboru byli:

předsedou : Josef Zelenka  
místopředsedou : JUDr. Miroslav Štafl  
jednatelům : Ota Mlejnek  
náčelníkem : prof. Jaroslav Veselý  
pokladníkem : ing. Andrej Sergějev do 31/8  
                  Jiří Sedláček od 1/9  
  
vedoucím dorostu:  
matrikářem : prof. Zdeněk Sobotka  
knihovníkem :  
  
vedoucím žactva : Jiří Sedláček  
vedoucím II.muž-  
stva a tiskovým Josef Maršíček  
zpravodajem :  
  
správcem náradí : Josef Broukal  
správcem hřiště : Adolf Břešťovský  
zdravotníkem : MUC Jiří Drtina  
zapisovatelem : JUDr. Miroslav Štafl  
vedoucím rozhod-  
čích : Vladimír Kujan  
bez funkcí : František Vaníček  
                  Stanislav Procházka  
  
-----  
Revisory účtů : Miloslav Novotný a  
                  Václav Hrach

- o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o -

Zdar atletickému roku  
1945.

- o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o - o -